Шк 31

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого
_____ Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Торговый дом Кубань"

_____ А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА 2023 -___г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

меню разработано согласно СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2023 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон : ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 1 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	угле-воды У	Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.) С	B1	B2	A	Минеральные веществава (мг) кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
236 / 21	Каша рисовая молочная жидкая	205	5.16	6.52	32.180	208.00	1.34	0.06	0.14	39.80	128.2	13.98	29.6	0.136	
54-1з /22г	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	4.67	5.87	0	71.67	0.14	0.007	0.06	52.00	176	100	7.34	0.2	
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.80	0.04	0	0.01	0.3	4.5	7.2	3.8	0.73	
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1.88	3.35	16.60	97.40	0.00	0.025	0.017	2.50	7.25	0.00	0.50	0.053	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56.97	14	0.042	0.0315	0	35.7	17.85	1.365	0.315	
итого за завтрак		**610**	**15.33**	**16.73**	**95.44**	**587.2**	**15.52**	**0.2**	**0.3225**	**94.57**	**365.3**	**208.6**	**48.83**	**1.4808**	
	Норма по СанПин 25%		**19.25**	**19.75**	**83.75**	**587.50**	**15.00**	**0.30**	**0.35**	**175.0**	**275.0**	**275.0**	**62.5**	**3.00**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-5.09	-3.83	3.49	-0.01	0.86	-6.08	-1.96	-11.49	8.20	-6.04	-5.47	-12.66	
	ОБЕД														
70/ 17	Овощи натуральные солёные (огур	60	0.48	0.06	1.02	6.60	2.1	0.06	0.06	0	13.8	14.4	8.4	0.36	
113 / 21	Суп картофельный с бобовыми	200	5.04	2.860	11.68	92.60	3.8	0.13	0.12	14.00	28.26	71.4	27.5	1.622	
373 / 21	Котлеты "Нежные"	90	7.81	11.16	19.28	208.32	0.75	0.05	0.11	31.63	120.5	204.0	33.30	1.20	
143 / 17	Рагу из овощей	150	2.757	9.705	29.703	231.19	17.87	0.09	0.07	65.7	53.09	25.29	2.323	0.66	
501 / 21	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97.60	1.2	0.004	0.004	0.000	30.4	36	0.8	1.80	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
итого за обед		**780**	**20.71**	**24.92**	**124.74**	**819.67**	**25.723**	**0.478**	**0.5**	**111.344**	**265.92**	**453.77**	**81.303**	**5.7102**	
	Норма по СанПин 35%		**26.95**	**27.65**	**117.25**	**822.50**	**21.00**	**0.42**	**0.49**	**245.0**	**385**	**385**	**87.5**	**4.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-8.10	-3.45	2.24	-0.12	7.87	4.83	-1.86	-19.1	-10.8	6.25	-2.48	12.59	
	ПОЛДНИК														
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	10 / 30	3.866	3.222	12.604	48.012	0.13	0.0019	0.12	26.00	78.90	88.7	12.76	0.0309	
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140	0.48	0.480	11.76	56.40	14	0.056	0.07	0.00	20.52	39.2	51.24	0.84	
итого за полдник		**380**	**9.55**	**8.450**	**42.24**	**239.66**	**15.173**	**0.12**	**0.44**	**52.454**	**314.92**	**300.7**	**98.8**	**1.68**	
	Норма по СанПин 10%		**7.70**	**7.90**	**33.50**	**235.00**	**6.00**	**0.12**	**0.14**	**70.0**	**110.0**	**110.0**	**25.0**	**1.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		2.40	0.70	2.61	0.20	15.29	-0.18	21.43	-2.51	18.6	17.3	29.5	4.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**36.04**	**41.65**	**220.18**	**1407**	**41.24**	**0.71**	**0.79**	**205.91**	**631.2**	**662.4**	**130.1**	**7.2**
Норма по СанПин 60%	**46.20**	**47.40**	**201.00**	**1410.00**	**36.00**	**0.72**	**0.84**	**420.0**	**660.0**	**660.0**	**150.0**	**7.20**
отклонение от нормы (+ / -) %	-13.19	-7.28	5.73	-0.14	8.73	-1.25	-3.82	-30.6	-2.62	0.21	-7.95	-0.07

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**30.26**	**33.37**	**166.98**	**1059**	**40.90**	**0.60**	**0.90**	**163.80**	**580.8**	**754.5**	**180.1**	**7.4**
Норма по СанПин 45%	**34.65**	**35.55**	**150.75**	**1057.50**	**27.00**	**0.54**	**0.63**	**315.0**	**495.0**	**495.0**	**112.5**	**5.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.70	-2.76	4.84	0.08	23.16	4.66	19.57	-21.60	7.80	23.59	27.04	16.58

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**45.59**	**50.10**	**262.42**	**1646**	**56.4**	**0.82**	**1.23**	**258.37**	**946.1**	**963**	**228.9**	**8.9**
Норма по СанПин 70%	**53.90**	**55.30**	**234.50**	**1645.00**	**42.00**	**0.84**	**0.98**	**490.0**	**770.0**	**770.0**	**175.0**	**8.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	-10.79	-6.58	8.34	0.06	24.02	-1.43	17.61	-33.09	16.01	17.55	21.57	3.92

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 2 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле-воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
	З А В Т Р А К														
223 /17	Запеканка из творога / и джем	135 / 25	23.39	7.87	33.02	320.64	0.775	0.063	0.28	51.117	195.09	26.932	3.0692	1.014	
460/21	Чай с молоком	200	3.1	2.2	10.95	75.70	0.58	0.02	0.014	13.7	112.7	88.8	17.90	1.165	
14 / 17	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09	0	0.0001	0.0001	4.00	0.24	0.3	0	0.002	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38	0	0.04	0.01	0.000	6	20	4.2	0.03	
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	56.40	10	0.03	0.02	0.000	16	11	9	2.2	
итого за завтрак		***520***	**28.21**	**18.215**	**72.12**	**592.21**	**11.36**	**0.2**	**0.32**	**68.77**	**330.03**	**147.03**	**34.17**	**4.41**	
	Норма по СанПин	**25%**	**19.25**	**19.75**	**83.75**	**587.50**	**15.00**	**0.30**	**0.35**	**175.0**	**275.0**	**275.0**	**62.5**	**3.00**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		11.63	-1.94	-3.47	0.20	-6.08	-12.24	-1.85	-15.18	5.00	-11.63	-11.33	11.76	
	О Б Е Д														
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производст	60	1.14	5.34	4.62	70.80	4.2	0.012	0.023	0	24.6	22.2	9	0.4	
98 / 21	Свекольник	200	1.78	4.73	19.49	127.63	5.5983	0.05	0.046	97.25	26.839	47.476	20.466	0.96	
359/21	Печень, тушёная в соусе сметанно	100	16.60	13.55	23.56	282.38	2.50	0.090	0.100	531.80	29	34.7	16	0.735	
392 /21	Картофель отварной / и овощи отварн	75/75	3.2	3	13.50	94.0	12.3	0.12	0.13	14.0	28	81	4.2	1.12	
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.00	0.02	0	0	15.00	50	4.3	2.1	0.09	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за обед		***780***	**26.27**	**27.602**	**116.45**	**818.8**	**24.6**	**0.4**	**0.4**	**658.0**	**174.5**	**269.0**	**60.1**	**3.4**	
	Норма по СанПин	**35%**	**26.95**	**27.65**	**117.25**	**822.50**	**21.00**	**0.42**	**0.49**	**245.0**	**385.0**	**385.0**	**87.5**	**4.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.88	-0.06	-0.24	-0.16	6.03	-3.17	-8.64	59.01	-19.1	-10.5	-11.0	-6.93	
	П О Л Д Н И К														
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200	0.348	0.048	7.726	32.83	1.16	0	0	0.7	6.2	8.3	4.8	1	78
276 /17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98 / 20	7.114	7.184	16.992	162.08	0.284	0.045	0.094	17.310	48.595	15.578	15.79	0.6	51
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0	0.0500	0.050	0.00	6.6	46.8	1.32	0.01	21
итого за полдник		**338**	**8.59**	**7.532**	**33.09**	**235.620**	**1.444**	**0.10**	**0.144**	**18.010**	**61.4**	**70.68**	**21.91**	**1.509**	
	Норма по СанПин	**10%**	**7.70**	**7.90**	**33.50**	**235.00**	**6.00**	**0.12**	**0.14**	**70.0**	**110.0**	**110.0**	**25.0**	**1.20**	
	отклонение от нормы		1.16	-0.47	-0.12	0.03	-7.59	-2.08	0.29	-7.43	-4.42	-3.57	-1.24	2.57	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**54.48**	**45.82**	**188.57**	**1411.02**	**35.97**	**0.54**	**0.69**	**726.82**	**504.57**	**416.01**	**94.25**	**7.78**
Норма по СанПин 60%	**46.20**	**47.40**	**201.00**	**1410.00**	**36.00**	**0.72**	**0.84**	**420.0**	**660.0**	**660.0**	**150.0**	**7.20**
отклонение от нормы (+ / -) %	10.75	-2.00	-3.71	0.04	-0.04	-15.4	-10.49	43.83	-14.1	-22.2	-22.3	4.83

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**34.87**	**35.13**	**149.54**	**1054.43**	**26.06**	**0.48**	**0.51**	**676.06**	**235.93**	**339.65**	**82.00**	**4.88**
Норма по СанПин 45%	**34.65**	**35.55**	**150.75**	**1057.50**	**27.00**	**0.54**	**0.63**	**315.0**	**495.0**	**495.0**	**112.5**	**5.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	0.28	-0.53	-0.36	-0.13	-1.56	-5.25	-8.36	51.58	-23.6	-14.1	-12.2	-4.35

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**63.07**	**53.35**	**221.66**	**1646.64**	**37.42**	**0.63**	**0.84**	**744.8**	**566.0**	**486.7**	**116.2**	**9.29**
Норма по СанПин 70%	**53.90**	**55.30**	**234.50**	**1645.00**	**42.00**	**0.84**	**0.98**	**490.0**	**770.0**	**770.0**	**175.0**	**8.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	11.91	-2.47	-3.83	0.07	-7.64	-17.5	-10.21	36.40	-18.5	-25.8	-23.5	7.40

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон : ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 3 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	угле-воды У	Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.) С	B1	B2	A	Минеральные веществава (мг) кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
54-20з/22	Горошек зелёный (консервирован	60	1.7	0.1	3.5	22.10	2.4	0.05	0.02	18.00	11	32	11	0.4	
239/17	Тефтели рыбные	90 / 20	11.16	13.42	5.38	186.92	0.70	0.07	0.08	5.39	137.6	16.78	3.75	0.80	
312 / 17	Пюре картофельное	155	3.169	4.96	21.098	141.83	18	0.02	0.110	0.000	37	8.7	28	1	
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60	2.25	0.044	0.08	0.000	40	36	20	0.4	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за завтрак		**580**	**19.51**	**19.259**	**82.72**	**582.75**	**23.35**	**0.3**	**0.35**	**23.39**	**239**	**163.03**	**69.0**	**2.65**	
	Норма по СанПин	**25%**	**19.25**	**19.75**	**83.75**	**587.50**	**15.00**	**0.30**	**0.35**	**175.0**	**275.0**	**275.0**	**62.5**	**3.00**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.34	-0.62	-0.31	-0.20	13.92	-1.75	0.29	-21.66	-3.25	-10.18	2.59	-2.94	
	ОБЕД														
53 / 21	Икра секольная	60	0.9	2.16	5.1	43.200	4.44	0.012	0.01	0	16.8	24.6	12.6	0.726	
93 / 21	Борщ из свежей капусты	200	1.04	3.5	4.8	54.800	5.72	0.018	0.02	0.00	30	28	15.4	0.782	
54-2м /22	Гуляш из говядины	50 / 50	14.592	14.439	3.038	201.288	1.232	0.035	0.1	23.10	12.647	144.14	20.451	1.15	
303 /17	Каша вязкая (ячневая)	150	2.3	5.163	33.539	166.185	0.00	0.12	0.26	69.310	97.63	64.9	5.4	0.1491	
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290	10	0.04	0.05	0.000	18	28	36.6	0.6	
итого за обед		**890**	**28.00**	**31.488**	**112.41**	**824.375**	**22.43**	**0.43**	**0.79**	**118.86**	**410.5**	**565.1**	**134.2**	**4.28**	
	Норма по СанПин	**35%**	**26.95**	**27.65**	**117.25**	**822.50**	**21.00**	**0.42**	**0.49**	**245.0**	**385.0**	**385.0**	**87.5**	**4.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		1.36	4.86	-1.44	0.08	2.39	0.42	21.43	-18.02	2.32	16.38	18.69	0.70	
	ПОЛДНИК														
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	
152 / 17 337/17	Котлеты морковные с творогом и / / соус яблочный	100/25	2.02	2.33	16.77	91.85	7.01	0.08	0.14	102.79	71.88	92.50	3.19	1.10	
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22	0	0.022	0.022	0.00	3.8	13	2.6	0.024	
итого за полдник		**345**	**8.59**	**7.707**	**35.053**	**238.074**	**8.414**	**0.18**	**0.180**	**142.89**	**316.48**	**286.10**	**33.89**	**1.32**	
	Норма по СанПин	**10%**	**7.70**	**7.90**	**33.50**	**235.00**	**6.00**	**0.12**	**0.14**	**70.0**	**110.0**	**110.0**	**25.0**	**1.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		1.15	-0.24	0.46	0.13	4.02	5.33	2.86	10.41	18.77	16.01	3.56	1.03	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**47.50**	**50.75**	**195.13**	**1407.13**	**45.79**	**0.70**	**1.14**	**142.25**	**649.7**	**728.2**	**203.2**	**6.93**
Норма по СанПин 60%	**46.20**	**47.40**	**201.00**	**1410.00**	**36.00**	**0.72**	**0.84**	**420.0**	**660.0**	**660.0**	**150.0**	**7.20**
отклонение от нормы (+ / -) %	1.69	4.24	-1.75	-0.12	16.31	-1.33	21.71	-39.68	-0.94	6.20	21.28	-2.24

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**36.58**	**39.20**	**147.47**	**1062.45**	**30.85**	**0.61**	**0.97**	**261.7**	**727.0**	**851.2**	**168.1**	**5.61**
Норма по СанПин 45%	**34.65**	**35.55**	**150.75**	**1057.50**	**27.00**	**0.54**	**0.63**	**315.0**	**495.0**	**495.0**	**112.5**	**5.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	2.51	4.61	-0.98	0.21	6.41	5.75	24.29	-7.61	21.09	32.39	22.25	1.74

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**56.09**	**58.45**	**230.18**	**1645.2**	**54.20**	**0.9**	**1.3**	**285.1**	**966**	**1014**	**237.1**	**8.26**
Норма по СанПин 70%	**53.90**	**55.30**	**234.50**	**1645.00**	**42.00**	**0.84**	**0.98**	**490.0**	**770.0**	**770.0**	**175.0**	**8.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	2.85	3.99	-1.29	0.01	20.33	4.00	24.57	-29.27	17.83	22.21	24.84	-1.20

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон : ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 4 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	угле-воды У	Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.) С	B1	B2	A	Минеральные веществава (мг) кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
149 / 21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1.03	3.00	5.08	51.42	11.89	0.01	0.0162	0	31.35	20.37	9.61	0.4	
265 / 17	Плов	200	10.08	17.869	30.094	321.52	0.44	0.077	0.02	294.40	23.419	20.442	4.8141	1.04	
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушёны	200	0.3	0.01	17.50	72.00	2.1	0	0	0	16.36	10.7	4.3	0.062	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.04	0.04	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за завтрак		**520**	**14.08**	**21.73**	**82.72**	**583.48**	**14.43**	**0.17**	**0.09**	**294.40**	**84.73**	**121.1**	**24.94**	**1.549**	
	Норма по СанПин	**25%**	**19.25**	**19.75**	**83.75**	**587.50**	**15.00**	**0.30**	**0.35**	**175.0**	**275.0**	**275.0**	**62.5**	**3.00**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-6.72	2.51	-0.31	-0.17	-0.95	-10.83	-18.56	17.06	-17.30	-13.99	-15.02	-12.09	
	ОБЕД														
54 / 21	Икра морковная	60	0.84	2.28	3.9	39.60	1.3125	0.03	0.04	79.26	16.35	32.25	21.75	0.4	
ТТК/115 / 21	Суп картофельный с клёцками	200	2.62	2.79	13.65	90.430	3.76	0.06	0.06	111.0	28.81	52.1	15.06	0.61	
341 / 21	Котлеты "Пермские"	90	15.14	13.195	11.680	226.04	0	0.126	0.150	42.30	45	153	20.7	2.4	
127 / 17	Картофель в молоке	150	3.27	5.78	23.000	148.62	8.51	0.14	0.15	33.0	62.7	92.7	2.6	0.33	
501/ 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	12	0.0360	0.024	0.00	19.2	13.2	10.80	2.64	
итого за обед		**900**	**26.97**	**25.863**	**123.850**	**827.33**	**29.58**	**0.55**	**0.54**	**265.57**	**206.0**	**460.0**	**87.89**	**6.728**	
	Норма по СанПин	**35%**	**26.95**	**27.65**	**117.25**	**822.50**	**21.00**	**0.42**	**0.49**	**245.0**	**385.0**	**385.0**	**87.5**	**4.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.03	-2.26	1.97	0.21	14.30	11.00	3.86	2.94	-16.28	6.81	0.16	21.07	
	ПОЛДНИК														
54-3гн/22	Чай с лимоном и сахаром	200	0.4	0	6.75	28.60	1.18	0	0.02	0.53	9.2	12.1	6.4	1.1	
301 /21	Рыба запечённая с яйцом	90	0.63	2.961	7.65	102.77	0.81	0.063	0.100	29.610	29.52	124.83	17.37	0.78	
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	15	0.86	2.47	8.16	58.26	0.00	0.015	0.010	1.50	4.35	0.00	0.30	0.032	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за полдник		**325**	**3.02**	**5.728**	**30.93**	**230.35**	**1.990**	**0.13**	**0.180**	**31.640**	**49.67**	**183.7**	**25.39**	**1.920**	
	Норма по СанПин	**10%**	**7.70**	**7.90**	**33.50**	**235.00**	**6.00**	**0.12**	**0.14**	**70.0**	**110.0**	**110.0**	**25.0**	**1.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-6.08	-2.75	-0.77	-0.20	-6.68	0.67	2.86	-5.48	-5.48	6.70	0.16	6.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**41.05**	**47.60**	**206.57**	**1410.81**	**44.01**	**0.72**	**0.63**	**560.0**	**290.7**	**581.0**	**112.8**	**8.28**
Норма по СанПин 60%	**46.20**	**47.40**	**201.00**	**1410.00**	**36.00**	**0.72**	**0.84**	**420.0**	**660.0**	**660.0**	**150.0**	**7.20**
отклонение от нормы (+ / -) %	-6.69	0.25	1.66	0.03	13.35	0.17	-14.70	20.00	-33.57	-7.18	-14.87	8.98

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**29.99**	**31.59**	**154.78**	**1057.67**	**31.57**	**0.68**	**0.72**	**297.2**	**255.6**	**643.7**	**113.3**	**8.65**
Норма по СанПин 45%	**34.65**	**35.55**	**150.75**	**1057.50**	**27.00**	**0.54**	**0.63**	**315.0**	**495.0**	**495.0**	**112.5**	**5.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	-6.06	-5.01	1.20	0.01	7.62	11.67	6.71	-2.54	-21.76	13.52	0.31	27.07

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**44.06**	**53.32**	**237.51**	**1641.15**	**46.00**	**0.85**	**0.81**	**591.6**	**340.4**	**764.7**	**138.2**	**10.20**
Норма по СанПин 70%	**53.90**	**55.30**	**234.50**	**1645.00**	**42.00**	**0.84**	**0.98**	**490.0**	**770.0**	**770.0**	**175.0**	**8.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	-12.78	-2.50	0.90	-0.16	6.67	0.83	-11.84	14.52	-39.06	-0.48	-14.71	14.98

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон : ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

№ сб.	ДЕНЬ 5 - й	Вес	Пищевые вещества (г)	Витамины (мг./сут.)	Минеральные	№

р-р г.изд.	Наименование блюда	блюда	белки Б	жиры Ж	угле-воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	ТК ТТК
	З А В Т Р А К														
70/ 17	Овощи натуральные солёные (огур	60	0.48	0.06	1.02	6.60	2.67	0.008	0.02	0.780	21.15	24.75	12.75	0.8	
235 / 17	Шницель рыбный натуральный	90	9.45	10.06	6.18	145.04	1.93	0.07	0.11	21.51	250.2	19.68	4.64	0.60	
181 / 21	Картофель запечённый в сметанно	180	6.58	12.01	26.66	216.01	3.6	0.12	0.165	54.00	78	10.2	2.76	0.852	
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягод	200	0.727	0.11	32.68	134.63	2.14	0.01	0.010	0.045	22.773	21.657	7.27	2.1	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	0.77	0.275	10.84	48.92	0	0.025	0.008	0.000	4	13	2.8	0.02	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.04	0.04	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за завтрак		**570**	**19.13**	**22.82**	**85.75**	**591.91**	**10.34**	**0.27**	**0.35**	**76.33**	**382.7**	**136.1**	**31.5**	**4.38**	
	Норма по СанПин 25%		**19.25**	**19.75**	**83.75**	**587.50**	**15.00**	**0.30**	**0.35**	**175.0**	**275.0**	**275.0**	**62.5**	**3.00**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.16	3.88	0.60	0.19	-7.76	-2.25	0.21	-14.10	9.79	-12.63	-12.38	11.51	
	О Б Е Д														
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.30	1.15	0.01	0.02	0.72	22	21	6.8	0.2	
126 /21	Суп с крупой и фрикадельками	200	6.8	7.06	7.90	122.20	0.4	0.026	0.06	6.40	13.4	72	15.2	0.922	
204 /17	Макароны отварные с сыром	150	6.341	8.809	17.55	136.85	0.06	0.048	0.07	51.519	183.82	13.203	1.2878	0.8	
286 /21	Сырники из творога запечённые	120	8.96	6.36	21.48	218.40	0.24	0.06	0.07	49.20	174	24.96	2.52	0.78	
502 /21	Какао с молоком и витаминами	200	6.27	5.02	18.31	142.51	1.046	0.062	0.25	26.53	215.39	17.932	39.015	0.966	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38	0	0.037	0.012	0.000	6	20	4.2	0.03	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56.97	14	0.042	0.0315	0	35.7	17.85	1.365	0.315	
итого за обед		**885**	**32.80**	**28.37**	**108.80**	**822.32**	**16.90**	**0.34**	**0.57**	**134.37**	**656.9**	**233.7**	**71.7**	**4.02**	
	Норма по СанПин 35%		**26.95**	**27.65**	**117.25**	**822.50**	**21.00**	**0.42**	**0.49**	**245.0**	**385.0**	**385.0**	**87.5**	**4.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		7.60	0.92	-2.52	-0.01	-6.84	-7.08	5.39	-15.80	24.72	-13.75	-6.32	-1.49	
	П О Л Д Н И К														
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	
150 / 17	Зразы картофельные и / /соус молочный	90 / 20	2.186	4.808	7.342	81.38	0.4	0.09	0.120	68.000	25.8	22.8	15.8	0.84	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	0.77	0.275	10.84	48.92	0	0.025	0.008	0.000	4	13	2.8	0.02	
итого за полдник		**330**	**8.756**	**10.083**	**26.18**	**231.3**	**1.800**	**0.20**	**0.151**	**108.10**	**270.60**	**216.40**	**46.70**	**1.060**	
	Норма по СанПин 10%		**7.70**	**7.90**	**33.50**	**235.00**	**6.00**	**0.12**	**0.14**	**70.0**	**110.0**	**110.0**	**25.0**	**1.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		1.37	2.76	-2.18	-0.16	-7.00	6.25	0.79	5.44	14.60	9.67	8.68	-1.17	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**51.93**	**51.19**	**194.55**	**1414.23**	**27.24**	**0.61**	**0.92**	**210.71**	**1040**	**369.8**	**103.2**	**8.40**
Норма по СанПин 60%	**46.20**	**47.40**	**201.00**	**1410.00**	**36.00**	**0.72**	**0.84**	**420.0**	**660.0**	**660.0**	**150.0**	**7.20**
отклонение от нормы (+ / -) %	7.44	4.80	-1.93	0.18	-14.60	-9.33	5.60	-29.90	34.51	-26.38	-18.70	10.02

