

ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
МБОУ ООШ№31 на сентябрь – декабрь 2020 год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХР
<i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за

			питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Октябрь	Зам. Директора по ВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Мед. работник
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»1-4 кл; - «Здоровое питание»1-4 кл; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»1-4 кл; - «Питание и здоровье» 5-7кл; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»5-7 кл; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»8-9 кл; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд» 8-9 кл.	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	Один раз в месяц	редколлегии школьных газет отряд
3.3	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	редколлегии школьных газет
3.4	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	октябрь	Ответственный за организацию питания, учитель технологии, классные руководители
3.5	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	ноябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.6	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители, ответственный за организацию питания.

4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, ответственный за организацию питания, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы, ответственный за организацию питания.
4.4	Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника»	ноябрь	Медсестра, классные руководители
4.5	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	декабрь	Администрация школы, ответственный за организацию питания.
5. Работа с педагогическими сотрудниками			
5.1	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020- 2021 учебном году»	август	Администрация, ответственные за питание
5.2	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	сентябрь	Администрация, ответственные за питание
6. Работа со СМИ			
6.1	Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты.	В течение года	Школьная редколлегия, администратор школьного сайта