

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А. Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ООШ № 31
имени Л. В. Ластовицкого

Л. Ш. Шалагина
г. Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 7 10.10.23

Период: осень; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
неделя 2-я День 7-й	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,50
	Макароны отварные с овощами	19,65	150	3,17	6,99	38,86	231,01
	Суфле из печени	29,25	90	12,57	11,9	9,36	194,83
	Компот из смеси сухофруктов	4,35	200	0,3	0	12,61	51,50
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
итого за завтрак		65,25	550	19,25	19,44	82,94	583,18
ОБЕД							
неделя 2-я День 7-й	Квашеная капуста	15,03	60	1,03	3,00	5,08	51,42
	Суп с крупой (пшеничной)	7,97	200	6,73	9,89	15,04	173,35
	Рыба запечённая под молочным соусом	46,50	200	12,85	13,57	28,86	288,97
	Сок фруктовый (абрикосовый)	11,06	200	1	0	25,4	105,60
	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,634	0,35	20,4	95,29
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
	Плоды свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35
итого за обед		97,88	845	26,35	27,60	117,62	824,23
ПОЛДНИК							
неделя 2-я День 7-й	Компот из смеси сухофруктов	3,90	180	0,3	0	11,70	47,99
	Оладьи из печени	19,31	100	9,81	8,85	6,78	146,01
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,160
итого за полдник		24,81	300	11,24	9,09	26,85	234,16

Зав. производством

/М.В. Давидян/





