

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

г.Новороссийск

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Дастовицкого

Л.Ш. Шалагина

МЕНЮ

ДЕНЬ № 5 8.09.23

Период: осень ; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
неделя 1-я День 5-й	Квашеная капуста	15,03	60	1,03	3,00	5,08	51,42
	Биточки (особые) мясные	69,80	90	10,20	9,03	9,49	160,05
	Картофель и овощи тушёные в соусе	35,53	160	4,61	7,28	24,32	181,25
	Кисель из яблок	9,38	190	0,66	0,01	24,29	99,90
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
итого за завтрак		133,74	550	19,20	19,78	83,79	589,95
О Б Е Д							
неделя 1-я День 5-й	Помидор свежий в нарезке	4,84	60	0,7	0,1	2,3	12,80
	Суп с клёцками	11,11	200	2,85	3,67	15,00	104,60
	Рыба припущенная в молоке (минтай)	25,17	90	10,1	6,34	8,57	131,74
	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	48,51	175	6,38	15,98	32,32	298,59
	Сок фруктовый (периковый)	11,06	200	1,6	0,2	18,2	81,0
	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,634	0,35	20,4	95,29
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
	Плоды свежие (апельсин)	16,77	105	0,82	0,15	8,55	38,88
итого за обед		123,86	910	26,77	27,15	117,90	823,16
ПОЛДНИК							
неделя 1-я День 5-й	чай с лимоном	4,71	200	0,2	0	5,79	23,94
	Котлета школьная	48,07	90	5,55	8,82	19,16	172,15
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
итого за полдник		54,38	310	6,88	9,06	33,31	236,3

Зав.производством



/М.В. Давидян/