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**41.56**	**38.46**	**134.98**	**1053.62**	**18.70**	**0.53**	**0.72**	**242.47**	**927.52**	**450.15**	**118.4**	**5.08**
Норма по СанПин 45%	**34.65**	**35.55**	**150.75**	**1057.50**	**27.00**	**0.54**	**0.63**	**315.0**	**495.0**	**495.0**	**112.5**	**5.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	8.97	3.68	-4.71	-0.17	-13.84	-0.83	6.17	-10.36	39.32	-4.08	2.36	-2.65

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**60.69**	**61.27**	**220.73**	**1645.53**	**29.04**	**0.80**	**1.07**	**318.81**	**1310.20**	**586**	**149.9**	**9.46**
Норма по СанПин 70%	**53.90**	**55.30**	**234.50**	**1645.00**	**42.00**	**0.84**	**0.98**	**490.0**	**770.0**	**770.0**	**175.0**	**8.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	8.81	7.56	-4.11	0.02	-21.60	-3.08	6.39	-24.46	49.11	-16.71	-10.02	8.86

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя**	Пищевые вещества г. белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.) С	В1	В2	А	Минерал. в-ва (мг) кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100%	**77**	**79.0**	**335**	**2350**	**60**	**1.2**	**1.4**	**700**	**1100**	**1100**	**250**	**12**

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	З А В Т Р А К И	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.00	275.0	275.0	62.50	3.00
Среднее за 5 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.22	0.29	111.5	280.38	155.16	41.69	2.89
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-6.63	-4.37	-9.07	0.49	-10.89	-8.32	-0.88

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню обеды 10-тидневка			белки	жиры	углеводы	ценность					кальций	фосфор	магний	железо
1 - я неделя			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	О Б Е Д Ы	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.00	385.0	385.0	87.50	4.20
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	23.85	0.43	0.55	257.6	342.8	396.3	87.04	4.82
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.75	1.20	4.03	1.81	-3.84	1.03	-0.18	5.19

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню -полдники 10-тидневка			белки	жиры	углеводы	ценность					кальций	фосфор	магний	железо
1 - я неделя			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	П О Л Д Н И К И	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.00	110.0	110.0	25.00	1.20
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	5.76	0.14	0.22	70.62	202.6	211.5	45.34	1.50
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-0.39	2.00	5.64	0.09	8.42	9.23	8.14	2.49

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню завтраки - обеды 10-тидневк			белки	жиры	углеводы	ценность					кальций	фосфор	магний	железо
1 - я неделя			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	З А В Т Р А К И И О Б Е Д Ы	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.00	660.0	660.0	150.0	7.20
Среднее за 5 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.0	38.85	0.65	0.84	369.1	623.1	551.5	128.7	7.72
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.75	-5.43	-0.34	-7.27	-3.35	-9.87	-8.51	4.30

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню обеды-полдники 10-тидневка			белки	жиры	углеводы	ценность					кальций	фосфор	магний	железо
1 - я неделя			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	О Б Е Д Ы И П О Л Д Н И К И	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.00	495.0	495.0	112.5	5.40
Среднее за 5 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	29.61	0.58	0.77	328.3	545.4	607.8	132.4	6.32
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.36	3.20	9.68	1.89	4.58	10.26	7.95	7.68

Возрастная категория: 7 - 11 лет ЕДИНОЕ			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка			белки	жиры	углеводы	ценность					кальций	фосфор	магний	железо
1 - я неделя			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.00	770.0	770.0	175.0	8.40
Среднее за 5 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.0	44.61	0.80	1.05	439.7	825.8	763	174	9.22
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.36	-3.43	5.30	-7.18	5.07	-0.64	-0.37	6.79

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2- я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб.	Д Е Н Ь 6 - й	Вес	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные				№
р-р		блюда			угле-	Энерг-ая					веществава (мг)				ТК
г.изд.	Наименование блюда		белки	жиры	воды	ценность	С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо	ТТК
			Б	Ж	У	ккал					Са	Р	Mg	Fe	

	З А В Т Р А К														
54-20з/22	Горошек зелёный (консервирован	60	1.7	0.1	3.5	22.10	2.4	0.05	0.02	18.00	11	32	11	0.4	
210 / 17	(сложный гарнир) Омлет натура	120 / 80	3.079	10.672	12.961	160.21	0.18	0.061	0.260	157.50	182.16	17.961	1.3656	0.2	
329/21	/ Бигус		7.2	5.32	2.08	85.20	6.2	0.032	0.07	0.000	33.6	82.8	15.6	1.3	
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200	5.644	5.028	15.334	129.32	1.04	0.06	0.25	26.490	217.7	184	42	1.16	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.00	10	0.03	0.02	0.000	16	11	9	2.2	
итого за завтрак		**625**	**21.07**	**22.451**	**75.21**	**590.503**	**19.82**	**0.36**	**0.72**	**201.99**	**478.4**	**424.0**	**86.55**	**5.31**	
	Норма по СанПин	**25%**	**19.25**	**19.75**	**83.75**	**587.50**	**15.00**	**0.30**	**0.35**	**175.0**	**275.0**	**275.0**	**62.5**	**3.00**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		2.36	3.42	-2.55	0.13	8.03	5.08	26.14	3.86	18.49	13.54	9.62	19.28	
	О Б Е Д														
149 / 21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1.03	3.00	5.08	51.42	11.89	0.01	0.0162	0	31.35	20.37	9.61	0.4	
ТТК/129 / 21	Суп с макаронными изделиями и ка	200	2.32	3.32	16.536	99.30	3.04	0.054	0.11	1.7	12.8	37.4	13.6	0.65	
234/17	Биточки рыбные	90	16.58	15.33	11.80	251.49	0.27	0.08	0.12	31.25	164.9	48.40	3.90	0.32	
177 /21	Рагу из овощей	150	2.85	6.45	14.025	127.50	7.2	0.09	0.1	27	82.8	10.98	36.9	0.936	
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60	2.25	0.044	0.08	0.000	40	36	20	0.4	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
итого за обед		**780**	**27.40**	**29.240**	**112.50**	**818.671**	**24.65**	**0.41**	**0.526**	**59.95**	**351.8**	**255.8**	**93.0**	**2.774**	
	Норма по СанПин	**35%**	**26.95**	**27.65**	**117.25**	**822.50**	**21.00**	**0.42**	**0.49**	**245.0**	**385.0**	**385.0**	**87.5**	**4.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.58	2.01	-1.42	-0.16	6.08	-0.50	2.59	-26.44	-3.02	-11.74	2.20	-11.88	
	П О Л Д Н И К														
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	14.76	61.11	2.1	0	0	0	16.36	10.7	4.3	0.062	
187 / 21	Котлеты из овощей	105	4.32	7.43	10.09	124.46	1.82	0.098	0.1	18.2	40.6	75.6	28	0.896	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	0.77	0.275	10.84	48.92	0	0.03	0.01	0.000	4	13	2.8	0.02	
итого за полдник		**325**	**5.39**	**7.71**	**35.68**	**234.48**	**3.9**	**0.1**	**0.11**	**18.20**	**61.0**	**99.3**	**35.10**	**0.98**	
	Норма по СанПин	**10%**	**7.70**	**7.90**	**33.50**	**235.00**	**6.00**	**0.12**	**0.14**	**70.0**	**110.0**	**110.0**	**25.0**	**1.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-3.01	-0.24	0.65	-0.02	-3.47	0.67	-2.14	-7.40	-4.46	-0.97	4.04	-1.85	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**48.46**	**51.69**	**187.70**	**1409.17**	**44.47**	**0.78**	**1.24**	**261.94**	**830.1**	**679.8**	**179.5**	**8.09**
Норма по СанПин 60%	**46.20**	**47.40**	**201.00**	**1410.00**	**36.00**	**0.72**	**0.84**	**420.0**	**660.0**	**660.0**	**150.0**	**7.20**
отклонение от нормы (+ / -) %	2.94	5.43	-3.97	-0.04	14.11	4.58	28.73	-22.58	15.47	1.80	11.82	7.40

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**32.78**	**36.95**	**148.18**	**1053.15**	**28.6**	**0.54**	**0.64**	**78.15**	**412.7**	**355.1**	**128.1**	**3.75**
Норма по СанПин 45%	**34.65**	**35.55**	**150.75**	**1057.50**	**27.00**	**0.54**	**0.63**	**315.0**	**495.0**	**495.0**	**112.5**	**5.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	-2.42	1.78	-0.77	-0.18	2.62	0.17	0.44	-33.84	-7.48	-12.71	6.24	-13.73

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**53.85**	**59.41**	**223.38**	**1643.66**	**48.4**	**0.90**	**1.35**	**280.14**	**891.1**	**779**	**214.6**	**9.07**
Норма по СанПин 70%	**53.90**	**55.30**	**234.50**	**1645.00**	**42.00**	**0.84**	**0.98**	**490.0**	**770.0**	**770.0**	**175.0**	**8.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	-0.07	5.20	-3.32	-0.06	10.64	5.25	26.59	-29.98	11.01	0.83	15.86	5.55

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2- я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	**Д Е Н Ь 7 - й** Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
	З А В Т Р А К														

54-15з/22	Икра свекольная	60	1.3	4.2	6.8	71.40	4.13	0.02	0.01	20.75	22.10	32.70	16.60	0.93	
259/17	Жаркое по - дормашнему	200	15.405	10.805	25.935	275.76	1.1587	0.134	0.16	35.823	129.79	18.566	4.297	0.8	
495 / 21	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	20.10	80.77	2.016	0	0	12.0	16.1	15.36	2.1	0.076	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за завтрак		**530**	**20.52**	**16.105**	**87.10**	**586.83**	**7.30**	**0.25**	**0.24**	**68.57**	**182.6**	**139.4**	**29.92**	**1.85**	
	Норма по СанПин	**25%**	**19.25**	**19.75**	**83.75**	**587.50**	**15.00**	**0.30**	**0.35**	**175.0**	**275.0**	**275.0**	**62.5**	**3.00**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		1.64	-4.61	1.00	-0.03	-12.83	-4.42	-8.14	-15.20	-8.40	-12.32	-13.03	-9.54	
	О Б Е Д														
54-23з/22	Маринад овощной с томатом	60	0.75	5.325	5.85	74.63	2.295	0.023	0.02	442.81	13.725	27.6	16.88	0.4	
103 / 21	Щи из свежей капусты	200	1.04	3.54	2.76	47.200	7.98	0.02	0.02	0.000	27.6	22.4	11	0.47	
291 / 17	Плов из птицы	190	16.32	9.884	37.994	297.81	1.869	0.171	0.080	139.21	118.76	20.416	9.2171	0.7	
460/21	Чай с молоком	200	3.1	2.2	10.95	75.70	0.58	0.02	0.014	13.7	112.7	88.8	17.90	1.165	
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	30	2.25	3.53	22.32	130.09	0	0.03	0.02	3.00	8.7	0.00	0.6	0.063	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.87	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290	10	0.040	0.05	0.000	18	28	36.6	0.6	
итого за обед		**850**	**27.04**	**25.82**	**122.51**	**824.66**	**22.72**	**0.43**	**0.30**	**598.67**	**317.39**	**283.42**	**99.77**	**3.45**	
	Норма по СанПин	**35%**	**26.95**	**27.65**	**117.25**	**822.50**	**21.00**	**0.42**	**0.49**	**245.0**	**385.0**	**385.0**	**87.5**	**4.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.11	-2.31	1.57	0.09	2.87	1.00	-13.57	50.52	-6.15	-9.23	4.91	-6.24	
	П О Л Д Н И К														
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	
149 / 17	Котлеты картофельные	100/20	1.12	2.42	16.35	91.62	1.538	0.076	0.141	24.48	96.005	128.16	24.99	0.934	
327/17	с творогом и / соус молочный														
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22	0	0.022	0.022	0.00	3.8	13	2.6	0.024	
итого за полдник		**340**	**7.69**	**7.795**	**34.63**	**237.84**	**2.938**	**0.18**	**0.186**	**64.583**	**340.6**	**321.8**	**55.7**	**1.158**	
	Норма по СанПин	**10%**	**7.70**	**7.90**	**33.50**	**235.00**	**6.00**	**0.12**	**0.14**	**70.0**	**110.0**	**110.0**	**25.0**	**1.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.01	-0.13	0.34	0.12	-5.10	4.83	3.29	-0.77	20.96	19.25	12.28	-0.35	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**47.55**	**41.93**	**209.61**	**1411.48**	**30.03**	**0.68**	**0.54**	**667.24**	**500.0**	**422.8**	**129.7**	**5.31**
Норма по СанПин 60%	**46.20**	**47.40**	**201.00**	**1410.00**	**36.00**	**0.72**	**0.84**	**420.0**	**660.0**	**660.0**	**150.0**	**7.20**
отклонение от нормы (+ / -) %	1.75	-6.93	2.57	0.06	-9.95	-3.42	-21.71	35.32	-14.55	-21.56	-8.12	-15.78

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**34.73**	**33.62**	**157.14**	**1062.49**	**25.66**	**0.61**	**0.49**	**663.25**	**658.0**	**605.2**	**155.5**	**4.61**
Норма по СанПин 45%	**34.65**	**35.55**	**150.75**	**1057.50**	**27.00**	**0.54**	**0.63**	**315.0**	**495.0**	**495.0**	**112.5**	**5.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	0.10	-2.45	1.91	0.21	-2.23	5.83	-10.29	49.75	14.82	10.02	17.18	-6.59

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**55.24**	**49.72**	**244.24**	**1649.32**	**32.97**	**0.86**	**0.72**	**731.83**	**840.6**	**745**	**185.4**	**6.46**
Норма по СанПин 70%	**53.90**	**55.30**	**234.50**	**1645.00**	**42.00**	**0.84**	**0.98**	**490.0**	**770.0**	**770.0**	**175.0**	**8.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	1.74	-7.06	2.91	0.18	-15.06	1.42	-18.43	34.55	6.42	-2.31	4.15	-16.13

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2- я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	**Д Е Н Ь 8 - й** Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле-воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
	З А В Т Р А К														
230/21	Каша манная молочная жидкая	205	6.22	5.6	35.240	209.0	0.767	0.079	0.079	33.031	163.81	13.947	2.2946	0.4	

14/ 17	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09	0	0.0001	0.0001	4.00	0.24	0.3	0	0.002	
462 /21	Какао с молоком	200	6.20	4.98	15.54	130.88	0.523	0.031	0.130	13.28	108.85	9.53	23.107	0.681	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.0400	0.010	0.00	7	23	4.9	0.035	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.82	0.16	12.821	55.946	14.01	0.04	0.03	0.00	35.7	17.9	1.37	0.32	
итого за завтрак		**575**	**15.80**	**18.769**	**91.07**	**588.23**	**15.30**	**0.24**	**0.30**	**50.311**	**322.2**	**111.5**	**33.0**	**1.447**	
	Норма по СанПин	**25%**	**19.25**	**19.75**	**83.75**	**587.50**	**15.00**	**0.30**	**0.35**	**175.0**	**275.0**	**275.0**	**62.5**	**3.00**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-4.48	-1.24	2.19	0.03	0.50	-4.99	-3.64	-17.81	4.29	-14.87	-11.80	-12.94	
	О Б Е Д														
70/ 17	Овощ натур. Солён. (помидор)	60	0.67	0.06	2.1	11.63	6.3	0.01	0.02	0	6	21	9	0.5	
54-25с/23	Суп гороховый	200	4.08	2.22	14.56	94.58	4.01	0.14	0.05	121	26.68	76.36	27.66	1.41	
288/21	Тефтели. Белип	105	15.19	5.74	10.01	152.60	0.7	0.077	0.08	52.5	121.8	203.4	31.5	0.826	
321 /17	Капуста тушёная / и	80 / 70	1.947	16.16	4.93	172.93	7.345	0.022	0.03	0.000	44.364	32.145	6.509	0.655	
303/17	Каша вязкая (пшеничная)		1.87	1.98	11.46	71.12	0	0.04	0.02	0.000	7.3	4.711	10.08	0.79	
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягод	200	0.727	0.11	32.68	134.63	2.12	0.01	0.01	0.08	13.843	15.689	4.91	1.65	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
итого за обед		**795**	**28.10**	**27.41**	**115.39**	**820.86**	**20.47**	**0.44**	**0.31**	**173.59**	**239.9**	**456.0**	**98.6**	**5.90**	
	Норма по СанПин	**35%**	**26.95**	**27.65**	**117.25**	**822.50**	**21.00**	**0.42**	**0.49**	**245.0**	**385.0**	**385.0**	**87.5**	**4.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		1.50	-0.30	-0.55	-0.07	-0.88	1.58	-12.86	-10.20	-13.19	6.46	4.46	14.16	
	П О Л Д Н И К														
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20	5.18	6.90	6.21	108.27	0.446	0.048	0.106	6.773	69.187	14.525	4.108	0.52	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за полдник		**320**	**7.31**	**7.40**	**34.78**	**234.98**	**4.45**	**0.12**	**0.18**	**6.77**	**89.79**	**75.3**	**13.43**	**0.81**	
	Норма по СанПин	**10%**	**7.70**	**7.90**	**33.50**	**235.00**	**6.00**	**0.12**	**0.14**	**70.0**	**110.0**	**110.0**	**25.0**	**1.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.51	-0.63	0.38	0.00	-2.59	0.00	2.71	-9.03	-1.84	-3.15	-4.63	-3.26	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**43.90**	**46.18**	**206.47**	**1409.09**	**35.77**	**0.68**	**0.61**	**223.90**	**562.1**	**567.5**	**131.6**	**7.35**
Норма по СанПин 60%	**46.20**	**47.40**	**201.00**	**1410.00**	**36.00**	**0.72**	**0.84**	**420.0**	**660.0**	**660.0**	**150.0**	**7.20**
отклонение от нормы (+ / -) %	-2.99	-1.54	1.63	-0.04	-0.38	-3.41	-16.49	-28.01	-8.90	-8.41	-7.35	1.22

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**35.41**	**34.81**	**150.18**	**1055.84**	**24.92**	**0.56**	**0.49**	**180.36**	**329.7**	**531.3**	**112.1**	**6.71**
Норма по СанПин 45%	**34.65**	**35.55**	**150.75**	**1057.50**	**27.00**	**0.54**	**0.63**	**315.0**	**495.0**	**495.0**	**112.5**	**5.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	0.99	-0.93	-0.17	-0.07	-3.47	1.58	-10.14	-19.23	-15.03	3.30	-0.17	10.90

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**51.21**	**53.58**	**241.25**	**1644.07**	**40.22**	**0.80**	**0.79**	**230.67**	**651.9**	**643**	**145.1**	**8.15**
Норма по СанПин 70%	**53.90**	**55.30**	**234.50**	**1645.00**	**42.00**	**0.84**	**0.98**	**490.0**	**770.0**	**770.0**	**175.0**	**8.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	-3.50	-2.17	2.01	-0.04	-2.97	-3.41	-13.78	-37.05	-10.74	-11.56	-11.98	-2.04

Россия Краснодарский край 0.000 0.058 0.019 0.000 9.54 30.9 6.70 0.051

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2- я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	**Д Е Н Ь 9 - й** Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле-воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
	З А В Т Р А К														
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производст	60	1.14	5.34	4.62	70.80	4.2	0.012	0.023	0.000	24.6	22.2	9	0.4	
256 / 21	Макароные изделия отварные	110 /40	4.07	3.603	21.67	144.71	0	0.044	0.02	13.529	8.463	30.222	5.294	0.5	
136/ 17	и / Овощи припущенные		0.56	1.051	2.75	22.72	0.875	0.02	0.025	9.550	10.82	20.43	1.45	0.27	

