

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»





А. Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 6 09.10.23

Период: осень; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность
				белк и Б	жир ы Ж	углевод ы У	
ЗАВТРАК							
неделя 2 -я День 6 -й	Помидор свежий в нарезке	4,84	60	0,7	0,1	2,3	12,80
	Омлет с птицей	56,70	150	10,11	11,63	19,20	221,91
	Кофейный напиток с молоком	22,04	200	6,5	5,1	12,96	123,73
	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,107	0,28	16,32	76,23
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
	Плоды свежие (банан)	27,24	105	1,132	4,13	17,29	110,88
итого за завтрак		115,62	575	21,68	21,48	76,44	585,71
ОБЕД							
неделя 2 -я День 6 -й	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,500
	Рассольник ленинградский	10,84	200	1,61	4,07	25,58	145,40
	Рагу из овощей	10,62	150	6,95	12,56	27,68	251,55
	Котлета мясная	53,20	90	12,89	10,13	13,96	198,60
	Напиток (из груши дичка)	11,06	200	1	0	15,81	67,24
	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,634	0,35	20,4	95,29
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
итого за обед		100,12	780	27,28	27,57	117,50	826,83
ПОЛДНИК							
неделя 2 -я День 6 -й	Кофейный напиток с молоком	22,04	200	3,28	2,59	7,02	80,97
	Макароны запечённые с яйцом	20,54	135 / 15	4,48	5,06	22,33	152,76
итого за полдник		42,58	350	7,75	7,65	29,34	233,73

Зав.производством



/М.В. Давидян/





