

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

[Signature]



А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Е.В. Ластовицкого

[Signature]

Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 8 11.10.23

Период: осень ; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белк и	жир ы	углевод ы	
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
неделя 2-я День 8-й	Помидор свежий в нарезке	4,84	60	0,7	0,1	2,3	12,80
	Шницель рыбный натуральный (минтай)	33,60	90	7,96	7,68	13,96	201,80
	картофель пюре / Капуста Тушёная (комбинация сложного гарнира)	21,36	150	2,48	7,34	27,40	185,58
	Сок фруктовый (яблочный)	11,06	200	1	0	16,92	71,68
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
итого за завтрак		74,86	570	15,46	16,67	93,56	591,01
ОБЕД							
неделя 2-я День 8-й	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,50
	Борщ с картофелем	12,40	200	2,96	4,91	10,80	99,24
	Плов с говядиной	62,56	180	17,16	21,27	29,86	376,85
	Кисель из яблок	9,87	200	0,56	0,01	32,39	131,90
	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,634	0,35	20,4	95,29
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
	Плоды свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35
итого за обед		110,17	825	25,94	27,42	117,81	821,38
ПОЛДНИК							
неделя 2-я День 8-й	чай с лимоном	4,71	200	0,2	0	5,79	23,94
	Зразы картофельные	19,69	90 / 20	5,62	7,22	17,21	156,29
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
итого за полдник		26,80	340	7,40	7,43	35,24	237,40

Зав.производством

[Signature]

/М.В. Давидян/