255 / 17	Печень по-строгановски	100	10.57	11.32	14.84	178.11	5.61	0.10	0.05	119.00	45.2	79.10	4.58	0.20	
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	0.4	0	6.75	28.60	1.16	0	0.01	0.38	6.9	8.5	4.6	0.77	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	42	1.61	0.57	22.76	102.72	0	0.0510	0.017	0.00	8.4	27.2	5.9	0.045	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за завтрак		**572**	**19.48**	**22.187**	**81.77**	**588.363**	**11.85**	**0.28**	**0.190**	**142.5**	**110.9**	**234.5**	**32.14**	**2.194**	
	Норма по СанПин	**25%**	**19.25**	**19.75**	**83.75**	**587.50**	**15.00**	**0.30**	**0.35**	**175.0**	**275.0**	**275.0**	**62.5**	**3.00**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.30	3.08	-0.59	0.04	-5.26	-1.92	-11.43	-4.65	-14.91	-3.69	-12.14	-6.72	
	О Б Е Д														
54-21з /22	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.30	1.15	0.01	0.02	0.72	22	21	6.8	0.2	
116/21	Суп из овощей	200	1.6	3.62	5.06	59.200	5.8	0.06	0.06	0.00	18.2	36.2	14.6	0.564	
271/17	Котлеты домашние	90	7.07	8.39	22.52	173.81	0.207	0.058	0.02	10.84	53.09	13.826	2.014	0.7	
276/21	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241.20	8.10	0.14	0.04	223.20	104.4	221.4	30.6	0.243	
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.00	0.02	0	0	15.00	50	4.3	2.1	0.09	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	12	0.036	0.024	0.000	19.2	13.2	10.8	2.64	
итого за обед		**930**	**26.89**	**29.303**	**117.68**	**823.16**	**27.28**	**0.45**	**0.26**	**249.76**	**286.29**	**412.63**	**75.89**	**4.51**	
	Норма по СанПин	**35%**	**26.95**	**27.65**	**117.25**	**822.50**	**21.00**	**0.42**	**0.49**	**245.0**	**385.0**	**385.0**	**87.5**	**4.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.08	2.09	0.13	0.03	10.46	2.33	-16.14	0.68	-8.97	2.51	-4.64	2.54	
	П О Л Д Н И К														
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	
193/ 17	Биточек рисовый с морковью / /и соус молочный	100 /20	1.75	2.032	17.22	94.17	0.31	0.03	0.03	16.62	19.12	6.221	2.18	0.54	
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	17	0.66	0.33	8.74	40.57	0	0.02	0.02	0.00	3.2	11	2.2	0.02	
итого за полдник		**337**	**8.21**	**7.362**	**33.96**	**235.74**	**1.710**	**0.13**	**0.073**	**56.72**	**263.1**	**197.8**	**32.48**	**0.76**	
	Норма по СанПин	**10%**	**7.70**	**7.90**	**33.50**	**235.00**	**6.00**	**0.12**	**0.14**	**70.0**	**110.0**	**110.0**	**25.0**	**1.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.66	-0.68	0.14	0.03	-7.15	0.83	-4.79	-1.90	13.92	7.98	2.99	-3.67	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**46.37**	**51.49**	**199.45**	**1411.52**	**39.12**	**0.73**	**0.45**	**392.2**	**397.2**	**647.1**	**108.0**	**6.70**
Норма по СанПин 60%	**46.20**	**47.40**	**201.00**	**1410.00**	**36.00**	**0.72**	**0.84**	**420.0**	**660.0**	**660.0**	**150.0**	**7.20**
отклонение от нормы (+ / -) %	0.21	5.18	-0.46	0.06	5.20	0.42	-27.57	-3.97	-23.89	-1.17	-16.78	-4.18

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**35.10**	**36.67**	**151.64**	**1058.89**	**28.99**	**0.58**	**0.34**	**306.48**	**549.4**	**610.4**	**108.4**	**5.27**
Норма по СанПин 45%	**34.65**	**35.55**	**150.75**	**1057.50**	**27.00**	**0.54**	**0.63**	**315.0**	**495.0**	**495.0**	**112.5**	**5.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	0.58	1.41	0.27	0.06	3.31	3.17	-20.93	-1.22	4.95	10.50	-1.65	-1.12

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**54.58**	**58.85**	**233.41**	**1647.3**	**40.83**	**0.9**	**0.5**	**448.9**	**660.4**	**844.9**	**140.5**	**7.46**
Норма по СанПин 70%	**53.90**	**55.30**	**234.50**	**1645.00**	**42.00**	**0.84**	**0.98**	**490.0**	**770.0**	**770.0**	**175.0**	**8.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	0.88	4.50	-0.33	0.10	-1.95	1.25	-32.36	-5.87	-9.97	6.81	-13.79	-7.84

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2- я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	**Д Е Н Ь 10 - й** Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
	З А В Т Р А К														
54-12з /22	Икра морковная	60	1.2	4.2	6.0	67.95	3.225	0.03	0.03	560.18	17.40	37.95	23.25	0.70	
289/ 17	Рагу из птицы	200	14.14	13.85	21.93	266.62	2.89	0.14	0.28	23.44	25.78	19.82	9.44	0.74	
501/ 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	

итого за завтрак		**530**	**19.39**	**19.24**	**83.61**	**583.58**	**10.12**	**0.30**	**0.40**	**583.62**	**73.8**	**151.1**	**49.0**	**1.78**	
	Норма по СанПин	**25%**	**19.25**	**19.75**	**83.75**	**587.50**	**15.00**	**0.30**	**0.35**	**175.0**	**275.0**	**275.0**	**62.5**	**3.00**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.18	-0.65	-0.04	-0.17	-8.14	-0.08	3.71	58.37	-18.29	-11.27	-5.40	-10.14	
	О Б Е Д														
434/21	Маринад овощной со свеклой	60	0.576	5.436	4.68	69.96	3.06	0.018	0.034	15.12	14.7	15.24	15.24	1.242	
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200	1.48	3.54	5.560	60.00	6.40	0.03	0.06	0.00	29.40	39.20	18.60	0.88	
308/21	Котлета рыбная любительская	100	10.157	6.344	21.299	193.47	0.00	0.06	0.06	64.00	86.00	151.0	15.10	0.73	
303/17	Каша вязкая (пшённая)	150	4.183	5.01	23.942	157.50	0	0.008	0.062	103.32	17.1	16.8	7.21	0.147	
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	44	1.69	0.61	23.848	107.62	0	0.0500	0.020	0.00	8.8	28.6	6.16	0.05	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290	10.00	0.04	0.05	0.00	18.00	28.00	36.6	0.60	
итого за обед		**884**	**25.33**	**26.47**	**118.17**	**825.16**	**20.50**	**0.35**	**0.616**	**208.89**	**399.4**	**521.8**	**135.7**	**4.47**	
	Норма по СанПин	**35%**	**26.95**	**27.65**	**117.25**	**822.50**	**21.00**	**0.42**	**0.49**	**245.0**	**385.0**	**385.0**	**87.5**	**4.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-2.11	-1.49	0.27	0.11	-0.83	-5.83	9.00	-5.16	1.31	12.44	19.28	2.28	
	П О Л Д Н И К														
54-20гн/22	Чай с яблоком и апельсином	200	0.48	0.1	8.17	34.90	2.86	0.00	0.01	1.11	8.8	10.2	5.65	0.90	
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20	8.29	8.84	11.91	156.35	1.056	0.198	0.060	215.954	38.76	143.7	2.430	0.58	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за полдник		**320**	**9.91**	**9.23**	**28.45**	**231.97**	**3.91**	**0.25**	**0.12**	**217.1**	**54.18**	**200.7**	**9.40**	**1.49**	
	Норма по СанПин	**10%**	**7.70**	**7.90**	**33.50**	**235.00**	**6.00**	**0.12**	**0.14**	**70.0**	**110.0**	**110.0**	**25.0**	**1.20**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		2.87	1.68	-1.51	-0.13	-3.48	10.67	-1.43	21.01	-5.07	8.24	-6.24	2.41	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**44.72**	**45.71**	**201.77**	**1408.74**	**30.62**	**0.65**	**1.02**	**792.52**	**473.2**	**672.9**	**184.7**	**6.26**
Норма по СанПин 60%	**46.20**	**47.40**	**201.00**	**1410.00**	**36.00**	**0.72**	**0.84**	**420.0**	**660.0**	**660.0**	**150.0**	**7.20**
отклонение от нормы (+ / -) %	-1.92	-2.14	0.23	-0.05	-8.98	-5.92	12.71	53.22	-16.98	1.17	13.88	-7.86

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**35.24**	**35.70**	**146.61**	**1057.13**	**24.41**	**0.60**	**0.74**	**426.0**	**453.6**	**722.5**	**145.1**	**5.96**
Норма по СанПин 45%	**34.65**	**35.55**	**150.75**	**1057.50**	**27.00**	**0.54**	**0.63**	**315.0**	**495.0**	**495.0**	**112.5**	**5.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	0.76	0.19	-1.24	-0.02	-4.31	4.83	7.57	15.85	-3.77	20.68	13.04	4.68

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**54.63**	**54.94**	**230.22**	**1640.70**	**34.53**	**0.90**	**1.14**	**1009.6**	**527.4**	**874**	**194.1**	**7.75**
Норма по СанПин 70%	**53.90**	**55.30**	**234.50**	**1645.00**	**42.00**	**0.84**	**0.98**	**490.0**	**770.0**	**770.0**	**175.0**	**8.40**
отклонение от нормы (+ / -) %	0.95	-0.46	-1.28	-0.18	-12.45	4.75	11.29	74.23	-22.06	9.42	7.64	-5.45

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2 - я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню завтраки 10-тидневка** **2 - я неделя**		Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
		белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	C	B1	B2	A	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20	100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
7- 11 л З А В Т Р А К И	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.00	275.0	275.0	62.50	3.00
Среднее за 5 дней (фактически)		19.25	19.75	83.75	587.50	12.88	0.28	0.37	209.39	233.6	212.1	46.12	2.52
отклонение от нормы (+ / -) %		0.00	0.00	0.00	0.00	-3.54	-1.27	1.33	4.91	-3.77	-5.72	-6.55	-4.01

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню обеды 10-тидневка** **2 - я неделя**		Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
		белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	C	B1	B2	A	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН	100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20													
7- 11 л	О Б Е Д Ы	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.00	385.0	385.0	87.50	4.20
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	23.12	0.42	0.40	258.17	318.95	385.95	100.6	4.22
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	3.54	-0.28	-6.20	1.88	-6.00	0.09	5.24	0.17

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	C	B1	B2	A	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	П О Л Д Н И К И	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.00	110.0	110.0	25.00	1.20
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	3.39	0.16	0.13	72.67	161.7	179.0	29.22	1.04
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-4.36	3.4	-0.47	0.38	4.70	6.27	1.69	-1.34

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	C	B1	B2	A	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	З А В Т Р А К И И О Б Е Д Ы	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.00	660.0	660.0	150.0	7.20
Среднее за 5 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.70	0.77	467.56	552.5	598.0	146.7	6.74
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-1.55	-4.87	6.79	-9.77	-5.63	-1.31	-3.84

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	C	B1	B2	A	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	О Б Е Д Ы И П О Л Д Н И К И	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.00	495.0	495.0	112.5	5.40
Среднее за 5 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.5	26.51	0.58	0.54	330.84	480.7	564.9	129.8	5.26
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-0.82	3.1	-6.67	2.26	-1.30	6.36	6.93	-1.17

Возрастная категория: 7 - 11 лет ЕДИНОЕ			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	C	B1	B2	A	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	АВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИК	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.00	770.0	770.0	175.0	8.40
Среднее за 5 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.0	39.39	0.86	0.91	540.2	714.25	777.00	175.94	7.78
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-4.36	1.9	-5.34	7.18	-5.07	0.64	0.38	-5.19

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1 - 2-я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню завтраки 10-тидневка			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	C	B1	B2	A	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	З А В Т Р А К И	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.00	275.0	275.0	62.50	3.00
Среднее за 10 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	13.94	0.25	0.33	160.44	257.0	183.6	43.91	2.71
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-1.77	-3.95	-1.52	-2.08	-1.64	-8.31	-7.44	-2.45

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню обеды 10-тидневка			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	C	B1	B2	A	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	О Б Е Д Ы	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.00	385.0	385.0	87.50	4.20

Среднее за 10 дней (фактически)	26.95	27.65	117.25	822.50	23.49	0.43	0.47	257.90	330.9	391.1	93.82	4.52
отклонение от нормы (+ / -) %	0.00	0.00	0.00	0.00	4.15	0.46	-1.08	1.84	-4.92	0.56	2.53	2.68

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню -полдники 10-тидневка**			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы	ценность					кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У	ккал	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	**П О Л Д Н И К И**	**10%**	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.00	110.0	110.0	25.00	1.20
Среднее за 10 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	4.57	0.15	0.18	71.64	182.2	195.3	37.28	1.27
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-2.38	2.70	2.59	0.23	6.56	7.75	4.91	0.57

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню завтраки - обеды 10-тидневка**			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы	ценность					кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У	ккал	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	**З А В Т Р А К И И О Б Е Д Ы**	**60%**	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.00	660.0	660.0	150.0	7.20
Среднее за 10 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	37.43	0.68	0.80	418.35	587.8	574.7	137.7	7.23
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	2.38	-3.49	-2.60	-0.24	-6.56	-7.75	-4.91	0.23

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню обеды-полдники 10-тидневка**			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы	ценность					кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У	ккал	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	**О Б Е Д Ы И П О Л Д Н И К И**	**45%**	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.00	495.0	495.0	112.5	5.40
Среднее за 10 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	28.06	0.58	0.65	329.55	513.0	586.4	131.1	5.79
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	1.77	3.16	1.50	2.08	1.64	8.31	7.44	3.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет ЕДИНОЕ **меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка** О С Е Н Ь 2022 - ___ г.г.			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы	ценность					кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У	ккал	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	**завтрак-обед-полдник**	**70%**	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.00	770.0	770.0	175.0	8.40
Среднее за 10 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.83	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.50
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-0.79	-0.02	-0.001	0.001	0.00	0.00	0.80

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _ /Ткаченко А.Н./

Литература:

1 СКУРИХИН И.М.,ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.

2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.

3 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр..-Пермь, 2021.-410с.

4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сб. р-р. № /год. изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
	З А В Т Р А К	
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	205
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	25
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***610***
	О Б Е Д	
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60
113 /21	Суп картофельный с бобовыми	200
373/21	Котлеты "Нежные"	90
143/17	Рагу из овощей	150
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		***780***
	П О Л Д Н И К	
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	10 / 30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***380***

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Каша рисовая молочная жидкая

сырьё	брутто	нетто
Крупа рисовая	30.80	**30.80**
молоко	104	**104**
сахар	5	**5**
м/сливочное	5	**5**
соль йодирован	0.3	**0.3**
вода	72	**72**

Суп картофельный с бобовыми

сырьё	брутто	нетто
картофель	53.40	**40.0**
горошек конс	46.50	**30.0**
морковь	10	**8**
масса пассер морков 7,2 г.		
лук репчат.	9.6	**8**
масса пассер лука 4 г.		
м/сливочное	3	**3**
м/сливочное	1	**1**
корень петрушк	2.6	**2**
масса пассер петруш 1,94 г.		
соль йодирован	0.5	**0.5**
лавр./лист	0.008	**0.008**
вода питьевая	130	**130**
специи зелень сушёная		**0.8**

Кофейный напиток с молоком

сырьё	брутто	нетто
Кофейный напит	3	**3**
сахар	10	**10**
молоко	200	**200**
вода	10	**10**

чай с сахаром

сырьё	брутто	нетто
чай	1.5	**1.5**
вода	66	**66**
сахар	7	**7**
вода	150	**150**

Кондитерские изделия

сырьё	брутто	нетто
Печенье	25	**25**

Рагу из овощей

сырьё	брутто	нетто
картофель	77.968	**58.02**
масса готового картоф. 56,33 г.		
капуста св.	48.987	**39.197**
масса припущ. капусты 35,27 г.		
морковь	30	**24**
масса пассер морков 16,5 г.		
лук репчат.	15	**12**
масса пассер лука 6 г.		
м/сливочное	6	**6**
соль йодирова	0.08	**0.08**
лавр./лист	0.0042	**0.0042**
СОУС: вода	33.8	**33.8**
сметана	11.25	**11.25**
мука пш. в/с	3.38	**3.38**
соль йодирова	0.27	**0.27**

Бутерброд с сыром

сырьё	брутто	нетто
сыр костромско	10.4	**10**
Хлеб пшеничн	30	**30**

сыр твёрдых сортов в нарезке

сырьё	брутто	нетто
сыр полутвёрдь	20.8	**20**

Плоды свежие (апельсин)

сырьё	брутто	нетто
апельсин	157.50	**105**

Котлеты "Нежные"

сырьё	брутто	нетто
бедро птицы	64.22	**36.0**
минтай б/г	49	**35**
лук репчат.	21.6	**18**
масса пассер лука 9 г.		
сыр	12.97	**12**
сухарь панир.	7.2	**7.2**
яйца шт./гр	0,177шт.	**7.08**
молоко	3.63	**3.63**
м/растительно	2.64	**2.64**
м/растительно	1.8	**1.8**
чеснок	1.35	**1.08**
соль йодирова	0.2	**0.20**

Овощи натуральные солёные (огурец)

сырьё	брутто	нетто
огурец	66.0	**60.0**

Плоды свежие (банан)

сырьё	брутто	нетто
банан	200.2	**140**

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сб. р-р. № /год. изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2 - й день		
З А В Т Р А К		
223/17	Запеканка из творога / и джем	135 / 25
460/21	Чай с молоком	200
14 / 17	масло (порциями)	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***520***
О Б Е Д		
150/21	Икра кабачковая (промышленного производства	60
98 /21	Свекольник	200
359 /21	Печень, тушённая в соусе сметанном	100
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	75 / 75
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ОБЕД		780
П О Л Д Н И К		
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200
276/17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98/20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***338***

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Запеканка из творога с джемом

сырьё	брутто	нетто
творог	127.7	125
крупа манная	8.1	8.1
сахар песок	10	10
яйца шт./ гр.	0,135 шт.	5.4
м/сливочное	5.4	5.4
сухарь пан	5.4	5.4
сметана	5.4	5.4
джем абрикосо	25	25

Свекольник

сырьё	брутто	нетто
свекла	41	32.8
картофель	53.4	40
морковь	10	8
масса пассер морков 7 г.		
лук репчат.	9.6	8
масса пассер лука 4 г.		
м/ растительно	4	4
лим./кислота	0.06	0.06
томат пюре	6	6
масса пассер томат 3,8 г.		
сахар-песок	1.2	1.2
соль йодирован	0.5	0.5
лавр./лист	0.008	0.008
сметана	7.65	7.65
вода питьевая	160	160
специи зелень сушёная		0.8

Чай с яблоком и сахаром

сырьё	брутто	нетто
сахар-песок	7	7
яблоко	13.6	12
чай	1.5	1.5
масса готовой заварки 50 гр.		
вода	140	

масло порциями

сырьё	брутто	нетто
масло сливочно	10	10

Плоды свежие (яблоко)

сырьё	брутто	нетто
яблоко св.	136.2	120

Печень, тушённая в соусе сметанном

сырьё	брутто	нетто
печень	126	104
м/сливочное	5	5
мука пш.	5	5
соус		
сметана	12.5	12.5
мука пш.	3.75	3.75
вода	37.5	37.5
лавр./лист	0.001	0.001
соль йодирова	0.3	0.3

Компот из смеси сухофруктов

сырьё	брутто	нетто
смесь сух-в	26.8	25
сахар	7	7
вода	190	190

Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом

сырьё	брутто	нетто
говядина	50.36	42.8
хлеб пш.	9.1	9.1
молоко	12.39	12.39
макароны	15	15
м/сливочное	1.130	1.13
яйца шт./гр.	0,11265шт.	4.506
сухари панир.	2.26	2.26
м/растительно	1.1	1.1

Чай с молоком

сырьё	брутто	нетто
чай	1.5	1.5
вода	66	66
масса готовой заварки 50 гр.		
сахар	7	7
вода	50	
молоко	105.5	100

Икра кабачковая (пром. Производства)

сырьё	брутто	нетто
Икра кабачков	60	60

Картофель отварной и овощи отварные

сырьё	брутто	нетто
картофель	99.78	75
масса отварн карт. 72,75 г.		
м/сливочное	2.625	2.625
масса карт. с маслом 75 г.		
морковь	91.35	79.05
масса отварн морк. 72,75 г.		
м/сливочное	2.625	2.625
масса отварн морк. 72,75 г.		
соль йодирова	0.2	0.2

сырьё	брутто	нетто
сметана	5	5
мука пш.	1.5	1.5
вода	15	15
томат-пюре	2	2
лавр. /лист	0.0004	0.0004
соль йодирова	0.2	0.2

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
З - й день		
З А В Т Р А К		
54-20з/22	Горошек зелёный (консервированный)	60
239/ 17	Тефтели рыбные	90 / 20
312/ 17	Пюре картофельное	155
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***580***
	О Б Е Д	
53 / 21	Икра свекольная	60
93 /21	Борщ из свежей капусты	200
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50
303/17	каша вязкая (ячневая)	150
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		890
	П О Л Д Н И К	
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
152/17 337/17	Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный	100 /25
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***345***

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Тефтели рыбные

сырьё	брутто	нетто
минтай б/г	95.583	**67.00**
хлеб пш.	13	**13**
молоко	10.4	**10.4**
лук репчат.	16.2	**12.6**
мука пш.	7.2	**7.2**
соль пищ. йодир.	0.53	**0.53**
м/растительное	4	**4**

сырьё	брутто	нетто
СОУС; вода	15	**15**
сметана	5	**5**
мука пш. в/с	1.5	**1.5**
томат -пюре	2	**2**
лавр./лист	0.0004	**0.0004**
соль пищ. йодир	0.2	**0.2**

Пюре картофельное

сырьё	брутто	нетто
картофель	176.70	**132.53**
молоко	24.49	**23.25**
м/сливоч	5.425	**5.425**
соль	0.5	**0.5**

Горошек зелёный

сырьё	брутто	нетто
консервированн	93	**60**

Борщ из свежей капусты

сырьё	брутто	нетто
свекла	41	**32**
капуста белока	30	**24**
морковь	10	**8**
масса пассер морков 7 г.		
лук репат.	9.6	**8**
масса пассер лука 4 г.		
томат- пюре	6	**6**
масса пассер томат 3,8 г.		
м/растительное	4	**4**
лим/ кислота	0.06	**0.06**
петрушка корен	2	**1.8**
сахар-песок	2	**2**
соль йодирован	0.5	**0.5**
лавр./лист	0.008	**0.008**
вода питьевая	160	**160**
специи зелень сушёная		**0.9**

Гуляш из говядины

сырьё	брутто	нетто
говядина	92.93	**80.34**
лук репчат.	12.5	**10**
томат пюре	8	**8**
м/сливочное	5	**5**
мука пш.	2	**2**
лавр./лист	0.0007	**0.0007**
соль йодирова	0.25	**0.25**
вода питьевая	50	**50**

Кофейный напиток с молоком

сырьё	брутто	нетто
Кофейный напи	3	**3**
сахар	10	**10**
молоко	200	**200**
вода	10	**10**

Плоды свежие (банан)

сырьё	брутто	нетто
банан	143	**100**

Икра свекольная

сырьё	брутто	нетто
свекла	46.8	**37.2**
томат пюре	13.80	**13.8**
масса пассер томат 9 г.		
лук репчат.	12.6	**10.6**
масса пассер лука 4,8 г.		
м/растительн	3	**3**
саха -песок	0.72	**0.72**
кислота лимон	0.15	**0.15**
вода для лим/кислоты		**7.05**
масса 2% лим/кислоты 7,2 г.		
соль йодирова	0.1	**0.1**

каша вязкая ячневая

сырьё	брутто	нетто
ячневая	33.3	**33.3**
вода	123	**123**
м/сливочное	5	**5**
соль йодирова	0.2	**0.2**

Кисломолочный напиток

сырьё	брутто	нетто
кефир	208	**200**

Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный

сырьё	брутто	нетто
морковь	104	**83**
м/сливочное	3	**3**
молоко	14.3	**14.3**
вода	5.7	**5.7**
крупа манная	10.000	**10**
яйца шт./гр.	0,1 шт.	**4**
творог	21	**20**
сухарь паниро	8	**8**
м/сливочное	4.24	**4.24**
м/растительно	0.76	**0.76**

сырьё	брутто	нетто
яблоки св.	6.82	**6**
сахар	3.2	**3.2**
крахмал карто	0.75	**0.75**
кислота лимон	0.025	**0.025**
вода питьевая	20	**20**

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
4- й день		
З А В Т Р А К		
149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60
265 / 17	Плов	45 /155
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***520***
О Б Е Д		
54 / 21	Икра морковная	60
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клёцками	200
341 / 21	Котлеты "Пермские"	90
127 /17	Картофель в молоке	150
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		900
П О Л Д Н И К		
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	90
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	15
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***325***

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Плов

сырьё	брутто	нетто
говядина	82.8	**71.58**
крупа рисовая	50.9	**50.9**
м/растительное	8	**8**
лук репчат.	10	**8**
морковь	40	**32**
соль йодирован	0.6	**0.6**
вода питьевая	220	**220**
специи зелень сушёная		**1.17**

Суп картофельный с клёцками

сырьё	брутто	нетто
картофель	53.4	**40**
морковь	10	**8**
масса припущен. морков 7,2 г.		
лук репчат.	9.6	**8**
масса припущен. лука 6 г.		
м/сливочное	2.32	**2.32**
соль	0.3	**0.3**
лавр./лист	0.008	**0.008**
вода питьевая	150	**150**
клёцки готовые 45 гр.		
мука пш.	14	**14**
м/сливочное	1.58	**1.58**
яйца шт./гр.	0,099 шт	**3.96**
молоко	21.735	**21.735**
соль	0.405	**0.405**
клёцки масса теста 40,5 гр.		

