

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.И. Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 1 16.10.2023

Период: осень ; Возрастная категория 12-18 лет.

10-ти дневное меню

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
неделя	Каша жидкая молочная из манной крупы	43,26	240	12,95	14,56	40,86	346,26
	Печенье топленое молоко	9,42	37	4,75	7,62	3,3	100,78
1 -я	Чай с сахаром	1,38	200	0,20	0,00	6,50	26,80
День 1 -й	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,11	0,28	16,32	76,23
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
	Плоды свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35
итого за завтрак		71,39	662	22,68	23,36	94,01	679,74
О Б Е Д							
неделя	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,50
	Борщ с картофелем со свежей капусты	12,70	250	5,07	6,20	13,55	109,59
1 -я	Макароны отварные с овощами	20,16	200	5,3	8,10	35,3	241,10
День 1 -й	Печень по-строгановски	44,60	90 / 30	10,05	11,02	17,55	209,51
	Какао с молоком и витаминами	21,08	200	6,00	6,31	23,17	175,46
	Хлеб пшеничный	8,61	70	3,69	0,49	26,56	125,40
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
итого за обед		118,35	940	32,86	32,69	134,37	949,88
ПОЛДНИК							
неделя 1 -я	Чай с сахаром	1,38	200	0,20	0,00	6,50	26,80
День	Бутерброд с сыром	9,75	15 / 35	5,34	4,65	14,28	120,30
1 -й	Плоды свежие (банан)	31,14	110	1,98	4,33	18,91	122,53
итого за полдник		42,27	360	7,52	8,97	39,69	269,63

Зав.производством _____

/М.В. Давидян/





