

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 28.09.23

Период: осень; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
неделя 2-я День 9-й	Каша жидкая молочная (рисовая)	26,05	200	5,73	3,36	34,60	166,18
	масло порциями	12,68	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	сыр твёрдых сортов в нарезке	13,12	15	3,5	4,4	0	53,80
	Какао с молоком и витаминами	21,08	200	5,95	4,75	12,71	128,00
	Хлеб пшеничный	3,84	48	2,53	0,34	19,59	91,54
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
	Плоды свежие (яблоко)	10,43	100	0,4	0,40	9,8	44,00
итого за завтрак		88,80	593	19,32	20,74	85,20	589,77
ОБЕД							
неделя 2-я День 9-й	Горошек зелёный (консервированный)	14,12	60	1,7	0,1	3,5	22,10
	Печенье топленое молоко	5,79	30	4,45	7,10	9,10	118,08
	Суп с лапшой	8,19	200	1,91	1,06	19,64	95,76
	Котлета рубленая из птицы	34,84	90	10,22	3,74	15,44	104,96
	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	45,39	175	6,38	15,98	32,32	298,59
	Компот из смеси сухофруктов	4,35	200	0,5	0	19,80	81,00
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
итого за обед		116,68	805	27,96	28,43	120,41	817,82
ПОЛДНИК							
неделя 2-я День 9-й	Сок фруктовый (яблочный)	11,06	200	1	0	16,92	71,68
	Голубцы ленивые	33,65	90	6,42	7,12	8,3	122,96
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
итого за полдник		46,31	310	8,55	7,36	33,59	234,80

Зав.производством

М.В. Давидян

/М.В. Давидян





