

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»  
А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31  
имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

# МЕНЮ

ДЕНЬ № 1 02.10.23

Период: осень ; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
неделя 1 -я День 1 -й	Каша жидкая молочная из манной крупы	40,20	200	12,05	12,36	38,46	313,25
	Печенье топленое молоко	4,13	25	3,89	6,5	7,93	106,20
	Чай с сахаром	1,38	200	0,2	0	6,5	26,80
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
	Плоды свежие (яблоко)	10,43	100	0,4	0,40	9,8	44,00
	<b>итого за завтрак</b>	<b>60,14</b>	<b>575</b>	<b>19,25</b>	<b>19,71</b>	<b>83,30</b>	<b>587,57</b>
<b>ОБЕД</b>							
неделя 1 -я День 1 -й	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,5
	Борщ с картофелем со свежей капусты	12,40	200	4,79	4,96	10,1	88,45
	Макароны отварные с овощами	19,66	150	4,7	6,10	26,5	180,80
	Печень по-строгановски	44,17	70 / 30	9,08	10,97	24,40	232,66
	Какао с молоком и витаминами	21,07	200	5,95	6,80	22,57	155,70
	Хлеб пшеничный	6,15	50	2,63	0,35	20,40	95,29
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
<b>итого за обед</b>	<b>113,85</b>	<b>790</b>	<b>29,35</b>	<b>29,64</b>	<b>118,03</b>	<b>821,66</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
неделя 1 -я День 1 -й	Чай с сахаром	1,24	180	0,18	0	4,75	19,73
	Бутерброд с сыром	9,13	40	3,92	3,15	12,24	93,04
	Плоды свежие (банан)	28,53	110	1,98	4,33	18,91	122,53
<b>итого за полдник</b>	<b>38,90</b>	<b>330</b>	<b>6,08</b>	<b>7,479</b>	<b>35,91</b>	<b>235,30</b>	

Зав.производством

*М.В. Давидян*

/М.В. Давидян/





