

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени П.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

# МЕНЮ

ДЕНЬ № 7 12.09.23

Период: осень; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
неделя 2-я День 7-й	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,50
	Макароны отварные с овощами	19,65	150	3,17	6,99	38,86	231,01
	Суфле из печени	29,25	90	12,57	11,9	9,36	194,83
	Компот из смеси сухофруктов	4,35	200	0,3	0	12,61	51,50
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
<b>итого за завтрак</b>		<b>65,25</b>	<b>550</b>	<b>19,25</b>	<b>19,44</b>	<b>82,94</b>	<b>583,18</b>
<b>ОБЕД</b>							
неделя 2-я День 7-й	Квашеная капуста	15,03	60	1,03	3,00	5,08	51,42
	Суп с крупой (пшеничной)	7,97	200	6,73	9,89	15,04	173,35
	Рыба запечённая под молочным соусом	46,50	200	12,85	13,57	28,86	288,97
	Сок фруктовый (абрикосовый)	11,06	200	1	0	25,4	105,60
	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,634	0,35	20,4	95,29
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
	Фрукты свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35
<b>итого за обед</b>		<b>97,88</b>	<b>845</b>	<b>26,35</b>	<b>27,60</b>	<b>117,62</b>	<b>824,23</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
неделя 2-я День 7-й	Компот из смеси сухофруктов	3,90	180	0,3	0	11,70	47,99
	Оладьи из печени	19,31	100	9,81	8,85	6,78	146,01
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,160
<b>итого за полдник</b>		<b>24,81</b>	<b>300</b>	<b>11,24</b>	<b>9,09</b>	<b>26,85</b>	<b>234,16</b>

Зав.производством

/М.В. Давидян/





