

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 2 03.10.23

Период: осень; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
неделя 1 -я День 2 -й	Помидор свежий в нарезке	4,84	60	0,7	0,1	2,3	12,80
	Плов с говядиной	88,81	190	14,46	18,88	38,54	389,90
	Компот из смеси сухофруктов	4,35	200	0,3	0	12,61	51,50
	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,107	0,28	16,32	76,23
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
итого за завтрак		103,60	520	19,27	19,62	82,34	590,69
ОБЕД							
неделя 1 -я День 2 -й	Икра морковная	8,54	60	1,2	4,2	6	68,0
	Суп с макаронами	7,81	200	1,91	3,06	28,64	143,00
	Омлет с птицей	60,49	160	10,86	11,00	19,41	220,09
	Кофейный напиток с молоком	22,41	200	6,44	5,11	23,30	205,20
	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,634	0,35	20,4	95,29
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
	Плоды свежие (яблоко)	11,47	110	0,44	0,44	10,78	51,70
итого за обед		116,32	800	24,61	24,40	116,91	823,44
ПОЛДНИК							
неделя 1 -я День 2 -й	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	34,88	180	5,22	4,5	7,2	90,18
	Биточек рисовый с морковью	9,12	100	1,72	2,73	14,11	87,87
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
итого за полдник		46,40	310	8,52	7,44	33,55	235,22

Зав.производством



/М.В. Давидян/





