

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.И. Пастовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 14.09.23

Период: осень; Возрастная категория 12-18 лет.

10-ти дневное меню

приём пищи	Наименование блюда	Стоимость блюда, руб.	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки Б	жиры Ж	углеводы У	
ЗАВТРАК							
неделя 2-я День 9-й	Каша жидкая молочная (рисовая)	28,05	240	6,88	4,09	33,78	198,94
	масло порциями	12,68	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	сыр твёрдых сортов в нарезке	17,50	20	4,67	5,87	0	71,47
	Какао с молоком и витаминами	21,08	200	6,06	4,82	12,76	118,65
	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,63	0,35	20,4	95,27
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
	Плоды свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35
итого за завтрак		97,45	665	23,00	23,28	94,10	680,09
ОБЕД							
неделя 2-я День 9-й	Горошек зелёный (консервированный)	14,12	60	1,7	0,1	3,5	22,10
	Печенье топленое молоко	5,90	52	5,38	7,86	9,54	130,39
	Суп с лапшой	9,19	250	2,39	1,63	24,55	122,40
	Котлета рубленая из птицы	35,00	100	11,63	10,69	10,71	177,92
	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	46,69	180	7,82	11,30	36,74	279,94
	Компот из смеси сухофруктов	4,35	200	0,50	0,00	19,80	81,00
	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,11	0,28	16,32	76,23
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
итого за обед		120,85	912	33,21	32,21	133,72	950,24
ПОЛДНИК							
неделя 2-я День 9-й	Сок фруктовый (яблочный)	11,06	200	1	0	16,92	71,68
	Голубцы ленивые	43,00	130	5,11	9,06	14,38	165,12
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,170
итого за полдник		55,66	350	7,24	9,30	39,67	276,97

Зав. производством

/М.В. Давидян/





