

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом «Кубань»

*[Подпись]*



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Ластовицкого

*[Подпись]*

М.П. Шалагина

г.Новороссийск

# МЕНЮ

ДЕНЬ № 6 09.10.23

**Период: осень; Возрастная категория 12-18 лет.**

10-ти дневное меню

приём пищи	Наименование блюда	Стоимость блюда, руб.	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
неделя 2-я	Помидор свежий в нарезке	4,84	60	0,7	0,1	2,3	12,80
	Омлет с птицей / овощи припущенные (морковь)	57,55	180	10,28	12,37	19,83	231,70
День 6-й	Кофейный напиток с молоком	22,04	200	0,61	1,04	5,49	32,23
	Хлеб пшеничный	4,00	50	6,50	5,10	12,96	123,73
	Хлеб ржаной	2,40	30	2,63	0,35	20,4	95,27
	Плоды свежие (бананы)	28,53	110	1,70	0,36	12,56	60,26
<b>Итого за завтрак</b>		<b>119,36</b>	<b>630</b>	<b>24,39</b>	<b>23,64</b>	<b>92,45</b>	<b>678,51</b>
<b>ОБЕД</b>							
неделя 2-я День 6-й	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,50
	Рассольник ленинградский	11,02	250	2,01	5,09	31,10	178,22
	Рагу из овощей	10,97	180	8,14	14,61	30,57	286,29
	Котлета мясная	53,80	100	14,25	11,66	14,80	221,16
	Напиток (из груша дичка)	11,06	200	1	0	15,81	67,24
	Хлеб пшеничный	4,80	60	3,16	0,42	24,48	114,34
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
<b>Итого за обед</b>		<b>102,85</b>	<b>890</b>	<b>31,32</b>	<b>32,36</b>	<b>134,99</b>	<b>956,08</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
неделя 2-я День 6-й	Кофейный напиток с молоком	22,04	200	5,84	4,68	11,74	102,10
	Макаронны запечённые с яйцом	24,51	180	4,75	5,16	24,90	165,02
<b>Итого за полдник</b>		<b>46,55</b>	<b>380</b>	<b>10,59</b>	<b>9,842</b>	<b>36,64</b>	<b>267,12</b>

Зав.производством

*[Подпись]*

/М.В. Давидян/