Рыба запечённая с яйцом

сырьё	брутто	нетто
минтай б/г	84.44	**58.61**
лук репчат.	41.691	**35.02**
яйцо шт. / гр.	0,23625шт.	**9.45**
мука пш.	7.2	**7.2**
м/растительное	1.8	**1.8**
м/растительное	1.8	**1.8**
соль	0.36	**0.36**

Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)

сырьё	брутто	нетто
капуста кваше	69.42	**48.6**
лук репчат.	7.14	**6**
сахар-песок	3	**3**
м/растительно	3	**3**

Котлеты "Пермские"

сырьё	брутто	нетто
говядина	78.36	**66.6**
молоко	10.7	**10.7**
хлеб пш.	10.8	**10.8**
яйцо шт. / гр.	0,25 шт.	**10**
сухари	9	**9**
лук репчат	8.1	**6.75**
м/растительное	1.8	**1.8**
чеснок	1.08	**0.9**
соль йодирова	0.17	**0.17**
м/сливочное	5	**5**

Картофель в молоке

сырьё	брутто	нетто
картофель	141.4	**105.3**
молоко	45	**43.5**
м/сливочное	6	**6**
соль	0.2	**0.2**

Чай с лимоном и сахаром

сырьё	брутто	нетто
чай	1.5	**1.5**
вода	66	
масса готовой заварки 50 гр.		
сахар	7	**7**
вода	145	
лимон	7.5	**7**

Компот из плодов или ягод сушеных

сырьё	брутто	нетто
яблоки сушён	15	**15**
сахар	10	**10**
лимон /кислот	0.2	**0.2**
вода	203	**203**

Икра морковная

сырьё	брутто	нетто
морковь	48	**37.2**
масса варен. очищ моркови 37,2 г.		
томат пюре	13.80	**13.8**
масса пассер томат 9 г.		
лук репчат.	12.6	**10.6**
масса пассер лука 4,8 г.		
м/растительн	3	**3**
саха -песок	0.72	**0.72**
лим/кисл 2%	0.15	**0.15**
вода питьевая	7.05	**7.05**
масса р-ра лим кислоты 7,2 г.		
соль йодиров	0.1	**0.1**

Плоды свежие (яблоко)

сырьё	брутто	нетто
яблоко	120	**120**

Кондитерские изделия

сырьё	брутто	нетто
Печенье	15	**15**

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - й день		
З А В Т Р А К		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60
235/17	Шницель рыбный натуральный	90
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180
ТТК/359/17	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***570***
О Б Е Д		
54-21з/22	Кукуруха сахарная	60
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	200
204/17	Макароны отварные с сыром	150
286/21	Сырники из творога запечённые	120
502/21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ОБЕД		885
П О Л Д Н И К		
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	90/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Шницель рыбный натуральный

сырьё	брутто	нетто
минтай б/г	111.259	**78**
лук репчат.	18	**16.2**
зелень	1.9	**1.8**
молоко	6	**6**
яйца шт/гр.	0,12шт.	**4.8**
сухарь паниров	10.9	**10.9**
м/растительное	4.5	**4.5**
соль	0.54	**0.54**

Суп с крупой и фрикадельками

сырьё	брутто	нетто
крупа перловая	12	**11.88**
морковь	10	**8**
масса припущен. морков 7,2 г.		
лук репчат.	9.6	**8**
масса пассер лука 4 г.		
м/растительное	2.7	**2.7**
петрушка корен	2	**1.54**
масса пассер петруш 1,4 г.		
соль йодирован	0.5	**0.5**
лавр./лист	0.008	**0.008**
вода	190	**190**
фрикадельки готовые 30 гр.		
говядина	40.03	**34.4**
яйца шт./гр.	0,05 шт.	**2**
лук репчат.	3.57	**3**
соль йодирован	0.1	**0.1**

Зразы картофельные и / соус молочный

сырьё	брутто	нетто
картофель	112	**83.7**
яйца шт/гр.	0,025шт.	**1**
лук репч.	21.6	**18**
морковь	17.1	**13.5**
м/сливочное	1.83	**1.83**
сухари пан	9	**9**
м/сливочное	3	**3**

Картофель запечённый в сметанном соусе

сырьё	брутто	нетто
картофель	165.6	**120.36**
сыр костромск	5.193	**5**
соль	0.65	**0.65**
м/сливочн	3	**3**
специи (зелень сушёная)		**0.8**
соус: сметана	3.1	**3.1**
мука пшен.	8.31	**8.31**
молоко	72.52	**72.52**
м/сливочн	8.3	**8.3**
соль	0.45	**0.45**

Макароны отварные с сыром

сырьё	брутто	нетто
макароны	42.5	**42.5**
вода для варки макарон		**255**
соль йодирова	0.2	**0.2**
массам отварных макарон 121,429 г.		
сыр твёрдых со	23.5	**22.6**
м/сливочное	6	**6**

Сырники из творога запечённые

сырьё	брутто	нетто
творог 5%	110.4	**109.7**
мука пш. в/с	14	**14**
сахар-песок	9.60	**9.6**
яйцо шт. / гр.	0,132 шт	**5.28**
сметана 15 %	3.6	**3.6**
м/растительно	2.4	**2.4**
соль йодирова	0.1	**0.1**
ванилин	0.012	**0.012**

Кисель из сока плодового или ягодного

сырьё	брутто	нетто
сок фруктовы	100	**100**
сахар	10	**10**
смесь сухофрук	11	**11**
яблоки св.	1.704	**1.5**
крахмал	10	**10**
вода	104	**104**

Овощи натуральные солёные (огурец)

сырьё	брутто	нетто
огурец	66.0	**60.0**

Какао с молоком и витаминами

сырьё	брутто	нетто
какао-порош	4	**4**
молоко	200	**200**
сахар	10	**10**
вода	10	**10**

Кукуруха сахарная

сырьё	брутто	нетто
консервирова	93	**60**

Плоды свежие (апельсин)

сырьё	брутто	нетто
апельсин	157.50	**105**

Кефир

сырьё	брутто	нетто
кефир	208	**200**

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
6- й день		
З А В Т Р А К		
54-20з/22	горошек зелёный (консервированный)	60
210 / 17 329/21	Омлет натуральный и / Бигус	120 /80
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***625***
О Б Е Д		
149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60
ТТК/129/21	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200
234/17	Биточки рыбные	90
177/ 21	Рагу из овощей	150
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		780
П О Л Д Н И К		
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
187/21	Котлеты из овощей	105
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		325

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Омлет натуральный и / Бигус

сырьё	брутто	нетто
яйца шт./гр.	2,275 шт.	91
молоко	34	34
м/сливочное	4.1	4.1
соль	0.32	0.32

Суп с макаронными изделиями и картофелем

сырьё	брутто	нетто
макароны	10	10
картофель	53.4	40
морковь	10	8
масса припущен. морков 7,2 г.		
лук репчат.	9.6	8
масса пассер лука 4 г.		
томат пюре	2.00	2
масса пассер томат 1,8 г.		
м/сливочное	4	4
соль йодирован	0.5	0.5
лавр./лист	0.008	0.008
вода питьевая	170	170

Котлеты из овощей

сырьё	брутто	нетто
морковь	70	56
масса пассер морков 49 г.		
картофель	49.98	37.31
масса отварного картоф. 36,22 г.		
капуста белока	42.27	33.82
масса припущен. капусты 29,58 г.		

Бигус

сырьё	брутто	нетто
капуста св.	108.8	87.04
масса тушён капусты 60 г.		
говядина	41.13	36.4
масса обжарен. мяса 30 г.		
морковь	8	6.43
масса пассер морков 5,6 г.		
лук репч.	4.8	3.84
масса пассер лука 2 г.		
томат пюре	3.6	3.6
масса пассер томат 2,4 г.		
м/сливочное	1.6	1.6
соль	0.28	0.28
лавр./лист	0.0092	0.0092

Рагу из овощей

сырьё	брутто	нетто
картофель	101.94	75.86
масса готового картоф. 63,182 г.		
морковь	28.388	22.71
масса готовой моркови 20 г.		
свекла	25.4	20.32
лук репчат.	15.75	12.6
масса готового лука 6,3 г.		
капуста св.	63	50.4
масса готовой капусты 45 г.		
м/сливочное	6.2	6.2
соль	0.53	0.53
лавр./лист	0.06	0.06
СОУС: вода	11.25	11.25
томат-пюре	3.38	3.38
м/сливоч	1.13	1.13
мука пш. в/с	1.13	1.13
сахар-песок	0.41	0.41
соль	0.18	0.18

Кофейный напиток с молоком

сырьё	брутто	нетто
молоко	200	200
Кофейный напи	5	5
сахар	7	7
вода	20	20

Плоды свежие (яблоко)

сырьё	брутто	нетто
яблоко	113.5	100

горошек зелёный (консервированный)

сырьё	брутто	нетто
горошек зел.	93	60

Биточки рыбные

сырьё	брутто	нетто
минтай б/г	92.590	64.29
молоко	20	20
яйца шт./гр.	0,085шт.	3.4
хлеб пш.	16.2	16.2
соль йодиров	0.18	0.18
сухарь панир.	9	9
м/сливочное	6	6

Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)

сырьё	брутто	нетто
капуста кваше	69.42	48.6
лук репчат.	7.14	6
сахар-песок	3	3
м/растительно	3	3

Компот из плодов или ягод сушеных

сырьё	брутто	нетто
яблоки сушён	15	15
сахар	7	7
лимон /кислот	0.2	0.2
вода	203	203

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
7 - й день		
	З А В Т Р А К	
54-15з/22	Икра свекольная	60
259/17	Жаркое по - дормашнему	45/155
495 /21	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	***530***
	О Б Е Д	
54-23з/22	Маринад овощной с томатом	60
103 /21	Щи из свежей капусты	200
291/17	Плов из птицы	60/130
460 /21	Чай с молоком	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
	ИТОГО ЗА ОБЕД	850
	П О Л Д Н И К	
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
149 / 17 327/17	Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	100/20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	***340***

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Жаркое по - домашнему

сырьё	брутто	нетто
свинина	82.24	**67.02**
картофель	164.92	**124.0**
лук репчат.	14.88	**12.4**
томат пюре	7.44	**7.44**
м/сливочное	7.44	**7.44**
лавр. / лист	0.0094	**0.0094**
соль	0.5	**0.5**
специи зелень сушёная		**1**

Компот из смеси сухофруктов

сырьё	брутто	нетто
смесь сух-в	20	**20**
сахар	10	**10**
лимон /кислот	0.2	**0.2**
вода	203	**203**

Икра свекольная

сырьё	брутто	нетто
свекла	56.175	**45**
томат пюре	16.80	**16.8**
лук репчат.	13.5	**10.8**
м/растительн	4.8	**4.8**
саха -песок	0.675	**0.675**
кислота лимон	0.3	**0.3**
соль йодирова	0.225	**0.225**

Щи из свежей капусты

сырьё	брутто	нетто
капуста св.	70	**56**
морковь	10	**8**
масса пассер морков 7 г.		
лук репчат.	9.6	**8**
масса пассер лука 4 г.		
м/растительное	4	**4**
петрушка корен	2.6	**2**
масса пассер петруш 1,8 г.		
мука пш. в/с	2	**2**
тома-пюре	2	**2**
масса пассер томат 1,3 г.		
соль йодирован	0.5	**0.5**
лавр./лист	0.008	**0.008**
вода питьевая	160	**160**
специи зелень сушёная		**0.9**

Маринад овощной с томатом

сырьё	брутто	нетто
морковь	45	**36**
лук репчат.	11.175	**9**
тома-пюре	9	**9**
м/растительное	6	**6**
сахар	2.1	**2.1**
лим/кислота	0.525	**0.525**
соль	0.225	**0.225**
вода питьевая	6	**6**

Чай с молоком

сырьё	брутто	нетто
чай	1.5	**1.5**
вода	100	
масса готовой заварки 50 гр.		
сахар	7	**7**
молоко	105.5	**100**
вода	50	**50**

Плов из птицы

сырьё	брутто	нетто
бедро птицы	121.9	**86.5**
крупа рисовая	45.5	**45.5**
вода	95.55	**95.55**
м/сливочное	8.27	**8.27**
лук репчат.	10.4	**9.1**
морковь	16.25	**13**
томат пюре	3.9	**3.9**
соль йодирова	0.51	**0.51**
вода	76.8	**76.8**
специи зелень сушёная		**1**

Плоды свежие (банан)

сырьё	брутто	нетто
банан	143	**100**

Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный

сырьё	брутто	нетто
картофель	88	**67**
творог	34	**33**
мука пш. в/с	4	**4**
яйца шт./гр.	0,1 шт.	**4**
м/сливочное	2	**2**
сухарь паниров	4	**4**
м/растительное	2	**2**

Соус молочный

сырьё	брутто	нетто
молоко	20	**20**
м/сливочное	0.9	**0.9**
мука пш.	0.9	**0.9**
ванилль	0.001	**0.001**
соль	0.160	**0.16**
сахар	1.6	**1.6**

Кисломолочный напиток

сырьё	брутто	нетто
кефир	208	**200**

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию
8- й день			**Каша манная молочная жидкая**
З А В Т Р А К			**сырьё** / **брутто** / **нетто**
230/21	Каша манная молочная жидкая	205	крупа манная 30.80 **30.80**; молоко 177.765 **117.765**; сахар 5 **5**; вода 58.235 **58.235**; соль 0.3 **0.3**; м/сливочное 5 **5**
14 / 17	Масло (порциями)	10	
462 / 21	Какао с молоком	200	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***575***	

масло порциями

сырьё	брутто	нетто
м/сливочное	10	**10**

Плоды свежие (апельсин)

сырьё	брутто	нетто
апельсин	158	**105**

Какао с молоком

сырьё	брутто	нетто
какао-порош	3.7	**3.7**
молоко	200	**200**
сахар	7	**7**
вода	10	**10**

О Б Е Д			**Суп гороховый**			**Капуста тушёная**			**Тефтели белип**		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (помидор)	60	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
54-25с/22	Суп гороховый	200	картофель	53.40	**40.0**	капуста св.	114.64	**91.68**	творог 5%	39.2	**38.5**
288/21	Тефтели. Белип	105	крупа горох	16	**16**	лимонная кисло	0.048	**0.048**	минтай б/г	63.5	**44.1**
321 /17 303/17	Капуста тушёная / и Каша вязкая (пшеничная)	80 / 70	лук репчат.	10	**8**	вода питьевая	2.35	**2.35**	лук репчат.	12.6	**10.50**
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	морковь	12.5	**10**	**масса р-ра лим/кислоты 2,4 г.**			**масса пассер лука 5,25 г.**		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	петрушка корен	2.5	**2**	м/сливочное	2.8	**2.8**	хлеб пш.	10.5	**10.5**
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	м/растительное	2	**2**	томат	4.8	**4.8**	яйца шт. / гр.	0,21 шт.	**8.40**
			лавр./лист	0.04	**0.04**	морковь	2	**1.6**	**масса отварных тефтелей 84,49 гр.**		
			соль йодирован	0.4	**0.4**	лук репчат.	3.84	**3.2**	м/растительное	2.1	**2.10**
			вода питьевая	130	**130**	лавр./лист	0.008	**0.008**	соль йодирова	0.1	**0.10**
			специи зелень сушёная		**0.91**	мука пш. в/с	0.96	**0.96**	соус №402		
			Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром			сахар песок	2.4	**2.4**	молоко 2,5% ж	34	**34**
						соль йодирова	0.27	**0.27**	м/сливочное	2.8	**2.8**
			сырьё	**брутто**	**нетто**				мука пш. в/с	2.8	**2.8**
			сок фруктовый	100	**100**	**Каша вязкая (пшеничная)**			соль йодирова	0.21	**0.21**
			сахар	10	**10**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**Овощи натуральные солёные (помидор)**		
			яблоки св.	1.704	**1.5**	пшеничная	17.22	**17.22**			
			смесь сух-в	11	**11**	вода питьевая	55.04	**55.04**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
			крахмал	10	**10**	м/сливочное	2.41	**2.41**	помидор	66	**60**
ИТОГО ЗА ОБЕД		***795***	вода	104							

П О Л Д Н И К			**Котлета школьная и / соус молочный**								
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20	говядина	32	**27.2**	соль	0.3	**0.3**	молоко	21	**21**
			филе бедро птиц	39.34	**35**	сухарь панир	8	**8**	мука пш.	2.2	**2.2**
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	хлеб пш.	13.9	**13.9**	м/растительно	3.2	**3.2**	л/лист	0.004	**0.004**
			молоко	16	**16**				соль	0.2	**0.2**
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***320***							вода	1.2	**1.2**

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
9 - й день		
З А В Т Р А К		
150/21	Икра кабачковая (промышленного производства	60
256 /21 136/17	макаронные изделия отварные и /овощи припущенные	110/40
255 / 17	Печень по-строгановски	100
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	42
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***572***
О Б Е Д		
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60
116 /21	Суп из овощей	200
271/17	Котлеты домашние	90
276/21	Омлет с отварным картофелем	180
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		930
П О Л Д Н И К		
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
193/17	Биточек рисовый с морковью / и соус молочный	100 / 20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	17
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***337***

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Печень по-строгановски

сырьё	брутто	нетто
печень	90.87	**75**
м/растительное	6	**6**
соус		
сметана	11.5	**11.5**
мука пш.	3.45	**3.45**
вода	26.62	**26.62**
молоко	7.88	**7.88**
л/лист	0.001	**0.001**
соль	0.5	**0.5**
лук репчат.	11.9	**10**
м/сливочное	1	**1**

Суп из овощей

сырьё	брутто	нетто
капуста св.	20	**16**
картофель	53.4	**40**
морковь	10	**8**
масса припущен. морков 7,2 г.		
лук репчат.	9.6	**8**
масса припущен. лука 6 гр.		
горошек зел	9.2	**6**
м/сливочное	4	**4**
соль	0.5	**0.5**
лавр./лист	0.008	**0.008**
вода питьевая	150	
специи зелень сушёная		**0.80**

Плоды свежие (яблоко)

сырьё	брутто	нетто
яблоко	120	**120**

Кисломолочный напиток

сырьё	брутто	нетто
кефир	208	**200**

Икра кабачковая (пром. Производства)

сырьё	брутто	нетто
Икра кабачков	60	**60**

чай с лимоном и сахаром

сырьё	брутто	нетто
чай	1.5	**1.5**
вода	66	
масса готовой заварки 50 гр.		
сахар	7	**7**
вода	145	
лимон	7.5	**7**

Котлеты домашние

сырьё	брутто	нетто
говядина	46.48	**39.51**
свинина	29	**24.15**
лук репчат.	2.63	**2.2**
сухари	4.4	**4.4**
яйца шт./гр.	0,031шт.	**1.24**
хлеб пш.	16.5	**16.5**
молоко	20.05	**20.05**
соль	0.2	**0.2**
м/сливочное	4.39	**4.39**

Кукуруза сахарная

сырьё	брутто	нетто
консервированн	93	**60**

Биточек рисовый с моркрвью / и соус молочный

сырьё	брутто	нетто
крупа рис	23	**23**
вода	76	**76**
морковь	24	**19**
м/сливочное	2	**2**
яйца шт./гр.	0,05 шт.	**2**
сухарь панир	3	**3**
м/сливочное	4	**4**

макароны отварные и / овощи припущенные

сырьё	брутто	нетто
макароны	37.5	**37.5**
вода	225	**225**
м/сливочное	5	**5**
соль	0.37	**0.37**
морковь	54.4	**43.6**
м/сливочное	1.6	**1.6**

Омлет с отварным картофелем

сырьё	брутто	нетто
картофель	113.69	**84.32**
масса отварного картоф. 81,48 гр.		
яйца шт. /гр.	1,9771 ш	**79.084**
молоко	44.08	**44.08**
м/сливочное	1.9	**1.9**
соль	0.250	**0.25**
м/сливочное	2	**2**

Компот из смеси сухофруктов

сырьё	брутто	нетто
смесь сух-в	26.8	**25**
сахар	7	**7**
вода	190	**190**

Биточек рисовый с моркрвью / и соус молочный

сырьё	брутто	нетто
молоко	20	**20**
м/сливочное	0.9	**0.9**
мука пш.	0.9	**0.9**
ванилль	0.001	**0.001**
соль	0.160	**0.16**
сахар	1.6	**1.6**

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
10- й день		
З А В Т Р А К		
54-12з/22	Икра морковная	60
289/17	Рагу с птицей	200
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***530***
О Б Е Д		
434 / 21	Маринад овощной со свеклой	60
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200
308/21	Котлета рыбная любительская	100
303/17	Каша вязкая (пшёная)	150
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	44
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		884
П О Л Д Н И К		
ТТК/54-20гн/	Чай с яблоком и апельсином	200
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***320***

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Рагу из птицы

сырьё	брутто	нетто
бедро птицы	123.31	**87.5**
масса тушён птицы 60 г.		
м/растительное	2.4	**2.4**
картофель	119.84	**89.6**
морковь	23.52	**19.04**
лук репчат.	13.44	**11.2**
масса тушённых овощей с соусом 140 г.		

