

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

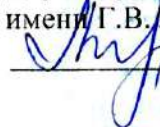


А.И. Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31  
имени Г.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина  
г.Новороссийск

# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 8** 11.10.23

**Период: осень ; Возрастная категория 12-18 лет.**

10-ти дневное меню

приём пищи	Наименование блюда	Стоимость блюда, руб.	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	
				белки	жиры	углеводы		
				Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>								
неделя 2-я	Помидор свежий в нарезке	4,84	60	0,7	0,1	2,3	12,80	
	Шницель рыбный натуральный (минтай)	35,26	120	12,28	12,21	14,68	217,70	
	картофельное пюре / Капуста тушёная	26,30	180	2,27	6,72	23,11	162,01	
	Сок фруктовый (яблочный)	11,06	200	1	0	16,92	71,680	
День 8-й	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,11	0,28	16,32	76,23	
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26	
<b>итого за завтрак</b>		<b>83,06</b>	<b>630</b>	<b>22,19</b>	<b>23,31</b>	<b>95,58</b>	<b>680,78</b>	
<b>ОБЕД</b>								
2-я	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,50	
	Борщ с картофелем	12,80	250	3,70	6,14	11,50	116,05	
	Плов с говядиной	63,04	190	18,12	22,46	31,13	399,10	
	Кисель из яблок	9,87	200	0,91	0,01	41,77	170,82	
	Хлеб пшеничный	5,60	70	3,69	0,49	26,56	125,40	
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32	
День 8-й	Фрукты свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35	
	<b>итого за обед</b>		<b>113,45</b>	<b>915</b>	<b>29,60</b>	<b>30,09</b>	<b>139,49</b>	<b>949,55</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
неделя 2-я	чай с лимоном	4,81	200	0,30	0,00	5,79	24,54	
	День 8-й	Зразы картофельные	19,69	110	5,52	7,22	20,92	170,54
		Хлеб пшеничный	3,20	40	2,107	0,28	16,32	76,23
<b>итого за полдник</b>		<b>27,70</b>	<b>350</b>	<b>7,92</b>	<b>7,50</b>	<b>43,03</b>	<b>271,31</b>	

Зав.производством



/М.В. Давидян/





