


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ ООШ № 31  
 имени Г.В.Ластовицкого  
 Л.Н.Шалагина  
 2023 г.



**ПЛАН**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных**  
**и социально значимых мероприятий**  
**2023-2024 учебный год**  
**МБОУ ООШ № 31 имени Г.В.Ластовицкого**

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.</b> Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся: А) гимнастика до занятий; Б) физкультминутки на уроках; В) подвижные игры на переменах; Г) внедрение утренней гимнастики в быт каждого школьника.	в течение года	Зам.директора по ВР; учителя физкультуры; кл.руководители
2	А) беседы в классах о режиме дня школьника и значении оздоровительных мероприятий;	сентябрь	классные руководители
3	<b>Общие вопросы организации работы коллектива физической культуры:</b> А) выборы в классах физоргов; Б) инструктаж физоргов (по составлению плана работы на каждую четверть, организации кружков, проведению соревнований); В) обсуждение и утверждение плана физкультурно-массовых мероприятий на каникулы.	1-ая неделя сентября ежемесячно  1 раз в четверть	классные руководители; учителя физкультуры
4	<b>Спортивная работа в классах и секции:</b> А) составить расписание занятий секций; Б) составить расписание внеурочной занятости	до 15 сентября	учителя физкультуры
5	<b>Массовая физкультурная и спортивная работа:</b> А) осенний кросс; Б) «Веселые старты»; В) праздник «Масленица»; Г) всероссийский День Здоровья; Д) конкурсе «Самый здоровый класс года»;	сентябрь 1-2 раза в четверть февраль февраль-апрель  май - июнь	Зам.директора по ВР; учителя физкультуры; кл.руководители

	Ж) однодневные туристические походы; З) спортивные мероприятия в пришкольном лагере; И) соревнования внутри классов	июнь-июль  по плану		
6	<b>Агитация и пропаганда физической культуры и спорта:</b> А) беседы, классные часы о здоровом образе жизни; Б) выступление волонтеров «Мы за здоровый образ жизни»; В) показательные выступления для учащихся 1-4 классов.	по плану кл. руководители	Зам.директора по ВР; учителя физкультуры; кл.руководители	
7	<b>Работа с родителями учащихся и членами педагогического коллектива</b> А) лекция для родителей на темы «Значение утренней гимнастики для растущего организма», «Личная гигиена школьников», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.; Б) подготовить команду учителей для участия в туристическом слете; В) участие в школьных, городских соревнованиях «Папа, мама и я – спортивная семья!»	по плану школы и кл. руководители  по плану	Администрация Кл.рук.  Администрация, Учитель физкультуры	

Руководитель ШМО:  Колос Р.К.