сырьё	брутто	нетто
томатное пюре	6.72	**6.72**
м/сливочное	4.500	**4.500**
мука пш. в/с	1.12	**1.12**
соль	0.5	**0.5**
лавр/лист	0.01	**0.01**
специи (зелень сушёная)	1	**1**

Икра морковная

сырьё	брутто	нетто
морковь	56.175	**45**
томат -пюре	16.8	**16.8**
лук репчат.	13.5	**10.8**
м/растительно	4.8	**4.8**
сахар	0.675	**0.675**
кислота лимон	0.3	**0.3**
соль	0.225	**0.225**

Борщ с капустой и картофелем

сырьё	брутто	нетто
свекла	40	**32**
картофель	21.4	**16**
капуста б/кач	20	**16**
морковь	12.6	**10.1**
масса пассер морков 9 г.		
лук репчат.	9.6	**8**
масса пассер лука 4 г.		
томат пюре	6	**6**
масса пассер томат 3,8 г.		
м/растительное	4	**4**
петрушка корен	2.6	**2**
масса пассер петруш 1,8 г.		
кислота лимон	0.06	**0.06**
вода для л/кисло	2.94	
масса р-ра лим кислоты 3 г.		
сахар	2	**2**
соль	0.52	**0.52**
лавр./лист	0.008	**0.008**
вода	160	**160**
специи зелень сушёная		**0.8**

Котлета рыбная любительская

сырьё	брутто	нетто
минтай б/г	81	**59**
морковь	12.5	**10**
яйца шт. / гр.	0,36 шт.	**14.4**
молоко 2,5% м	0.6	**0.6**
творог 5%	24.000	**23.8**
лук репчат.	10	**8.4**
Хлеб пшеничн	7	**7**
м/сливочное	3	**3**
соль йодирова	0.7	**0.7**

Каша вязкая (пшёная)

сырьё	брутто	нетто
крупа пшено	37.5	**37.5**
вода	120	**120**
м/сливочное	5	**5**

Фрукты свежие (банан)

сырьё	брутто	нетто
банан	143	**100**

Маринад овощной со свеклой

сырьё	брутто	нетто
свекла	38.175	**30.6**
морковь	7.5	**6**
лук репчат.	14.4	**12**
томат пюре	6	**6**
м/ растительн	6	**6**
сахар-песок	1.2	**1.2**
соль йодирова	0.6	**0.6**
лимон/ кислот	0.525	**0.525**
лавр./лист	0.075	**0.075**
вода	2.4	**2.4**
крахмал карто	0.6	**0.6**

Кофейный напиток с молоком

сырьё	брутто	нетто
Кофейный напи	3	**3**
сахар	10	**10**
молоко	200	**200**
вода	10	**10**

Оладьи из печени по-кунцевски и /соус сметанный

сырьё	брутто	нетто
печень	37.92	**31.00**
мука пш.	14	**14**
яйца шт./ гр.	0,3 шт.	**12**
морковь	58.33	**46.67**
масса пассер морков 41,56 г.		
м/сливочн	7	**7**
м/растительное	1.6	**1.6**
соль йодирован	0.4	**0.4**

сырьё	брутто	нетто
СОУС: вода	15	**15**
сметана	5	**5**
мука пш.	1.5	**1.5**
соль	0.1	**0.1**

Чай с яблоком и апельсином

сырьё	брутто	нетто
апельсин	14.7	**10**
яблоко	11.34	**10**
сахар	7	**7**
чай	1.5	**1.5**
вода	66	
масса готовой заварки 50 гр.		
вода	130	

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

1-й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %

чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	35	35	50	50	30	30	85	85.00	80	80
мука пш.			3.38	3.38			3.38	3.38	3.38	3.38
ИТОГО крупа	30.8	30.80	0	0	0	0	30.8	30.80	0	0
макароны							0	0.00	0	0
картофель			131.37	98.0			131.368	98.02	131.368	98.02
овощи св. конс	0	0	185.64	142.3	0	0	185.637	142.28	185.637	142.277
овощи солёные	0	0	66	60	0	0	66	60.00	66	60
фрукты	157.500	105.00	0.000	0	200.200	140	157.500	105.00	200.200	140
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (персиковый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	64.22	36.00	0	0.00	64.22	36.00	64.22	36
минтай б/г			49	35			49	35.00	49	35
печень							0	0.00	0	0
молоко	104	104.00	3.63	3.63	200	200	107.63	107.63	203.63	203.63
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр	20.8	20	12.97	12.40	10.4	10	33.77	32.40	23.37	22.4
сметана			11.25	11.25			11.25	11.25	11.25	11.25
м/сливочное	5	5.00	10	10.00			15	15.00	10	10
м/растительное			4.4	4.4			4.44	4.44	4.44	4.44
яйцо в граммах			0.177	7.08			0.177	7.08	0.177	7.08
сахар	12	12.0			10	10.0	12	12.00	10	10
кондитерка	25	25					25	25.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5					1.5	1.50	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.					3	3	0	0.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.3	0.3	1.05	1.05			1.35	1.35	1.05	1.05
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	0.81220	0.8122	0.0000	0.0000	0.8122	0.81	0.8122	0.8122
лавр./лист			0.0122	0.0122			0.0122	0.0122	0.0122	0.0122
зелень сушёная			0.800	0.800			0.8000	0.8000	0.8	0.8000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			7.2	7.2			7	7	7	7

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

2-й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.			20	20	20	20	20	20.00	40	40
хлеб пшен.	30	30	50	50	9.1	9.1	80	80.00	59.1	59.1
мука пш.			8.75	8.75	1.5	1.5	8.75	8.75	10.25	10.25
ИТОГО крупа	8.1	8.10	0	0	0	0	8.1	8.10	0	0
макароны					15	15	0	0.00	15	15
картофель			153.18	115			153.18	115.00	153.18	115
овощи св. конс	0	0	217.95	193.9	2	2	217.95	193.85	219.95	195.9
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	161.200	145.00	0.000	0	13.600	12	161.200	145.00	13.600	12
сухофрукты	0.000	0	26.800	25.00	0.000	0	26.8	25.00	26.8	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	50.36	42.8	0	0.00	50.36	42.8
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень			126	104			126	104.00	126	104
молоко	105.5	100.0			12.39	12.39	105.5	100.00	12.39	12.39
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог	127.7	125					127.7	125.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	5.4	5.4	20.15	20.15	5	5	25.55	25.55	25.15	25.15
м/сливочное	15.4	15.40	10.25	10.25	1.130	1.13	25.65	25.65	11.38	11.38
м/растительное			4	4	1.1	1.1	4	4.00	5.1	5.1
яйца шт./ гр.	0.135	5.40			0.11265	4.506	0.135	5.40	0.11265	4.506
сахар	17	17.0	8.2	8.2	7	7.0	25.2	25.20	15.2	15.2
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5			1.5	1.5	1.5	1.50	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.			1	1	0.2	0.2	1	1.00	1.2	1.2
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	0.86900	0.8690	0.0004	0.0004	0.869	0.87	0.8694	0.8694
лавр./лист			0.0090	0.0090	0.0004	0.0004	0.0090	0.0090	0.0094	0.0094
зелень сушёная			0.800	0.800			0.8000	0.8000	0.8	0.8000
лим/кислота			0.06	0.06			0.0600	0.0600	0.06	0.0600
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.	5.4	5.4			2.26	2.26	5	5	2	2

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

3-й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %

чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	48	48	50	50	20	20	98	98.00	70	70
мука пш.	8.7	8.70	2	2.00			10.7	10.70	2	2
ИТОГО крупа	0	0.00	33.3	33.3	10	10	33.3	33.30	43.3	43.3
макароны							0	0.00	0	0
картофель	176.70	132.53					176.7	132.53	0	0
овощи св. конс	111.2	74.6	192.30	159.4	104	83	303.50	234.00	296.30	242.4
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	6.820	6	143.000	100.00	149.820	106
сухофрукты	0.0	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (абрикосовый)	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	95.583	67.00					95.583	67.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	34.89	33.650	200	200	14.3	14.3	234.89	233.65	214.3	214.3
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					21	20	0	0.00	21	20
сыр							0	0.00	0	0
сметана	5	5					5	5.00	0	0
м/сливочное	5.425	5.43	10	10.00	7.24	7.24	15.425	15.43	17.24	17.24
м/растительное	4.00	4.00	7	7	0.76	0.76	11	11.00	7.76	7.76
яйца шт./ гр.					0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар			12.72	12.7	3.2	3.2	12.72	12.72	15.92	15.92
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.23	1.23	1.05	1.05			2.28	2.28	1.05	1.05
Крахмал карт.					0.75	0.75	0	0.00	0.75	0.75
итого Специи	0.0004	0.00040	1.11870	1.1187	0.0250	0.0250	1.1191	1.12	1.1437	1.1437
лавр./лист	0.0004	0.0004	0.0087	0.0087			0.0091	0.0091	0.0087	0.0087
зелень сушёная			0.900	0.900			0.9000	0.9000	0.9	0.9000
лим/кислота			0.21	0.21	0.025	0.025	0.2100	0.2100	0.235	0.2350
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					8	8.0	0	0	8	8

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

4- й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %

чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
хлеб пшен.	40	40	60.8	60.8			100.8	100.80	60.8	60.8
мука пш.			14	14.00	7.2	7.2	14	14.00	21.2	21.2
ИТОГО крупа	50.9	50.90	0	0	0	0	50.9	50.90	0	0
макароны							0	0.00	0	0
картофель			194.8	145.3			194.8	145.30	194.8	145.3
овощи св. конс	57.14	46	103.18	85.3	41.691	35.02	160.32	131.25	144.87	120.3
овощи солёные	69.42	48.6	0	0	0	0	69.42	48.60	0	0
фрукты	0.000	0.00	120.0	120	7.500	7	120.000	120.00	127.500	127
сухофрукты	15.000	15	0.000	0.00	0.000	0	15	15.00	0	0
Сок (яблочный)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	82.8	71.58	78.36	66.6	0	0	161.16	138.18	78.36	66.6
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г					84.44	58.61	0	0.00	84.44	58.61
печень							0	0.00	0	0
молоко			77.435	75.935			77.435	75.94	77.435	75.935
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное			14.9	14.90			14.9	14.90	14.9	14.9
м/растительное	11	11	4.8	4.8	3.6	3.6	15.8	15.80	8.4	8.4
яйца шт./ гр.			0.34900	13.96	0.236250	9.45	0.349	13.96	0.58525	23.41
сахар	13	13.0	0.72	0.72	7	7.0	13.72	13.72	7.72	7.72
кондитерка					15	15	0	0.00	15	15
чай.чёрный					1.5	1.5	0	0.00	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.6	0.6	1.175	1.175	0.36	0.36	1.775	1.78	1.535	1.535
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.37000	1.37000	0.15800	0.1580	0.0000	0.0000	1.52800	1.53	0.158	0.158
лавр./лист			0.0080	0.0080			0.0080	0.0080	0.008	0.0080
зелень сушёная	1.170	1.170					1.1700	1.1700	0	0.0000
лим/кислота	0.2	0.2	0.15	0.15			0.3500	0.3500	0.15	0.1500
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.	5.4	5.4	9	9.0			14	14	9	9

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

5 - й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 1 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	20	20			40	40.00	20	20
хлеб пшен.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
мука пш.	8.31	8.31	14	14.00	2.2	2.2	22.31	22.31	16.2	16.2
ИТОГО крупа	0	0.00	12	11.88	0	0	12	11.88	12	11.88
макароны			42.5	42.5			42.5	42.50	42.5	42.5
картофель	165.6	120.36			112	83.7	165.6	120.36	112	83.7
овощи св. конс	19.9	18	118.17	80.5	38.7	31.5	138.07	98.54	156.87	112.0
овощи солёные	66	60	0	0	0	0	66	60.00	0	0
фрукты	1.704	1.50	157.500	105	0.000	0	159.204	106.50	157.500	105
сухофрукты	11.0	11	0.000	0.00	0.000	0	11	11.00	0	0
сок	100	100					100	100.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	40.03	34.4	0	0	40.03	34.40	40.03	34.4
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	111.259	78					111.259	78.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	78.52	78.5	200	200	22.2	22.2	278.52	278.52	222.2	222.2
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог			110.4	109.7			110.4	109.70	110.4	109.7
сыр	5.193	5	23.5	22.6			28.693	27.60	23.5	22.6
сметана	3.1	3.1	3.6	3.6			6.7	6.70	3.6	3.6
м/сливочное	11.30	11.30	6	6.00	4.83	4.83	17.3	17.30	10.83	10.83
м/растительное	4.5	4.50	5.1	5.1			9.6	9.60	5.1	5.1
яйца шт./ гр.	0.12	4.80	0.1820	7.28	0.0250	1.00	0.302	12.08	0.207	8.28
сахар	10	10.0	19.60	19.6			29.6	29.60	19.6	19.6
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок			4	4			4	4.00	4	4
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.64	1.64	0.9	0.9	0.2	0.2	2.54	2.54	1.1	1.1
Крахмал карт.	10	10					10	10.00	0	0
итого Специи	0.80000	0.80000	0.02000	0.0200	0.0040	0.0040	0.82	0.82	0.024	0.024
лавр./лист			0.0080	0.0080	0.0040	0.0040	0.0080	0.0080	0.012	0.0120
зелень сушёная	0.800	0.800					0.8000	0.8000	0	0.0000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль			0.012	0.012			0.0120	0.0120	0.012	0.0120
сухарь панирован.	10.9	10.9			9	9.0	11	11	9	9

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

6- й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 2 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	30	30			60	60.00	30	30
хлеб пшен.	35	35	66.2	66.2	20	20	101.2	101.20	86.2	86.2
мука пш.			1.13	1.13			1.13	1.13	1.13	1.13
ИТОГО крупа	0	0.00	0	0	0	0	0	0.00	0	0
макароны			10	10			10	10.00	10	10
картофель			155.34	115.86	49.98	37.31	155.34	115.86	205.32	153.17
овощи св. конс	218.2	160.91	164.66	133.4	112.27	89.82	382.86	294.32	276.93	223.2
овощи солёные	0	0	69.42	48.6	0	0	69.42	48.60	69.42	48.6
фрукты	113.500	100.00	0.000	0	0.000	0	113.500	100.00	0.000	0
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	15.000	15	0	0.00	15	15
Сок абрикосовый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	41.13	36.4	0	0	0	0	41.13	36.40	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г			92.590	64.29			92.59	64.29	92.59	64.29
печень							0	0.00	0	0
молоко	234.0	234.0	20	20.00			254	254.00	20	20
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	5.7	5.70	17.33	17.33			23.03	23.03	17.33	17.33
м/растительное			3.00	3.00	2.8	2.8	3	3.00	5.8	5.8
яйца шт./ гр.	2.2750	91.00	0.085	3.40	0.1750	7.00	2.36	94.40	0.26	10.4
сахар	7	7.0	3.41	3.41	7	7.00	10.41	10.41	10.41	10.41
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.	5	5					5	5.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.6	0.6	1.39	1.39	0.38	0.38	1.99	1.99	1.77	1.77
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00920	0.00920	0.06800	0.0680	0.2000	0.2000	0.07720	0.08	0.268	0.268
лавр./лист	0.0092	0.0092	0.0680	0.0680			0.0772	0.0772	0.068	0.0680
зелень сушёная							0.0000	0.0000	0	0.0000
лим/кислота					0.2	0.2	0.0000	0.0000	0.2	0.2000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			9	9.0	8.4	8.4	9	9	17	17

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

7 - й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	30	30			60	60.00	30	30
хлеб пшен.	40	40	40	40	20	20	80	80.00	60	60
мука пш.			2	2.00	4.9	4.9	2	2.00	6.9	6.9
ИТОГО крупа	0	0.00	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
макароны							0	0.00	0	0
картофель	164.92	124.0			88	67	164.92	124.00	88	67
овощи св. конс	108.795	92.44	189.93	156.0	0	0	298.72	248.44	189.93	156.0
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0	0.0	143.000	100	0.000	0	143.000	100.00	143.000	100
сухофрукты	20	20	0.000	0.00	0.000	0	20	20.00	0	0
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	82.24	67.02	0	0	0	0	82.24	67.02	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	121.9	86.50	0	0.00	121.9	86.50	121.9	86.5
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко			106	100	20	20	105.5	100.00	125.5	120
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					34	33	0	0.00	34	33
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	7.44	7.44	8.27	8.27	2.9	2.90	15.71	15.71	11.17	11.17
м/растительное	4.8	4.8	10	10	2	2	14.8	14.80	12	12
яйца шт./ гр.	0.000				0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар	10.675	10.675	9.1	9.1	1.6	1.6	19.775	19.78	10.7	10.7
кондитерка			30	30			30	30.00	30	30
чай.чёрный			1.5	1.5			1.5	1.50	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.725	0.725	1.235	1.235	0.160	0.16	1.96	1.96	1.395	1.395
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.50940	1.50940	2.43300	2.4330	0.0010	0.0010	3.9424	3.94	2.434	2.434
лавр./лист	0.0094	0.0094	0.0080	0.0080			0.0174	0.0174	0.008	0.0080
зелень сушёная	1.000	1.000	1.900	1.900			2.9000	2.9000	1.9	1.9000
лим/кислота	0.5	0.5	0.525	0.525			1.0250	1.0250	0.525	0.5250
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.					4	4.0	0	0	4	4

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

8- й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %

чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
хлеб пшен.	35	35	60.500	60.5	13.9	13.9	95.5	95.50	74.4	74.4
мука пш.			3.76	3.76	2.2	2.2	3.76	3.76	5.96	5.96
ИТОГО крупа	30.8	30.80	33.22	33.22	0	0	64.02	64.02	33.22	33.22
макароны							0	0.00	0	0
картофель			53.400	40.0			53.4	40.00	53.4	40
овощи св. конс	0	0	162.88	131.8	0	0	162.88	131.78	162.88	131.8
овощи солёные	0	0	66	60	0	0	66	60.00	66	60
фрукты	157.500	105.00	1.704	1.5	0.000	0	159.204	106.50	1.704	1.5
сухофрукты	0	0	11.000	11.00	0.000	0	11	11.00	11	11
сок яблочный			100	100	200	200	100	100.00	300	300
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	32	27.2	0	0.00	32	27.2
ИТОГО ПТИЦА	0	0	0	0.00	39.34	35.00	0	0.00	39.34	35
минтай б/г			63.5	44.1			63.5	44.10	63.5	44.1
печень							0	0.00	0	0
молоко	377.765	317.8	34	34	37	37.00	411.765	351.77	71	71
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			39.2	38.5			39.2	38.50	39.2	38.5
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	15.0	15.00	5.6	5.60			20.6	20.60	5.6	5.6
м/растительное			4.1	4.10	3.2	3.2	4.1	4.10	7.3	7.3
яйца шт./ гр.			0.2100	8.400			0.21	8.40	0.21	8.4
сахар	12	12.0	12.4	12.40			24.4	24.40	12.4	12.4
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок	3.7	3.7					3.7	3.70	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.3	0.3	0.98	0.98	0.5	0.5	1.28	1.28	1.48	1.48
Крахмал карт.			10	10			10	10.00	10	10
итого Специи	0.000	0.000	1.00970	1.0097	0.0040	0.0040	1.0097	1.01	1.0137	1.0137
лавр./лист			0.0480	0.0480	0.0040	0.0040	0.0480	0.0480	0.052	0.0520
зелень сушёная			0.914	0.914			0.9137	0.9137	0.9137	0.9137
лим/кислота			0.048	0.048			0.0480	0.0480	0.048	0.0480
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					8	8.0	0	0	8	8

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

9 - й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	42	42	66.5	66.5	17	17	108.5	108.50	83.5	83.5
мука пш.	3.45	3.45			0.9	0.9	3.45	3.45	0.9	0.9
ИТОГО крупа	0	0.00	0	0	23	23	0	0.00	23	23
макароны	37.5	37.5					37.5	37.50	0	0
картофель			167.09	124.32			167.09	124.32	167.09	124.32
овощи св. конс	126.3	113.6	135.23	94.2	24	19	261.53	207.80	159.23	113.2
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	7.5	7	120.000	120	0.000	0	127.500	127.00	120.000	120
сухофрукты	0.000	0	26.800	25.00	0.000	0	26.8	25.00	26.8	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	75.48	63.66	0	0	75.48	63.66	75.48	63.66
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень	90.87	75					90.87	75.00	0	0
молоко	7.88	7.88	64.13	64.130	20	20	72.01	72.01	84.13	84.13
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	11.5	11.5					11.5	11.50	0	0
м/сливочное	7.6	7.60	12.29	12.29	6.9	6.90	19.89	19.89	19.19	19.19
м/растительное	6	6					6	6.00	0	0
яйца шт./ гр.			2.0081	80.32	0.050	2.00	2.0081	80.32	2.0581	82.324
сахар	7	7.0	7	7.00	1.6	1.6	14	14.00	8.6	8.6
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5					1.5	1.50	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.87	0.87	0.950	0.95	0.160	0.16	1.82	1.82	1.11	1.11
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.0010	0.0010	0.80800	0.8080	0.0010	0.0010	0.809	0.81	0.809	0.809
лавр./лист	0.0010	0.0010	0.0080	0.0080			0.0090	0.0090	0.008	0.0080
зелень сушёная			0.800	0.800			0.8000	0.8000	0.8	0.8000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.			4.4	4.4	3	3.0	4	4	7	7

