

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»
 А.Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ ООШ № 31
 имени В.Ластовицкого
 Л.Ш. Шалагина
 г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 4 19.10.23

Период: осень ; Возрастная категория 7-11 лет.

Приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки Б	жиры Ж	углеводы У	
ЗАВТРАК							
неделя 1-я День 4-й	запеканка из творога с молоком сгущённым	78,44	150	16,94	11,62	48,12	363,13
	Чай с сахаром	1,38	200	0,2	0	6,5	26,80
	Масло порциями	12,68	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
	Фрукты свежие (яблоко)	15,64	150	0,62	0,62	15,19	70,50
итого за завтрак		110,54	540	19,42	19,70	82,18	583,69
ОБЕД							
неделя 1-я День 4-й	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,500
	Суп картофельный с горохом	10,82	200	2,01	4,6	22,59	139,80
	Мясо духовое	58,49	195	10,02	11,36	37,51	292,31
	Какао с молоком и витаминами	21,08	200	5,95	6,80	22,57	155,70
	Сыр твёрдых сортов в нарезке (полутвёрдый)	13,47	20	4,67	5,87	0,00	71,47
	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,634	0,35	20,4	95,29
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
итого за обед		118,26	755	27,47	29,429	117,132	823,330
ПОЛДНИК							
неделя 1-я День 4-й	Чай без сахара	1,10	180	0,12	0	0,12	0,96
	запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	44,80	150	7,68	7,79	33,05	233,04
	итого за полдник	45,90	330	7,80	7,790	33,17	233,99

Зав.производством М.В. Давидян /М.В. Давидян/





