

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А. Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 1 4.09.23

Период: осень ; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
неделя 1 -я День 1 -й	Каша жидкая молочная из манной крупы	40,20	200	12,05	12,36	38,46	313,25
	Печенье топлёное молоко	4,13	25	3,89	6,5	7,93	106,20
	Чай с сахаром	1,38	200	0,2	0	6,5	26,80
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
	Фрукты свежие (яблоко)	10,43	100	0,4	0,40	9,8	44,00
	итого за завтрак	60,14	575	19,25	19,71	83,30	587,57
ОБЕД							
неделя 1 -я День 1 -й	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,5
	Борщ с картофелем со свежей капусты	12,40	200	4,79	4,96	10,1	88,45
	Макароны отварные с овощами	19,66	150	4,7	6,10	26,5	180,80
	Печень по- строгановски	44,17	70 / 30	9,08	10,97	24,40	232,66
	Какао с молоком и витаминами	21,07	200	5,95	6,80	22,57	155,70
	Хлеб пшеничный	6,15	50	2,63	0,35	20,40	95,29
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
итого за обед	113,85	790	29,35	29,64	118,03	821,66	
ПОЛДНИК							
неделя 1 -я День 1 -й	Чай с сахаром	1,24	180	0,18	0	4,75	19,73
	Бутерброд с сыром	9,13	40	3,92	3,15	12,24	93,04
	Фрукты свежие (банан)	28,53	110	1,98	4,33	18,91	122,53
итого за полдник	38,90	330	6,08	7,479	35,91	235,30	

Зав.производством

/М.В. Давидян/