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

10-й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
хлеб пшен.	50	50	51	51			101	101.00	51	51
мука пш.	1.12	1.12			15.5	15.5	1.12	1.12	15.5	15.5
ИТОГО крупа	0	0.00	37.5	37.5	0	0	37.5	37.50	37.5	37.5
макароны							0	0.00	0	0
картофель	119.84	89.6	21.4	16			141.24	105.60	21.4	16
овощи св. конс	130.155	109.56	127.70	147.1	58.33	46.67	257.86	256.66	186.03	193.8
овощи солёные	0.00	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	26.040	20	143.000	100.00	169.040	120
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
сок	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	123.31	87.50	0	0.00	0	0.00	123.31	87.50	0	0
минтай б/г			81	59			81	59.00	81	59
печень					37.9	31.00	0	0.00	37.92	31
молоко			201	201			200.6	200.60	200.6	200.6
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			24.000	23.8			24	23.80	24	23.8
сыр							0	0.00	0	0
сметана					5	5	0	0.00	5	5
м/сливочное	4.50	4.50	8	8.00	7	7.00	12.5	12.50	15	15
м/растительное	7.2	7.2	10	10	1.6	1.6	17.2	17.20	11.6	11.6
яйца шт./ гр.			0.36	14.40	0.300000	12.00	0.36	14.40	0.66	26.4
сахар	0.675	0.675	13.2	13.20	7	7.0	13.875	13.88	20.2	20.2
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный					1.5	1.5	0	0.00	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.725	0.725	1.82	1.82	0.5	0.5	2.545	2.55	2.32	2.32
Крахмал карт.			0.6	0.6			0.6	0.60	0.6	0.6
итого Специи	1.31000	1.31000	1.39300	1.4680	0.0000	0.0000	2.703	2.78	1.393	1.468
лавр./лист	0.0100	0.0100	0.0080	0.0830			0.0180	0.0930	0.008	0.0830
зелень сушёная	1.000	1.000	0.800	0.800			1.8000	1.8000	0.8	0.8000
лим/кислота	0.3	0.3	0.585	0.585			0.8850	0.8850	0.585	0.5850
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.							0	0	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

1-й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая	30.80	30.80					30.8	30.80	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	30.8	30.8	0	0	0	0	30.8	30.80	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.			46.50	30.0			46.5	30.00	46.5	30
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
репа							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.6	2			2.6	2.00	2.6	2
ЧЕСНОК СВ.			1.35	1.08			1.35	1.08	1.35	1.08
капуста свеж.			48.987	39.197			48.987	39.20	48.987	39.197
лук репчатый			46.2	38			46.2	38.00	46.2	38
морковь			40	32			40	32.00	40	32
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ св.	0	0	185.64	142.3	0	0	185.64	142.28	185.64	142.3
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный			66.0	60.0			66.0	60.00	66.0	60.0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	66	60	0	0	66.00	60.00	66.00	60.0
ВСЕГО овощ	0	0	251.637	202.277	0	0	251.637	202.28	251.637	202.277
ФРУКТЫ							0.000	0.00	0	0
джем абрикосовый							0.000	0.00	0	0
ЯБЛОКО							0.000	0.00	0	0
БАНАН					200.200	140	0	0.00	200.2	140
АПЕЛЬСИН	157.50	105					157.5	105.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	157.500	105	0	0	200.2	140	157.5	105.00	200.2	140
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро			64.22	36.0			64.22	36.00	64.22	36
ИТОГО птица	0	0	64.22	36	0	0	64.22	36.00	64.22	36

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

2-й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка	8.1	8.10					8.1	8.10	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	8.1	8.1	0	0	0	0	8.1	8.10	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс			60	60			60	60.00	60	60
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.							0	0.00	0	0
лук репчатый			9.6	8			9.6	8.00	9.6	8
морковь			101.35	87.05			101.35	87.05	101.35	87.05
свекла			41	32.8			41	32.80	41	32.8
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре			6.00	6	2	2	6	6.00	8	8
итого овощ св.	0	0	217.95	193.85	2	2	217.95	193.85	219.95	195.9
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	0	0	217.95	193.85	2	2	217.95	193.85	219.95	195.85
ФРУКТЫ										
джем абрикосовы	25	25					25	25.00	0	0
ЯБЛОКО	136.200	120			13.6	12	136.2	120.00	13.6	12
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	161.200	145	0	0	13.6	12	161.2	145.00	13.6	12
СУХОФРУКТЫ смесь			26.8	25					26.8	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	26.8	25	0	0	26.8	25.00	26.8	25
ГОВЯДИНА					50.36	42.8		0.00	50.36	42.8
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	50.36	42.8	0	0.00	50.36	42.8
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

3-й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка					10.000	10	0	0.00	10	10
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая			33.3	33.30			33.3	33.30	33.3	33.3
ИТОГО круп	0	0	33.3	33.3	10	10	33.3	33.30	43.3	43.3
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.	93	60					93	60.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2	1.8			2	1.80	2	1.8
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.			30	24			30	24.00	30	24
лук репчатый	16.2	12.60	34.7	28.6			50.9	41.20	34.7	28.6
морковь			10	8	104	83	10	8.00	114	91
свекла			87.8	69.2			87.8	69.20	87.8	69.2
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	2	2	27.80	27.8			29.8	29.80	27.8	27.8
итого овощ св.	111.2	74.6	192.30	159.4	104	83	303.50	234.00	296.30	242.4
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	111.2	74.6	192.3	159.4	104	83	303.5	234.00	296.3	242.4
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО					6.82	6	0	0.00	6.82	6
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0.000	0	143	100	6.82	6	143	100.00	149.82	106
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА			92.93	80.34				80.34	92.93	80.34
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0

ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

4- й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая	50.9	50.90					50.9	50.90	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	50.9	50.9	0	0	0	0	50.9	50.90	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.			1.08	0.9			1.08	0.90	1.08	0.9
капуста свеж.							0	0.00	0	0
лук репчатый	17.14	14.00	30.3	25.35	41.691	35.02	47.44	39.35	71.991	60.37
морковь	40	32.00	58	45.2			98	77.20	58	45.2
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре			13.80	13.8			13.8	13.80	13.8	13.8
итого овощ св.	57.14	46	103.18	85.25	41.691	35.02	160.32	131.25	144.87	120.3
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.	69.42	48.6					69.42	48.60	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солёные	69.42	48.6	0	0	0	0	69.42	48.60	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	126.56	94.6	103.18	85.3	41.691	35.02	229.74	179.85	144.871	120.27
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО			120	120			120	120.00	120	120
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН					7.5	7	0		7.5	
джем абрикос							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0.000	0	120	120	7.5	7	120.0	120.00	127.5	127
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки	15	15					15	15.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	15	15	0	0	0	0	15	15.00	0	0
ГОВЯДИНА	82.8	71.58	78.36	66.6				138.18	78.36	66.6
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	82.8	71.58	78.36	66.6	0	0	161.16	138.18	78.36	66.6
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

5 - й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 1 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка			12	11.88			12	11.88	12	11.88
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	12	11.88	0	0	12	11.88	12	11.88
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс			93	60			93	60.00	93	60
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2	1.54			2	1.54	2	1.54
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.							0	0.00	0	0
лук репчатый	18	16.20	13.17	11	21.6	18	31.17	27.20	34.77	29
морковь			10	8	17.1	13.5	10	8.00	27.1	21.5
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.	1.9	1.80					1.9	1.80	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ св.	19.9	18	118.17	80.54	38.7	31.5	138.07	98.54	156.87	112.0
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный	66.0	60.0					66	60.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	66	60	0	0	0	0	66.00	60.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	85.9	78	118.17	80.5	38.7	31.5	204.07	158.54	156.87	112.04
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО	1.704	1.5					1.704	1.50	0	0
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН			157.50	105			157.5	105.00	157.5	105
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	1.704	1.5	157.5	105	0	0	159.204	106.50	157.5	105
СУХОФРУКТЫ смесь	11								0	
сухофр/яблоки		11					0	11.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	11	11	0	0	0	0	11	11.00	0	0
ГОВЯДИНА			40.03	34.4				34.40	40.03	34.4
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	40.03	34.4	0	0	40.03	34.40	40.03	34.4
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

6- й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.	93	60					93	60.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.	108.8	87.04	63	50.4	42.27	33.82	171.8	137.44	105.27	84.22
лук репчатый	4.8	3.84	32.49	26.6			37.29	30.44	32.49	26.6
морковь	8	6.43	38.388	30.71	70	56	46.388	37.14	108.388	86.71
свекла			25.4	20.32			25.4	20.32	25.4	20.32
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	3.6	3.6	5.38	5.38			8.98	8.98	5.38	5.38
итого овощ св.	218.2	160.91	164.66	133.4	112.27	89.82	382.86	294.32	276.93	223.2
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.			69.42	48.6			69.42	48.60	69.42	48.6
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	69.42	48.6	0	0	69.42	48.60	69.42	48.6
ВСЕГО овощ	218.2	160.91	234.08	182.01	112.27	89.82	452.28	342.92	346.348	271.83
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО	113.500	100					113.5	100.00	0	0
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	113.5	100	0	0	0	0	113.5	100.00	0	0
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки					15	15	0	0.00	15	15
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	15	15	0	0.00	15	15
ГОВЯДИНА	41.13	36.4						36.40	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	41.13	36.4	0	0	0	0	41.13	36.40	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

7 - й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 2 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая			45.5	45.5			45.5	45.50	45.5	45.5
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.6	2			2.6	2.00	2.6	2
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			70	56			70	56.00	70	56
лук репчатый	28.38	23.20	31.175	26.1			59.555	49.30	31.175	26.1
морковь			71.25	57			71.25	57.00	71.25	57
свекла	56.175	45					56.175	45.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	24.24	24.24	14.9	14.9			39.14	39.14	14.9	14.9
итого овощ св.	108.795	92.44	189.93	156.00	0	0	298.72	248.44	189.93	156.0
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	108.795	92.44	189.93	156.0	0	0	298.72	248.44	189.925	156
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО							0	0.00	0	0
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	0	0	143	100.00	143	100
СУХОФРУКТЫ смесь	20	20							0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	20	20	0	0	0	0	20	20.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА	82.24	67.02					82.24	67.02	0	0
ИТОГО мяса	82.24	67.02	0	0	0	0	82.24	67.02	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро			121.9	86.5			121.9	86.50	121.9	86.5
ИТОГО птица	0	0	121.9	86.5	0	0	121.9	86.50	121.9	86.5

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

8- й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох			16	16			16	16.00	16	16
манка	30.80	30.80					30.8	30.80	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая			17.22	17.22			17.22	17.22	17.22	17.22
ИТОГО круп	30.8	30.8	33.22	33.22	0	0	64.02	64.02	33.22	33.22
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.5	2			2.5	2.00	2.5	2
редька							0	0.00	0	0
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			114.64	91.68			114.64	91.68	114.64	91.68
лук репчатый			26.4	21.7			26.44	21.70	26.44	21.7
морковь			14.5	11.6			14.5	11.60	14.5	11.6
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре			4.8	4.8			4.8	4.80	4.8	4.8
итого овощ св.	0	0	162.88	131.8	0	0	162.88	131.78	162.88	131.8
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.			66	60			66	60.00	66	60
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	66	60	0	0	66.00	60.00	66.00	60.0
ВСЕГО овощ	0	0	228.88	191.8	0	0	228.88	191.78	228.88	191.8
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО			1.704	1.5			1.704	1.50	1.704	1.5
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН	158	105					157.5	105.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	157.5	105	1.704	1.5	0	0	159.204	106.50	1.704	1.5
СУХОФРУКТЫ смесь			11	11					11	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	11	11	0	0	11	11.00	11	11
ГОВЯДИНА					32	27.2		0.00	32	27.2
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	32	27.2	0	0.00	32	27.2
птица									0	
филе					39.34	35	0	0.00	39.34	35
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	39.34	35	0	0.00	39.34	35

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

9 - й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая					23	23	0	0.00	23	23
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	0	0	23	23	0	0.00	23	23
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс			93	60			93	60.00	93	60
икра кабачк кон	60	60					60	60.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			20	16			20	16.00	20	16
лук репчатый	11.9	10.00	12.23	10.2			24.13	20.20	12.23	10.2
морковь	54.4	43.60	10	8	24	19	64.4	51.60	34	27
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ св.	126.3	113.6	135.23	94.2	24	19	261.53	207.80	159.23	113.2
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	126.3	113.6	135.23	94.2	24	19	261.53	207.80	159.23	113.2
ФРУКТЫ										
ЯБЛОКО			120	120			120	120.00	120	120
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН	7.5	7					7.5		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	7.5	7	120	120	0	0	127.5	127.00	120	120
СУХОФРУКТЫ смесь			26.8	25					26.8	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	26.8	25	0	0	26.8	25.00	26.8	25
ГОВЯДИНА			46.48	39.51				39.51	46.48	39.51
СВИНИНА			29	24.15			29	24.15	29	24.15
ИТОГО мяса	0	0	75.48	63.66	0	0	75.48	63.66	75.48	63.66
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

10-й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено			37.5	37.5			37.5	37.50	37.5	37.5
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	37.5	37.5	0	0	37.5	37.50	37.5	37.5
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.6	2			2.6	2.00	2.6	2
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			20	16			20	16.00	20	16
лук репчатый	26.94	22.00	34	28.4			60.94	50.40	34	28.4
морковь	79.695	64.04	25.1	26.1	58.33	46.67	104.795	90.14	83.43	72.77
свекла			40	62.6			40	62.60	40	62.6
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	23.52	23.52	6	12			29.52	35.52	6	12
итого овощ св.	130.155	109.56	127.70	147.1	58.33	46.67	257.86	256.66	186.03	193.8
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
ВСЕГО овощ	130.155	109.56	127.70	147.1	58.33	46.67	257.86	256.66	186.03	193.8
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО					11.34	10	0	0.00	11.34	10
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН					14.7	10	0	0.00	14.7	10
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	26.04	20	143	100.00	169.04	120
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро	123.31	87.5					123.31	87.50	0	0
ИТОГО птица	123.31	87.5	0	0	0	0	123.31	87.50	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	50	50.00
хлеб пшен.	115	115.00
мука пш.	3.38	3.38
ИТОГО крупа	30.8	30.80
макароны	0	0.00
картофель	131.368	98.02
овощи св. конс	185.637	142.28
овощи солёные	66	60.00
фрукты	357.700	245.00
сухофрукты	0	0.00
сок	200	200.00
говядина	0	0.00
ПТИЦА	64.22	36.00
минтай б/г	49	35.00
печень	0	0.00
молоко	307.63	307.63
кисломолочка	0	0.00
творог	0	0.00
сыр	44.17	42.40
сметана	11.25	11.25
м/сливочное	15	15.00
м/растительное	4.44	4.44
яйцо в гр.	0.177	7.08
сахар	22	22.00
кондитерка	25	25.00
чай	1.5	1.50
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00
дрожжи	0	0.00
соль	1.35	1.35
Крахмал	0	0.00
итого Специи	0.8122	0.81
лавр./лист	0.0122	0.01
зелень сушёная	0.8	0.80
лим/кислота	0	0.00
сухарь панирован.	7.2	7.20

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	30.8	30.8
ячневая	0	0
ИТОГО круп	30.8	30.8
ОВОЩИ св. конс.		
горошек конс.	46.5	30.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0	0.00
репа	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.6	2.00
ЧЕСНОК СВ.	1.35	1.08
капуста свеж.	48.987	39.20
лук репчатый	46.2	38.00
морковь	40	32.00
свекла	0	0.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	0	0.00
итого овощ св.	185.64	142.28
ОВОЩИ солёные томат, зелень		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	66.0	60.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	66	60.00
всего овощей	251.637	202.28
ФРУКТЫ		
ЯБЛОКО	0.000	0
БАНАН	200.2	140
АПЕЛЬСИН	157.5	105
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	357.7	245
СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0
говяд	0	0
свинина	0	0
ИТОГО мяса	0	0
птица	0	0
филе	0	0
бедро	64.22	36
ИТОГО птица	64.22	36

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40.00
хлеб пшен.	89.1	89.10
мука пш.	10.25	10.25
ИТОГО крупа	8.1	8.10
макароны	15	15.00
картофель	153.18	115.00
овощи св. конс	219.95	195.85
овощи солёные	0	0.00
фрукты	174.8	157.00
сухофрукты	26.8	25.00
сок	0	0.00
говядина	50.36	42.80
ПТИЦА	0	0.00
минтай б/г	0	0.00
печень	126	104.00
молоко	117.89	112.39
кисломолочка	0	0.00
творог	127.7	125.00
сыр	0	0.00
сметана	30.55	30.55
м/сливочное	26.78	26.78
м/растительное	5.1	5.10
яйцо в гр.	0.24765	9.91
сахар	32.2	32.20
кондитерка	0	0.00
чай	3	3.00
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00
дрожжи	0	0.00
соль	1.2	1.20
Крахмал	0	0.00
итого Специи	0.8694	0.87
лавр./лист	0.0094	0.01
зелень сушёная	0.8	0.80
лим/кислота	0.06	0.06
сухарь панирован.	7.66	7.66

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	8.1	8.1
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	0	0
ячневая	0	0
ИТОГО круп	8.1	8.1
ОВОЩИ св. ко	0	0.00
горошек конс.	0	0.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	60	60.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
капуста свеж.	0	0.00
лук репчатый	9.6	8.00
морковь	101.35	87.05
свекла	41	32.80
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	8	8.00
итого овощ св.	219.95	195.85
ОВОЩИ солёные томат, зелень		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0.00	0.00
итого овощ солён	0.00	0.00
всего овощей	219.95	195.85
ФРУКТЫ		
ЯБЛОКО	149.800	132
БАНАН	0	0
АПЕЛЬСИН	0	0
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	174.8	157
СУХОФРУКТЫ смесь	26.8	25
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	26.8	25
говяд	50.36	42.8
свинина	0	0
ИТОГО мяса	50.36	42.8
птица	0	0
филе	0	0
бедро	0	0
ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	50	50.00
хлеб пшен.	118	118.00
мука пш.	10.7	10.70
ИТОГО крупа	43.3	43.30
макароны	0	0.00
картофель	176.7	132.53
овощи св. конс	407.50	317.00
овощи солёные	0	0.00
фрукты	149.820	106.00
сухофрукты	0	0.00
сок	200	200.00
говядина	92.93	80.34
ПТИЦА	0	0.00
минтай б/г	95.583	67.00
печень	0	0.00
молоко	249.19	247.95
кисломолочка	208	200.00
творог	21	20.00
сыр	0	0.00
сметана	5	5.00
м/сливочное	22.665	22.67
м/растительное	11.76	11.76
яйцо в гр.	0.1	4.00
сахар	15.92	15.92
кондитерка	0	0.00
чай	0	0.00
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00
дрожжи	0	0.00
соль	2.28	2.28
Крахмал	0.75	0.75
итого Специи	1.1441	1.14
лавр./лист	0.0091	0.01
зелень сушёная	0.9	0.90
лим/кислота	0.235	0.24
сухарь панирован.	8	8.00

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	10	10
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	0	0
ячневая	33.3	33.3
ИТОГО круп	43.3	43.3
ОВОЩИ св. ко	0	0.00
горошек конс.	93	60.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0.00	0.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2	1.80
ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
капуста свеж.	30	24.00
лук репчатый	50.9	41.20
морковь	114	91.00
свекла	87.8	69.20
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	29.8	29.80
итого овощ св.	407.50	317.00
ОВОЩИ солёные томат, зелень		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0.00	0.00
итого овощ солён	0.00	0.00
всего овощей	407.5	317.00
ФРУКТЫ		
джем абрикосовы	0.000	0
ЯБЛОКО	6.820	6
БАНАН	143	100
АПЕЛЬСИН	0	0
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	149.82	106
СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0
говяд	92.93	80.34
свинина	0	0
ИТОГО мяса	92.93	80.34
птица	0	0
филе	0	0
бедро	0	0

ИТОГО птица	**0**	**0**

ИТОГО ОБЩИИ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	70	70.00
хлеб пшен.	100.8	100.80
мука пш.	21.2	21.20
ИТОГО крупа	50.9	50.90
макароны	0	0.00
картофель	194.8	145.30
овощи св. конс	202.01	166.27
овощи солёные	69.42	48.60
фрукты	127.5	127.00
сухофрукты	15	15.00
сок	200	200.00
говядина	161.16	138.18
ПТИЦА	0	0.00
минтай б/г	84.44	58.61
печень	0	0.00
молоко	77.435	75.94
кисломолочка	0	0.00
творог	0	0.00
сыр	0	0.00
сметана	0	0.00
м/сливочное	14.9	14.90
м/растительное	19.4	19.40
яйцо в гр.	0.58525	23.41
сахар	20.72	20.72
кондитерка	15	15.00
чай	1.5	1.50
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00
дрожжи	0	0.00
соль	2.135	2.14
Крахмал	0	0.00
итого Специи	1.528	1.53
лавр./лист	0.008	0.01
зелень сушёная	1.17	1.17
лим/кислота	0.35	0.35
сухарь панирован.	14.4	14.40

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	50.9	50.9
ячневая	0	0
ИТОГО круп	**50.9**	**50.9**
ОВОЩИ св. ко	0	0.00
горошек конс.	0	0.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0	0.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
ЧЕСНОК СВ.	1.08	0.90
капуста свеж.	0	0.00
лук репчатый	89.131	74.37
морковь	98	77.20
свекла	0	0.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	13.8	13.80
итого овощ св.	**202.01**	166.27
ОВОЩИ солёные томат, зелень		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	69.42	48.60
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	**69.42**	48.60
всего овощей	271.43	214.87
ФРУКТЫ		
джем абрикосовы	0.000	0
ЯБЛОКО	120.000	120
БАНАН	0	0
АПЕЛЬСИН	0	0
ЛИМОН	7.5	7
ИТОГО ФРУКТЫ	**127.500**	**127**
СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
сухофр/яблоки	15	15
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	15	15
говяд	161.16	138.18
свинина	0	0
ИТОГО мяса	161.16	138.18
птица	0	0
филе	0	0
бедро	0	0
ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40.00
хлеб пшен.	70	70.00
мука пш.	24.51	24.51
ИТОГО крупа	12	11.88
макароны	42.5	42.50
картофель	277.6	204.06
овощи св. конс	176.77	130.04
овощи солёные	66	60.00
фрукты	159.204	106.50
сухофрукты	11	11.00
сок	100	100.00
говядина	40.03	34.40
ПТИЦА	0	0.00
минтай б/г	111.259	78.00
печень	0	0.00
молоко	300.72	300.72
кисломолочка	208	200.00
творог	110.4	109.70
сыр	28.693	27.60
сметана	6.7	6.70
м/сливочное	22.13	22.13
м/растительное	9.6	9.60
яйцо в гр.	0.327	13.08
сахар	29.6	29.60
кондитерка	0	0.00
чай	0	0.00
какао порошок	4	4.00
кофейный нап.	0	0.00
дрожжи	0	0.00
соль	2.74	2.74
Крахмал	10	10.00
итого Специи	0.824	0.82
лавр./лист	0.012	0.01
зелень сушёная	0.8	0.80
лим/кислота	0	0.00
сухарь панирован.	19.9	19.90

