

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Ластовицкого



Л.И. Шалагина

г.Новороссийск

# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 9** 12.10.23

**Период: осень; Возрастная категория 12-18 лет.**

10-ти дневное меню

приём пищи	Наименование блюда	Стоимость блюда, руб.	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			блюда	белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
неделя 2-я День 9-й	Каша жидкая молочная (рисовая)	28,05	240	6,88	4,09	33,78	198,94
	масло порциями	12,68	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	сыр твердых сортов в нарезке	17,50	20	4,67	5,87	0	71,47
	Какао с молоком и витаминами	21,08	200	6,06	4,82	12,76	118,65
	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,63	0,35	20,4	95,27
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
	Плоды свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35
<b>итого за завтрак</b>		<b>97,45</b>	<b>665</b>	<b>23,00</b>	<b>23,28</b>	<b>94,10</b>	<b>680,09</b>
<b>ОБЕД</b>							
неделя 2-я День 9-й	Горошек зелёный (консервированный)	14,12	60	1,7	0,1	3,5	22,10
	Печенье топленое молоко	5,90	52	5,38	7,86	9,54	130,39
	Суп с лапшой	9,19	250	2,39	1,63	24,55	122,40
	Котлета рубленая из птицы	35,00	100	11,63	10,69	10,71	177,92
	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	46,69	180	7,82	11,30	36,74	279,94
	Компот из смеси сухофруктов	4,35	200	0,50	0,00	19,80	81,00
	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,11	0,28	16,32	76,23
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
<b>итого за обед</b>		<b>120,85</b>	<b>912</b>	<b>33,21</b>	<b>32,21</b>	<b>133,72</b>	<b>950,24</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
неделя 2-я День 9-й	Сок фруктовый (яблочный)	11,06	200	1	0	16,92	71,68
	Голубцы ленивые	43,00	130	5,11	9,06	14,38	165,12
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,170
<b>итого за полдник</b>		<b>55,66</b>	<b>350</b>	<b>7,24</b>	<b>9,30</b>	<b>39,67</b>	<b>276,97</b>

Зав.производством



/М.В. Давидян/







