


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ООШ № 31
 имени Г.В.Ластовицкого
 Л.И. Шалагина
 « 19 » 09 2022 г.

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально значимых мероприятий
2022-2023 учебный год
МБОУ ООШ № 31 имени Г.В.Ластовицкого

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа. Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся: А) гимнастика до занятий; Б) физкультминутки на уроках; В) подвижные игры на переменах; Г) внедрение утренней гимнастики в быт каждого школьника.	в течение года	Зам.директора по ВР; учителя физкультуры; кл.руководители
2	А) беседы в классах о режиме дня школьника и значении оздоровительных мероприятий;	сентябрь	классные руководители
3	Общие вопросы организации работы коллектива физической культуры: А) выборы в классах физоргов; Б) инструктаж физоргов (по составлению плана работы на каждую четверть, организации кружков, проведению соревнований); В) обсуждение и утверждение плана физкультурно-массовых мероприятий на каникулы.	1-ая неделя сентября ежемесячно 1 раз в четверть	классные руководители; учителя физкультуры
4	Спортивная работа в классах и секции: А) составить расписание занятий секций; Б) составить расписание внеурочной занятости	до 13 сентября	учителя физкультуры
5	Массовая физкультурная и спортивная работа: А) осенний кросс; Б) «Веселые старты»; В) праздник «Масленица»; Г) всероссийский День Здоровья; Д) конкурс «Самый здоровый класс года»;	сентябрь 1-2 раза в четверть февраль февраль-апрель май - июнь	Зам.директора по ВР; учителя физкультуры; кл.руководители

	Ж) однодневные туристические походы; З) спортивные мероприятия в пришкольном лагере; И) соревнования внутри классов.	июнь-июль по плану	
6	Агитация и пропаганда физической культуры и спорта: А) беседы, классные часы о здоровом образе жизни; Б) выступление волонтеров «Мы за здоровый образ жизни»; В) показательные выступления для учащихся 1-4 классов.	по плану кл. руководители	Зам.директора по ВР; учителя физкультуры; кл.руководители
7	Работа с родителями учащихся и членами педагогического коллектива А) лекция для родителей на темы «Значение утренней гимнастики для растущего организма», «Личная гигиена школьников», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.; Б) подготовить команду учителей для участия в туристическом слете; В) участие в школьных, городских соревнованиях «Папа, мама и я – спортивная семья!»	по плану школы и кл. руководители по плану	Администрация Кл.рук. Администрация, Учитель физкультуры

Руководитель ШМО:  Колос Р.К.