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	12	11.88
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	0	0
ячневая	0	0
ИТОГО круп	12	11.88
ОВОЩИ св. конс.		0.00
горошек конс.	0	0.00
кукуруза конс	93	60.00
икра кабачк кон	0	0.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2	1.54
ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
капуста свеж.	0	0.00
лук репчатый	52.77	45.20
морковь	27.1	21.50
свекла	0	0.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	1.9	1.80
перец сладкий	0	0.00
итого овощ св.	176.77	130.04
ОВОЩИ солёные томат, зелень		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	66	60.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	66.00	60.00
всего овощей	242.77	190.04
ФРУКТЫ		
джем абрикосовы	0.000	0
ЯБЛОКО	1.704	1.5
БАНАН	0	0
АПЕЛЬСИН	157.5	105
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	159.204	106.5
СУХОФРУКТЫ смесь	11	0
сухофр/яблоки	0	11
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	11	11
говяд	40.03	34.4
свинина	0	0
ИТОГО мяса	40.03	34.4
птица	0	0
филе	0	0
бедро	0	0
ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	60	60.00
хлеб пшен.	121.2	121.20
мука пш.	1.13	1.13
ИТОГО крупа	0	0.00
макароны	10	10.00
картофель	205.32	153.17
овощи св. конс	495.13	384.14
овощи солёные	69.42	48.60
фрукты	113.5	100.00
сухофрукты	15	15.00
сок	200	200.00
говядина	41.13	36.40
ПТИЦА	0	0.00
минтай б/г	92.59	64.29
печень	0	0.00
молоко	254	254.00
кисломолочка	0	0.00
творог	0	0.00
сыр	0	0.00
сметана	0	0.00
м/сливочное	23.03	23.03
м/растительное	5.8	5.80
яйцо в гр.	2.535	101.40
сахар	17.41	17.41
кондитерка	0	0.00
чай	0	0.00
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	5	5.00
дрожжи	0	0.00
соль	2.37	2.37
Крахмал	0	0.00
итого Специи	0.2772	0.28
лавр./лист	0.0772	0.08
зелень сушёная	0	0.00
лим/кислота	0.2	0.20
сухарь панирован.	17.4	17.40

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	0	0
ячневая	0	0
ИТОГО круп	0	0
ОВОЩИ св. конс.		0.00
горошек конс.	93	60.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0	0.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
капуста свеж.	214.07	171.26
лук репчатый	37.29	30.44
морковь	116.388	93.14
свекла	25.4	20.32
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	8.98	8.98
итого овощ св.	495.13	384.14
ОВОЩИ солёные томат, зелень		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	69.42	48.60
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солё	69.42	48.60
всего овощей	564.55	432.74
ФРУКТЫ		
джем абрикосовы	0.000	0
ЯБЛОКО	113.500	100
БАНАН	0	0
АПЕЛЬСИН	0	0
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	113.5	100
СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
сухофр/яблоки	15	15
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	15	15
говяд	41.13	36.4
свинина	0	0
ИТОГО мяса	41.13	36.4
птица	0	0
филе	0	0
бедро	0	0
ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	60	60.00
хлеб пшен.	100	100.00
мука пш.	6.9	6.90
ИТОГО крупа	45.5	45.50
макароны	0	0.00
картофель	252.92	191.00
овощи св. конс	298.72	248.44
овощи солёные	0.00	0.00
фрукты	143.000	100.00
сухофрукты	20	20.00
сок	0	0.00
говядина	82.24	67.02
ПТИЦА	121.9	86.50
минтай б/г	0	0.00
печень	0	0.00
молоко	125.5	120.00
кисломолочка	208	200.00
творог	34	33.00
сыр	0	0.00
сметана	0	0.00
м/сливочное	18.61	18.61
м/растительное	16.8	16.80
яйцо в гр.	0.1	4.00
сахар	21.375	21.38
кондитерка	30	30.00
чай	1.5	1.50
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00
дрожжи	0	0.00
соль	2.12	2.12
Крахмал	0	0.00
итого Специи	3.9434	3.94
лавр./лист	0.0174	0.02
зелень сушёная	2.9	2.90
лим/кислота	1.025	1.03
сухарь панирован.	4	4.00

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	45.5	45.5
ячневая	0	0
ИТОГО круп	45.5	45.5
ОВОЩИ св. конс.		0.00
горошек конс.	0	0.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0	0.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.6	2.00
репка	0	0.00
капуста свеж.	70	56.00
лук репчатый	59.555	49.30
морковь	71.25	57.00
свекла	56.175	45.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	39.14	39.14
итого овощ св.	298.72	248.44
ОВОЩИ солёные томат, зелень		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	0	0.00
всего овощей	298.72	248.44
ФРУКТЫ		
джем абрикосовы	0.000	0
ЯБЛОКО	0.000	0
БАНАН	143	100
АПЕЛЬСИН	0	0
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	143	100
СУХОФРУКТЫ смесь	20	20
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	20	20
говяд	0	0
свинина	82.24	67.02
ИТОГО мяса	82.24	67.02
птица	0	0
филе	0	0
бедро	121.9	86.5

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	70	70.00
хлеб пшен.	109.4	109.40
мука пш.	5.96	5.96
ИТОГО крупа	64.02	64.02
макароны	0	0.00
картофель	53.4	40.00
овощи св. конс	162.88	131.78
овощи солёные	66.00	60.00
фрукты	159.204	106.50
сухофрукты	11	11.00
сок	300	300.00
говядина	32	27.20
ПТИЦА	39.34	35.00
минтай б/г	63.5	44.10
печень	0	0.00
молоко	448.765	388.77
кисломолочка	0	0.00
творог	39.2	38.50
сыр	0	0.00
сметана	0	0.00
м/сливочное	20.6	20.60
м/растительное	7.3	7.30
яйцо в гр.	0.21	8.40
сахар	24.4	24.40
кондитерка	0	0.00
чай	0	0.00
какао порошок	3.7	3.70
кофейный нап.	0	0.00
дрожжи	0	0.00
соль	1.78	1.78
Крахмал	10	10.00
итого Специи	1.0137	1.01
лавр./лист	0.052	0.05
зелень сушёная	0.9137	0.91
лим/кислота	0.048	0.05
сухарь панирован.	8	8.00

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	16	16
манка	30.8	30.8
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	0	0
ячневая	17.22	17.22
ИТОГО круп	64.02	64.02
ОВОЩИ св. конс.		0.00
горошек конс.	0	0.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.5	2.00
редька	0	0.00
репка	0	0.00
капуста свеж.	114.64	91.68
лук репчатый	26.44	21.70
морковь	14.5	11.60
свекла	0	0.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	4.8	4.80
итого овощ св.	162.88	131.78
ОВОЩИ солёные томат, зелень		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	66	60.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	66	60.00
всего овощей	228.88	191.78
ФРУКТЫ		
джем абрикосовы	0.000	0
ЯБЛОКО	1.704	1.5
БАНАН	0	0
АПЕЛЬСИН	157.5	105
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	159.204	106.5
СУХОФРУКТЫ смесь	11	11
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	11	11
говяд	32	27.2
свинина	0	0
ИТОГО мяса	32	27.2
птица	0	0
филе	39.34	35
бедро	0	0
ИТОГО птица	39.34	35

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	50	50.00
хлеб пшен.	125.5	125.50
мука пш.	4.35	4.35
ИТОГО крупа	23	23.00
макароны	37.5	37.50
картофель	167.09	124.32
овощи св. конс	285.53	226.80
овощи солёные	0.00	0.00
фрукты	127.500	127.00
сухофрукты	26.8	25.00
сок	0	0.00
говядина	75.48	63.66
ПТИЦА	0	0.00
минтай б/г	0	0.00
печень	90.87	75.00
молоко	92.01	92.01
кисломолочка	208	200.00
творог	0	0.00
сыр	0	0.00
сметана	11.5	11.50
м/сливочное	26.79	26.79
м/растительное	6	6.00
яйцо в гр.	2.0581	82.32
сахар	15.6	15.60
кондитерка	0	0.00
чай	1.5	1.50
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00
дрожжи	0	0.00
соль	1.98	1.98
Крахмал	0	0.00
итого Специи	0.81	0.81
лавр./лист	0.009	0.01
зелень сушёная	0.8	0.80
лим/кислота	0	0.00
сухарь панирован.	7.4	7.40

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	23	23
ячневая	0	0
ИТОГО круп	23	23
ОВОЩИ св. ко	0	0.00
горошек конс.	0	0.00
кукуруза конс	93	60.00
икра кабачк кон	60	60.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
репка	0	0.00
капуста свеж.	20	16.00
лук репчатый	24.13	20.20
морковь	88.4	70.60
свекла	0	0.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	0	0.00
итого овощ св.	285.53	226.80
ОВОЩИ солёные томат, зелень		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	0	0.00
всего овощей	285.53	226.80
ФРУКТЫ		
ЯБЛОКО	120.000	120
БАНАН	0	0
АПЕЛЬСИН	0	0
ЛИМОН	7.5	7
ИТОГО ФРУКТЫ	127.5	127
СУХОФРУКТЫ смесь	26.8	25
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	26.8	25
говяд	46.48	39.51
свинина	29	24.15
ИТОГО мяса	75.48	63.66
птица	0	0
филе	0	0
бедро	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	70	70.00
хлеб пшен.	101	101.00
мука пш.	16.62	16.62
ИТОГО крупа	37.5	37.50
макароны	0	0.00
картофель	141.24	105.60
овощи св. конс	316.19	303.33
овощи солёные	0.00	0.00
фрукты	169.040	120.00
сухофрукты	0	0.00
сок	200	200.00
говядина	0	0.00
ПТИЦА	123.31	87.50
минтай б/г	81	59.00
печень	37.92	31.00
молоко	200.6	200.60
кисломолочка	0	0.00
творог	24	23.80
сыр	0	0.00
сметана	5	5.00
м/сливочное	19.5	19.50
м/растительное	18.8	18.80
яйцо в гр.	0.66	26.40
сахар	20.875	20.88
кондитерка	0	0.00
чай	1.5	1.50
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00
дрожжи	0	0.00
соль	3.045	3.05
Крахмал	0.6	0.60
итого Специи	2.703	2.78
лавр./лист	0.018	0.09
зелень сушёная	1.8	1.80
лим/кислота	0.885	0.89
сухарь панирован.	0	0.00

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	37.5	37.5
пшеничка	0	0
рисовая	0	0
ячневая	0	0
ИТОГО круп	37.5	37.5
ОВОЩИ св. ко	0	0.00
горошек конс.	0	0.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0	0.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.6	2.00
репка	0	0.00
капуста свеж.	20	16.00
лук репчатый	60.94	50.40
морковь	163.125	136.81
свекла	40	62.60
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	29.52	35.52
итого овощ св.	316.19	303.33
ОВОЩИ солёные томат, зелень		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	0	0.00
всего овощей	316.19	303.33
ФРУКТЫ		
джем абрикосовы	0.000	0
ЯБЛОКО	11.340	10
БАНАН	143	100
АПЕЛЬСИН	14.7	10
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	169.04	120
СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0
говяд	0	0
свинина	0	0
ИТОГО мяса	0	0
птица	0	0
филе	0	0
бедро	123.31	87.5
ИТОГО птица	123.31	87.5

возрастная категория 7-11 лет **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** трёхразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 70%	Фактически выдано продуктов в **НЕТТО** по дням в качестве горячих **ЗАВТРАКОВ 25% ОБЕДОВ 35% ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70%)** г, на одного человека меню 10 - тидневка зима-весна СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	**56**	50.00	40.00	50.00	70.00	40.00	60.00	60.00	70.00	50.00	70.00	560.0	0.0	560
2	хлеб пшеничный	**105**	115.00	89.10	118.00	100.80	70.00	121.20	100.00	109.40	125.50	101.00	1050	0.0	1050
3	мука пшеничная	**10.5**	3.38	10.25	10.70	21.20	24.51	1.13	6.90	5.96	4.35	16.62	105	0.0	105
4	крупы, бобовые	**31.5**	30.80	8.10	43.30	50.90	11.88	0.00	45.50	64.02	23.00	37.50	315	0.0	315
5	макаронные изделия	**10.5**	0.00	15.00	0.00	0.00	42.50	10.00	0.00	0.00	37.50	0.00	105	0.0	105
6	картофель	**130.9**	98.02	115.00	132.53	145.30	204.06	153.17	191.00	40.00	124.32	105.60	1309	0.0	1309
7	*овощи (свежие, мороженные, консервированные)*	**176.4**	*142.28*	*195.85*	*317.00*	*166.27*	*130.04*	*384.14*	*248.44*	*131.78*	*226.80*	*303.33*	*2245.927*	*27.32*	*1764*
	включая 10% (соленые, квашеные)	**19.6**	*60.00*	*0.00*	*0.00*	*48.60*	*60.00*	*48.60*	*0.00*	*60.00*	*0.00*	*0.00*	*277.2*	*41.43*	*196*
	всего общая сумма овощей	**196**	202.28	195.85	317.00	214.87	190.04	432.74	248.44	191.78	226.80	303.33	2523.13	28.73	1960
8	фрукты свежие	**129.5**	245.00	157.00	106.00	127.00	106.50	100.00	100.00	106.50	127.00	120.00	1295	0.00	1295
9	сухофрукты	**10.5**	0.00	25.00	0.00	15.00	11.00	15.00	20.00	11.00	25.00	0.00	122	16.2	105
10	соки, напитки фруктовые.	**140**	200.00	0.00	200.00	200.00	100.00	200.00	0.00	300.00	0.00	200.00	1400.00	0.0	1400
11	мясо 1-й категории	**49**	0.00	42.80	80.34	138.18	34.40	36.40	67.02	27.20	63.66	0.00	490	0.0	490
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**24.5**	36.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	86.50	35.00	0.00	87.50	245	0.0	245
13	рыба-филе	**40.6**	35.00	0.00	67.00	58.61	78.00	64.29	0.00	44.10	0.00	59.00	406	0.0	406
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**21**	0.00	104.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	75.00	31.00	210	0.0	210
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**210**	307.63	112.39	247.95	75.94	300.72	254.00	120.00	388.77	92.01	200.60	2100	0.0	2100
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**105**	0.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	800	-23.8095	1050
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**35**	0.00	125.00	20.00	0.00	109.70	0.00	33.00	38.50	0.00	23.80	350	0.0	350
18	сыр	**7**	42.40	0.00	0.00	0.00	27.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	70	0.0	70
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	**7**	11.25	30.55	5.00	0.00	6.70	0.00	0.00	0.00	11.50	5.00	70	0.0	70
20	масло сливочное	**21**	15.00	26.78	22.67	14.90	22.13	23.03	18.61	20.60	26.79	19.50	210.005	0.0	210
21	масло растительное	**10.5**	4.44	5.10	11.76	19.40	9.60	5.80	16.80	7.30	6.00	18.80	105	0.0	105
22	яйцо диетическое столовое	**28**	7.08	9.91	4.00	23.41	13.08	101.40	4.00	8.40	82.32	26.40	280	0.0	280
23	сахар	**21**	22.00	32.20	15.92	20.72	29.60	17.41	21.38	24.40	15.60	20.88	220.1	4.8	210
24	кондитерские изделия	**7**	25.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	70	0.0	70
25	чай	**0.7**	1.50	3.00	0.00	1.50	0.00	0.00	1.50	0.00	1.50	1.50	10.5	50.0	7
26	какао - порошок	**0.7**	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	3.70	0.00	0.00	7.7	10.0	7
27	кофейный напиток	**1.4**	3.00	0.00	3.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	3.00	14	0.0	14
29	соль пищевая поваренная йодированная	**2.1**	1.35	1.20	2.28	2.14	2.74	2.37	2.12	1.78	1.98	3.05	21	0.0	21
30	Крахмал	**2.1**	0.00	0.00	0.75	0.00	10.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.60	21.35	1.7	21
31	Специи	**1.4**	0.81	0.87	1.14	1.53	0.82	0.28	3.94	1.01	0.81	2.78	14	0.0	14
32	белки	**53.9**	45.59	63.07	56.09	44.06	60.69	53.85	55.24	51.21	54.58	54.63	539	0.0	539
33	жиры	**55.3**	50.10	53.35	58.45	53.32	61.27	59.41	49.72	53.58	58.85	54.94	553	0.0	553

34	углеводы	**234.5**	262.42	221.66	230.18	237.51	220.73	223.38	244.24	241.25	233.41	230.22	2345	0.0	2345
35	каллорийность	**1645**	1646.48	1646.64	1645.20	1641.15	1645.53	1643.66	1649	1644.07	1647.26	1640.70	16450	0.0	16450

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная 100%
80
150
15
45
15
187
252 *28* 280
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79

335
2350

возрастная категория 7-11 лет **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 25%	Фактически выдано продуктов в **НЕТТО** по дням в качестве горячих **ЗАВТРАКОВ 25 %** г, на одного человека меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло-нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	**20**	20	0	20	20	20	30	30	20	20	20	200	0.0	200	80
2	хлеб пшеничный	**37.5**	35	30	48	40	20	35	40	35	42	50	375	0.0	375	150
3	мука пшеничная	**3.75**	0	0	8.7	0	8.31	0	0	0	3.45	1.12	21.58	-42.5	37.5	15
4	крупы, бобовые	**11.25**	30.8	8.1	0	50.9	0	0	0	30.8	0	0	120.6	7.2	112.5	45
5	макаронные изделия	**3.75**	0	0	0	0	0	0	0	0	37.5	0	37.5	0.0	37.5	15
6	картофель	**46.75**	0	0	132.53	0	120.36	0	124	0	0	89.6	466.49	-0.2	467.5	187
7	*овощи (свежие, мороженные, консервированные)*	***63.00***	*0.00*	*0.00*	*74.60*	*46.00*	*18.00*	*160.91*	*92.44*	*0.00*	*113.60*	*109.56*	*615.11*	*-2.36*	*630.00*	*252*
	включая 10% (соленые, квашеные)	***7.00***	*0.00*	*0.00*	*0.00*	*48.60*	*60.00*	*0.00*	*0.00*	*0.00*	*0.00*	*0.00*	*108.60*	*55.14*	*70.00*	*28*
	всего общая сумма овощей	**70**	0.00	0.00	74.60	94.60	78.00	160.91	92.44	0.00	113.60	109.56	723.71	3.39	700	280
8	фрукты свежие	**46.25**	105	145	0	0	1.5	100	0	105	7	0	463.5	0.2	462.5	185
9	сухофрукты	**3.75**	0	0	0	15	11	0	20	0	0	0	46	22.7	37.5	15
10	соки, напитки фруктовые.	**50**	0	0	200	0	100	0	0	0	0	200	500	0.0	500	200
11	мясо 1-й категории	**17.5**	0	0	0	71.58	0	36.4	67.02	0	0	0	175	0.0	175	70
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**8.75**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	87.5	87.5	0.0	87.5	35
13	рыба-филе	**14.5**	0	0	67	0	78	0	0	0	0	0	145	0.0	145	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**7.5**	0	0	0	0	0	0	0	0	75	0	75	0.0	75	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**75**	104	100	33.65	0	78.52	234	0	317.765	7.88	0	875.82	16.8	750	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**37.5**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	375	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**12.5**	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	125	0.0	125	50
18	сыр	**2.5**	20	0	0	0	5	0	0	0	0	0	25	0.0	25	10
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	**2.5**	0	5.4	5	0	3.1	0	0	0	11.5	0	25	0.0	25	10
20	масло сливочное	**7.5**	5	15.4	5.425	0	11.3	5.7	7.44	15	7.6	4.5	77.365	3.2	75	30
21	масло растительное	**3.75**	0	0	4	11	4.5	0	4.8	0	6	7.2	37.5	0.0	37.5	15
22	яйцо диетическое столовое	**10**	0	5.4	0	0	4.8	91	0	0	0	0	101.2	1.2	100	40
23	сахар	**7.5**	12	17	0	13	10	7	10.675	12	7	0.675	89.35	19.13	75	30
24	кондитерские изделия	**2.5**	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	25	10
25	чай	**0.25**	1.5	1.5	0	0	0	0	0	0	1.5	0	4.5	80.0	2.5	1
26	какао - порошок	**0.25**	0	0	0	0	0	0	0	3.7	0	0	3.7	48.0	2.5	1
27	кофейный напиток	**0.5**	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0.0	5	2
28	дрожжи хлебопекарные	**0.05**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	0.5	0.2
29	соль пищевая поваренная йодированная	**0.75**	0.3	0	1.23	0.6	1.64	0.6	0.725	0.3	0.87	0.725	6.99	-6.8	7.5	3
30	Крахмал	**0.75**	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	10	33.33	7.5	3
31	Специи	**0.5**	0	0	0.0004	1.37	0.8	0.0092	1.5094	0	0.001	1.31	5	0	5	2
32	белки	**19.25**	15.33	28.21	19.51	14.08	19.13	21.07	20.52	15.80	19.48	19.39	192.5	0.0	192.5	77

33	жиры	**19.75**	16.73	18.22	19.26	21.73	22.82	22.45	16.11	18.77	22.19	19.24	197.5	0.0	197.5	79
34	углеводы	**83.75**	95.44	72.12	82.72	82.72	85.75	75.21	87.10	91.07	81.77	83.61	837.5	0.0	837.5	335
35	каллорийность	**587.5**	587.15	592.21	582.75	583.48	591.91	590.50	587	588.23	588.36	583.58	5875.000	0.0	5875	2350

