

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени В. Дастовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 1 18.09.23

Период: осень ; Возрастная категория 12-18 лет.

10-ти дневное меню

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
неделя 1 -я	Каша жидкая молочная из манной крупы	43,26	240	12,95	14,56	40,86	346,26
	Печенье топленое молоко	9,42	37	4,75	7,62	3,3	100,78
	Чай с сахаром	1,38	200	0,20	0,00	6,50	26,80
	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,11	0,28	16,32	76,23
День 1 -й	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
	Плоды свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35
итого за завтрак		71,39	662	22,68	23,36	94,01	679,74
ОБЕД							
неделя 1 -я	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,50
	Борщ с картофелем со свежей капусты	12,70	250	5,07	6,20	13,55	109,59
	Макароны отварные с овощами	20,16	200	5,3	8,10	35,3	241,10
	Печень по- строгановски	44,60	90 / 30	10,05	11,02	17,55	209,51
День 1 -й	Какао с молоком и витаминами	21,08	200	6,00	6,31	23,17	175,46
	Хлеб пшеничный	8,61	70	3,69	0,49	26,56	125,40
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
итого за обед		118,35	940	32,86	32,69	134,37	949,88
ПОЛДНИК							
неделя 1 -я	Чай с сахаром	1,38	200	0,20	0,00	6,50	26,80
День 1 -й	Бутерброд с сыром	9,75	15 / 35	5,34	4,65	14,28	120,30
	Плоды свежие (банан)	31,14	110	1,98	4,33	18,91	122,53
итого за полдник		42,27	360	7,52	8,97	39,69	269,63

Зав.производством



/М.В. Давидян/



