

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 8 27.09.23

Период: осень ; Возрастная категория 12-18 лет.

10-ти дневное меню

приём пищи	Наименование блюда	Стоимость блюда, руб.	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
неделя 2-я	Помидор свежий в нарезке	4,84	60	0,7	0,1	2,3	12,80
	Шницель рыбный натуральный (минтай)	35,26	120	12,28	12,21	14,68	217,70
	картофельное пюре / Капуста тушёная	26,30	180	2,27	6,72	23,11	162,01
	Сок фруктовый (яблочный)	11,06	200	1	0	16,92	71,680
День 8-й	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,11	0,28	16,32	76,23
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
итого за завтрак		83,06	630	22,19	23,31	95,58	680,78
ОБЕД							
2-я	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,50
	Борщ с картофелем	12,80	250	3,70	6,14	11,50	116,05
	Плов с говядиной	63,04	190	18,12	22,46	31,13	399,10
День 8-й	Кисель из яблок	9,87	200	0,91	0,01	41,77	170,82
	Хлеб пшеничный	5,60	70	3,69	0,49	26,56	125,40
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
	Плоды свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35
итого за обед		113,45	915	29,60	30,09	139,49	949,55
ПОЛДНИК							
неделя 2-я	чай с лимоном	4,81	200	0,30	0,00	5,79	24,54
	Зразы картофельные	19,69	110	5,52	7,22	20,92	170,54
День 8-й	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,107	0,28	16,32	76,23
итого за полдник		27,70	350	7,92	7,50	43,03	271,31

Зав.производством



/М.В. Давидян/





