

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск



# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 4** 7.09.23

**Период: осень ; Возрастная категория 7-11 лет.**

Приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
неделя 1-я День	запеканка из творога с молоком сгущённым	78,44	150	16,94	11,62	48,12	363,13
	Чай с сахаром	1,38	200	0,2	0	6,5	26,80
	Масло порциями	12,68	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
4-й	Фрукты свежие (яблоко)	15,64	150	0,62	0,62	15,19	70,50
<b>итого за завтрак</b>		<b>110,54</b>	<b>540</b>	<b>19,42</b>	<b>19,70</b>	<b>82,18</b>	<b>583,69</b>
<b>ОБЕД</b>							
неделя 1-я День	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,500
	Суп картофельный с горохом	10,82	200	2,01	4,6	22,59	139,80
	Мясо духовое	58,49	195	10,02	11,36	37,51	292,31
	Какао с молоком и витаминами	21,08	200	5,95	6,80	22,57	155,70
	Сыр твёрдых сортов в нарезке (полутвёрдый)	13,47	20	4,67	5,87	0,00	71,47
	4-й	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,634	0,35	20,4
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
<b>итого за обед</b>		<b>118,26</b>	<b>755</b>	<b>27,47</b>	<b>29,429</b>	<b>117,132</b>	<b>823,330</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
неделя 1-я День	Чай без сахара	1,10	180	0,12	0	0,12	0,96
	запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	44,80	150	7,68	7,79	33,05	233,04
4-й							
<b>итого за полдник</b>		<b>45,90</b>	<b>330</b>	<b>7,80</b>	<b>7,790</b>	<b>33,17</b>	<b>233,99</b>

Зав.производством

/М.В. Давидян/