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 7-11 лет **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 35%	Фактически выдано продуктов в **НЕТТО** по дням в качестве горячих **ОБЕДОВ 35 %** г, на одного человека меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло-нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	**28**	30	20	30	30	20	30	30	30	30	30	280	0.0	280
2	хлеб пшеничный	**52.5**	50	50	50	60.8	30	66.2	40	60.5	66.5	51	525	0.0	525
3	мука пшеничная	**5.25**	3.38	8.75	2	14	14	1.13	2	3.76	0	0	49.02	-6.63	52.5
4	крупы, бобовые	**15.75**	0	0	33.3	0	11.88	0	45.5	33.22	0	37.5	161.4	2.5	157.5
5	макаронные изделия	**5.25**	0	0	0	0	42.5	10	0	0	0	0	52.5	0.0	52.5
6	картофель	**65.45**	98.02	115	0	145.3	0	115.86	0	40	124.32	16	654.5	0.0	654.5
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	***88.2***	*142.277*	*193.85*	*159.4*	*85.25*	*80.54*	*133.41*	*156*	*131.78*	*94.2*	*147.1*	*1323.807*	*50.1*	*882*
	включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	***9.8***	*60*	*0*	*0*	*0*	*0*	*48.6*	*0*	*60*	*0*	*0*	*168.6*	*72.0*	*98*
	всего общая сумма овощей	**98**	202.28	193.85	159.40	85.25	80.54	182.01	156.00	191.78	94.20	147.10	1492.4	52.29	980
8	фрукты свежие	**64.75**	0	0	100	120	105	0	100	1.5	120	100	646.5	-0.2	647.5
9	сухофрукты	**5.25**	0	25	0	0	0	0	0	11	25	0	61	16.2	52.5
10	соки, напитки фруктовые.	**70**	200	0	0	200	0	200	0	100	0	0	700	0.0	700
11	мясо 1-й категории	**24.5**	0	0	80.34	66.6	34.4	0	0	0	63.66	0	245	0.0	245
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**12.25**	36	0	0	0	0	0	86.5	0	0	0	122.5	0.0	122.5
13	рыба-филе	**20.3**	35	0	0	0	0	64.29	0	44.1	0	59	202.39	-0.3005	203
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**10.5**	0	104	0	0	0	0	0	0	0	0	104	-0.95	105
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**105**	3.63	0	200	75.935	200	20	100	34	64.13	200.6	898.3	-14.45	1050
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**52.5**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	525
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**17.5**	0	0	0	0	109.7	0	0	38.5	0	23.8	172	-1.71	175
18	сыр	**3.5**	12.4	0	0	0	22.6	0	0	0	0	0	35	0.0	35
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	**3.5**	11.25	20.15	0	0	3.6	0	0	0	0	0	35	0.0	35
20	масло сливочное	**10.5**	10	10.25	10	14.9	6	17.33	8.27	5.6	12.29	8	102.64	-2.2	105
21	масло растительное	**5.25**	4.44	4	7	4.8	5.1	3	10	4.1	0	10	52.44	-0.11	52.5
22	яйцо диетическое столовое	**14**	7.08	0	0	13.96	7.28	3.4	0	8.4	80.324	14.4	134.84	-3.68	140
23	сахар	**10.5**	0	8.2	12.72	0.72	19.6	3.41	9.1	12.4	7	13.2	86.35	-17.762	105
24	кондитерские изделия	**3.5**	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	30	-14.286	35
25	чай	**0.35**	0	0	0	0	0	0	1.5	0	0	0	1.5	-57.143	3.5
26	какао - порошок	**0.35**	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	14.29	3.5
27	кофейный напиток	**0.7**	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3	6	-14.286	7
29	соль пищевая поваренная йодированная	**1.05**	1.05	1	1.05	1.175	0.9	1.39	1.235	0.98	0.95	1.82	11.55	10	10.5
30	Крахмал	**1.05**	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0.6	10.6	0.95	10.5
31	Специи	**0.7**	0.8122	0.869	1.1187	0.158	0.02	0.068	2.433	1.0097	0.808	1.468	8.7646	25.21	7
32	белки	**26.95**	20.71	26.27	28.00	26.97	32.80	27.40	27.04	28.10	26.89	25.33	269.5	0.0	269.5
33	жиры	**27.65**	24.92	27.60	31.49	25.86	28.37	29.24	25.82	27.41	29.30	26.47	276.5	0.0	276.5

34	углеводы	**117.25**	124.74	116.45	112.41	123.85	108.80	112.50	122.51	115.39	117.68	118.17	1172.5	0.0	1173
35	каллорийность	**822.5**	819.67	818.81	824.38	827.33	822.32	818.67	825	820.86	823.16	825.16	8225	0.0	8225

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная 100%
80
150
15
45
15
187
252 *28* 280
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79

335
2350

возрастная категория 7-11 лет **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 10%	Фактически выдано продуктов в **НЕТТО** по дням в качестве горячих **ПОЛДНИКОВ** **10 %** г, на одного человека меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло-нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	**8**	0	20	0	20	0	0	0	20	0	20	80	0.0	80
2	хлеб пшеничный	**15**	30	9.1	20	0	20	20	20	13.9	17	0	150	0.0	150
3	мука пшеничная	**1.5**	0	1.5	0	7.2	2.2	0	4.9	2.2	0.9	15.5	34.4	129.3	15
4	крупы, бобовые	**4.5**	0	0	10	0	0	0	0	0	23	0	33	-26.7	45
5	макаронные изделия	**1.5**	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0.0	15
6	картофель	**18.7**	0	0	0	0	83.7	37.31	67	0	0	0	188.01	0.5	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	***25.2***	*0*	*2*	*83*	*35.02*	*31.5*	*89.82*	*0*	*0*	*19*	*46.67*	*307.01*	*21.83*	*252*
	включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	***2.8***	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*-100.00*	*28*
	всего общая сумма овощей	**28**	0.00	2.00	83.00	35.02	31.50	89.82	0.00	0.00	19.00	46.67	307.0	9.65	280
8	фрукты свежие	**18.5**	140	12	6	7	0	0	0	0	0	20	185	0.0	185
9	сухофрукты	**1.5**	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	0.0	15
10	соки, напитки фруктовые.	**20**	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	200	0.0	200
11	мясо 1-й категории	**7**	0	42.8	0	0	0	0	0	27.2	0	0	70	0.0	70
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**3.5**	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	35	0.0	35
13	рыба-филе	**5.8**	0	0	0	58.61	0	0	0	0	0	0	58.61	1.05	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**3**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	31	3.33	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**30**	200	12.39	14.3	0	22.2	0	20	37	20	0	325.89	8.63	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**15**	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	433.33	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**5**	0	0	20	0	0	0	33	0	0	0	53	6.0	50
18	сыр	**1**	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0.0	10
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	**1**	0	5	0	0	0	0	0	0	0	5	10	0.0	10
20	масло сливочное	**3**	0	1.13	7.24	0	4.83	0	2.9	0	6.9	7	30	0.0	30
21	масло растительное	**1.5**	0	1.1	0.76	3.6	0	2.8	2	3.2	0	1.6	15.06	0.40	15
22	яйцо диетическое столовое	**4**	0	4.506	4	9.45	1	7	4	0	2	12	43.956	9.89	40
23	сахар	**3**	10	7	3.2	7	0	7	1.6	0	1.6	7	44.4	48.00	30
24	кондитерские изделия	**1**	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	15	50	10
25	чай	**0.1**	0	1.5	0	1.5	0	0	0	0	0	1.5	4.5	350	1
26	какао - порошок	**0.1**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	1
27	кофейный напиток	**0.2**	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	50	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	**0.3**	0	0.2	0	0.36	0.2	0.38	0.16	0.5	0.16	0.5	2.46	-18.00	3
30	Крахмал	**0.3**	0	0	0.75	0	0	0	0	0	0	0	0.75	-75.00	3
31	Специи	**0.2**	0	0.0004	0.025	0	0.004	0.2	0.001	0.004	0.001	0	0.2	-88.23	2
32	белки	**7.7**	9.55	8.59	8.59	3.02	8.76	5.39	7.69	7	8.21	9.91	77	0.0	77
33	жиры	**7.9**	8.45	7.53	7.71	5.73	10.08	7.71	7.80	7.40	7.36	9.23	79	0.0	79

34	углеводы	**33.5**	42.24	33.09	35.05	30.93	26.18	35.68	34.63	34.78	33.96	28.45	335	0.0	335
35	каллорийность	**235**	239.66	235.62	238.07	230.35	231.30	234.48	238	234.98	235.74	231.97	2350	0.0	2350

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная 100%
80
150
15
45
15
187
252 *28* 280
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79

335
2350

возрастная категория 7-11 лет **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** двухразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 60%	Фактически выдано продуктов в **НЕТТО** по дням в качестве горячих **ЗАВТРАКОВ 25% ОБЕДОВ 35%** г, на одного человека меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло-нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	**48**	50.00	20.00	50.00	50.00	40.00	60.00	60.00	50.00	50.00	50.00	480.00	0.0	480
2	хлеб пшеничный	**90**	85.00	80.00	98.00	100.80	50.00	101.20	80.00	95.50	108.50	101.00	900	0.0	900
3	мука пшеничная	**9**	3.38	8.75	10.70	14.00	22.31	1.13	2.00	3.76	3.45	1.12	70.6	-21.56	90
4	крупы, бобовые	**27**	30.80	8.10	33.30	50.90	11.88	0.00	45.50	64.02	0.00	37.50	282	4.4	270
5	макаронные изделия	**9**	0.00	0.00	0.00	0.00	42.50	10.00	0.00	0.00	37.50	0.00	90	0.0	90
6	картофель	**112.2**	98.02	115.00	132.53	145.30	120.36	115.86	124.00	40.00	124.32	105.60	1121	-0.1	1122
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	***151.2***	*142.28*	*193.85*	*234.00*	*131.25*	*98.54*	*294.32*	*248.44*	*131.78*	*207.80*	*256.66*	*1938.917*	*28.24*	*1512*
	включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	***16.8***	*60.00*	*0.00*	*0.00*	*48.60*	*60.00*	*48.60*	*0.00*	*60.00*	*0.00*	*0.00*	*277.20*	*65.00*	*168*
	всего общая сумма овощей	**168**	202.28	193.85	234.00	179.85	158.54	342.92	248.44	191.78	207.80	256.66	2216.1	31.91	1680
8	фрукты свежие	**111**	105.00	145.00	100.00	120.00	106.50	100.00	100.00	106.50	127.00	100.00	1110	0.0	1110
9	сухофрукты	**9**	0.00	25.00	0.00	15.00	11.00	0.00	20.00	11.00	25.00	0.00	107	18.9	90
10	соки, напитки фруктовые.	**120**	200.00	0.00	200.00	200.00	100.00	200.00	0.00	100.00	0.00	200.00	1200	0.0	1200
11	мясо 1-й категории	**42**	0.00	0.00	80.34	138.18	34.40	36.40	67.02	0.00	63.66	0.00	420	0.0	420
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**21**	36.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	86.50	0.00	0.00	87.50	210	0.0	210
13	рыба-филе	**34.8**	35.00	0.00	67.00	0.00	78.00	64.29	0.00	44.10	0.00	59.00	347.39	-0.18	348
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**18**	0.00	104.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	75.00	0.00	179	-0.56	180
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**180**	107.63	100.00	233.65	75.94	278.52	254.00	100.00	351.77	72.01	200.60	1774.1	-1.44	1800
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**90**	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	-100	900
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**30**	0.00	125.00	0.00	0.00	109.70	0.00	0.00	38.50	0.00	23.80	297	-1.0	300
18	сыр	**6**	32.40	0.00	0.00	0.00	27.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	60	0.0	60
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	**6**	11.25	25.55	5.00	0.00	6.70	0.00	0.00	0.00	11.50	0.00	60	0.0	60
20	масло сливочное	**18**	15.00	25.65	15.43	14.90	17.30	23.03	15.71	20.60	19.89	12.50	180.01	0.0	180
21	масло растительное	**9**	4.44	4.00	11.00	15.80	9.60	3.00	14.80	4.10	6.00	17.20	89.94	-0.07	90
22	яйцо диетическое столовое	**24**	7.08	5.40	0.00	13.96	12.08	94.40	0.00	8.40	80.32	14.40	236.04	-1.65	240
23	сахар	**18**	12.00	25.20	12.72	13.72	29.60	10.41	19.78	24.40	14.00	13.88	175.7	-2.39	180
24	кондитерские изделия	**6**	25.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	55	-8.33	60
25	чай	**0.6**	1.50	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	1.50	0.00	6	0.00	6
26	какао - порошок	**0.6**	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	3.70	0.00	0.00	7.7	28.33	6
27	кофейный напиток	**1.2**	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	3.00	11	-8.33	12
29	соль пищевая поваренная йодированная	**1.8**	1.35	1.00	2.28	1.78	2.54	1.99	1.96	1.28	1.82	2.55	18.54	3.0	18
30	Крахмал	**1.8**	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.60	20.6	14.44	18
31	Специи	**1.2**	0.81	0.87	1.12	1.53	0.82	0.08	3.94	1.01	0.81	2.78	13.765	14.71	12
32	белки	**46.2**	36.04	54.48	47.50	41.05	51.93	48.46	47.55	43.90	46.37	44.72	462	0.0	462
33	жиры	**47.4**	41.65	45.82	50.75	47.60	51.19	51.69	41.93	46.18	51.49	45.71	474	0.0	474

34	углеводы	**201**	220.18	188.57	195.13	206.57	194.55	187.70	209.61	206.47	199.45	201.77	2010	0.0	2010
35	каллорийность	**1410**	1406.82	1411.02	1407.13	1410.81	1414.23	1409.17	1411	1409.09	1411.52	1408.74	14100	0.0	14100

Рекомендации по корректировке меню :

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:

норма по СанПиН суточная 100%
80
150
15
45
15
187
252 *28* 280
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79

335
2350

возрастная категория 7-11 лет **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания: двухразовый** **с** **по**

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 45%	Фактически выдано продуктов в **НЕТТО** по дням в качестве горячих **ОБЕДОВ 35% И ПОЛДНИКОВ 10%** г, на одного человека меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло-нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	**36**	30	40	30	50	20	30	30	50	30	50	360	0.0	360
2	хлеб пшеничный	**67.5**	80	59.1	70	60.8	50	86.2	60	74.4	83.5	51	675	0.0	675
3	мука пшеничная	**6.75**	3.38	10.25	2	21.2	16.2	1.13	6.9	5.96	0.9	15.5	83.42	23.59	67.5
4	крупы, бобовые	**20.25**	0	0	43.3	0	11.88	0	45.5	33.22	23	37.5	194.4	-4.00	202.5
5	макаронные изделия	**6.75**	0	15	0	0	42.5	10	0	0	0	0	67.5	0.0	67.5
6	картофель	**84.15**	98.02	115	0	145.3	83.7	153.17	67	40	124.32	16	842.51	0.1	841.5
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	***113.4***	*142.277*	*195.85*	*242.4*	*120.27*	*112.04*	*223.23*	*156*	*131.78*	*113.2*	*193.77*	*1630.817*	*43.8*	*1134*
	включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	***12.6***	*60*	*0*	*0*	*0*	*0*	*48.6*	*0*	*60*	*0*	*0*	*168.6*	*33.8*	*126*
	всего общая сумма овощей	**126**	202.28	195.85	242.40	120.27	112.04	271.83	156.00	191.78	113.20	193.77	1799.4	42.81	1260
8	фрукты свежие	**83.25**	140	12	106	127	105	0	100	1.5	120	120	831.5	-0.1	832.5
9	сухофрукты	**6.75**	0	25	0	0	0	15	0	11	25	0	76	12.6	67.5
10	соки, напитки фруктовые.	**90**	200	0	0	200	0	200	0	300	0	0	900	0.0	900
11	мясо 1-й категории	**31.5**	0	42.8	80.34	66.6	34.4	0	0	27.2	63.66	0	315	0.0	315
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**15.75**	36	0	0	0	0	0	86.5	35	0	0	157.5	0.0	157.5
13	рыба-филе	**26.1**	35	0	0	58.61	0	64.29	0	44.1	0	59	261	0.0	261
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**13.5**	0	104	0	0	0	0	0	0	0	31	135	0.0	135
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**135**	203.63	12.39	214.3	75.935	222.2	20	120	71	84.13	200.6	1224.2	-9.3	1350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**67.5**	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	18.52	675
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**22.5**	0	0	20	0	109.7	0	33	38.5	0	23.8	225	0.0	225
18	сыр	**4.5**	22.4	0	0	0	22.6	0	0	0	0	0	45	0.0	45
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	**4.5**	11.25	25.15	0	0	3.6	0	0	0	0	5	45	0.0	45
20	масло сливочное	**13.5**	10	11.38	17.24	14.9	10.83	17.33	11.17	5.6	19.19	15	132.64	-1.7	135
21	масло растительное	**6.75**	4.44	5.1	7.76	8.4	5.1	5.8	12	7.3	0	11.6	67.5	0.0	67.5
22	яйцо диетическое столовое	**18**	7.08	4.506	4	23.41	8.28	10.4	4	8.4	82.324	26.4	178.8	-0.7	180
23	сахар	**13.5**	10	15.2	15.92	7.72	19.6	10.41	10.7	12.4	8.6	20.2	130.75	-3.15	135
24	кондитерские изделия	**4.5**	0	0	0	15	0	0	30	0	0	0	45	0	45
25	чай	**0.45**	0	1.5	0	1.5	0	0	1.5	0	0	1.5	6	33.33	4.5
26	какао - порошок	**0.45**	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	-11.11	4.5
27	кофейный напиток	**0.9**	3	0	3	0	0	0	0	0	0	3	9	0.0	9
29	соль пищевая поваренная йодированная	**1.35**	1.05	1.2	1.05	1.535	1.1	1.77	1.395	1.48	1.11	2.32	14.01	3.8	13.5
30	Крахмал	**1.35**	0	0	0.75	0	0	0	0	10	0	0.6	11.35	-15.93	13.5
31	Специи	**0.9**	0.8122	0.8694	1.1437	0.158	0.024	0.268	2.434	1.0137	0.809	1.468	9	0.0	9
32	белки	**34.65**	30.26	34.87	36.58	29.99	41.56	32.78	34.73	35.41	35.10	35.24	346.5	0.0	346.5
33	жиры	**35.55**	33.37	35.13	39.20	31.59	38.46	36.95	33.62	34.81	36.67	35.70	355.5	0.0	355.5

34	углеводы	**150.75**	166.98	149.54	147.47	154.78	134.98	148.18	157.14	150.18	151.64	146.61	1507.5	0.0	1507.5
35	каллорийность	**1057.5**	1059.33	1054.43	1062.45	1057.67	1053.62	1053.15	1062	1055.84	1058.89	1057.13	10575	0.0	10575

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная 100%
80
150
15
45
15
187
252 *28* 280
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79

335
2350

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

1 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

возрастная категория: 7-11 лет Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
	З А В Т Р А К	
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	205
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	25
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***610***
	О Б Е Д	
70 / 17	Овощи солёные (огурец)	60
113 /21	Суп картофельный с бобовыми	200
373/21	Котлеты "Нежные"	90
143/17	Рагу из овощей	150
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		***780***
	П О Л Д Н И К	
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	10 / 30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***380***
3 - й день		
	З А В Т Р А К	
54-20з/22	Горошек зелёный (консервирован.)	60
239/ 17	Тефтели рыбные	90 / 20
312/ 17	Пюре картофельное	155
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***580***
	О Б Е Д	
53 / 21	Икра свекольная	60
93 /21	Борщ из свежей капусты	200
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50
303/17	каша вязкая (ячневая)	150
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		**890**
	П О Л Д Н И К	
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
152/17 337/17	Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный	100 /25
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***345***

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2 - й день		
	З А В Т Р А К	
223/17	Запеканка из творога / и джем	135 / 25
460/21	Чай с молоком	200
14 / 17	масло (порциями)	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***520***
	О Б Е Д	
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
98 /21	Свекольник	200
359 /21	Печень, тушён. в соусе сметанном	100
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	75 / 75
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ОБЕД		**780**
	П О Л Д Н И К	
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200
276/17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98/20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***338***
4- й день		
	З А В Т Р А К	
149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60
265 / 17	Плов	45 /155
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***520***
	О Б Е Д	
54 / 21	Икра морковная	60
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клёцками	200
341 / 21	Котлеты "Пермские"	90
127 /17	Картофель в молоке	150
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		**900**
	П О Л Д Н И К	
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	90
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	15
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**325**

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

возрастная категория: 7-11 лет **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - й день		
З А В Т Р А К		
70 / 17	Овощи солёные (огурец)	60
235/17	Шницель рыбный натуральный	90
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180
ТТК/359/17	Кисель из сока плодового или ягодного	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***570***
О Б Е Д		
54-21з/22	Кукуруха сахарная	60
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	200
204/17	Макароны отварные с сыром	150
286/21	Сырники из творога запечённые	120
502/21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ОБЕД		**885**
П О Л Д Н И К		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	90/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**330**

2 - я неделя

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
6- й день		
З А В Т Р А К		
54-20з/22	Горошек зелёный (консервированный)	60
210 / 17 329/21	Омлет натуральный и / Бигус	120 /80
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***625***
О Б Е Д		
149 /21	Овощ консервиров. капуста квашеная	60
ТТК/129/21	Суп с макаронами и картофелем	200
234/17	Биточки рыбные	90
177/ 21	Рагу из овощей	150
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		**780**
П О Л Д Н И К		
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
187/21	Котлеты из овощей	105
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**325**

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
7 - й день		
З А В Т Р А К		
54-15з/22	Икра свекольная	60
259/17	Жаркое по - дормашнему	45/155
495 /21	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***530***
О Б Е Д		
54-23з/22	Маринад овощной с томатом	60
103 /21	Щи из свежей капусты	200
291/17	Плов из птицы	60/130
460 /21	Чай с молоком	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		**850**
П О Л Д Н И К		
470 / 21	Кефир (м.д.ж. 2,5%)	200
149 / 17 327/17	Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	100/20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***340***

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

1 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

возрастная категория: 7-11 лет Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
8- й день		
	З А В Т Р А К	
230/21	Каша манная молочная жидкая	205
14 / 17	Масло (порциями)	10
462 / 21	Какао с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***575***
	О Б Е Д	
70 / 17	Овощи солёные (помидор)	60
54-25с/22	Суп гороховый	200
288/21	Тефтели. Белип	105
321 /17 303/17	Капуста тушёная / и Каша вязкая (пшеничная)	80 / 70
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		**795**
	П О Л Д Н И К	
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***320***
10- й день		
	З А В Т Р А К	
54-12з/22	Икра морковная	60
289/17	Рагу с птицей	200
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		
	О Б Е Д	
434 / 21	Маринад овощной со свеклой	60
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200
308/21	Котлета рыбная любительская	100
303/17	Каша вязкая (пшёная)	150
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	44
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		**884**
	П О Л Д Н И К	
ТТК/54-20гн/22	Чай с яблоком и апельсином	200
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***320***

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
9 - й день		
	З А В Т Р А К	
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
256 /21 136/17	макаронные изделия отварные и /овощи припущенные	110/40
255 / 17	Печень по-строгановски	100
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	42
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***572***
	О Б Е Д	
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60
116 /21	Суп из овощей	200
271/17	Котлеты домашние	90
276/21	Омлет с отварным картофелем	180
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		**930**
	П О Л Д Н И К	
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
193/17	Биточек рисовый с морковью / и соус молочный	100 / 20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	19
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***339***