

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ ООШ № 31  
имени Г.В. Ластовицкого  
Л.И. Шалагина  
г.Новороссийск



# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 5** 20.10.23

**Период: осень ; Возрастная категория 12-18 лет.**

10-ти дневное меню

приём пищи	Наименование блюда	Стоимость блюда, руб.	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
неделя 1-я День 5-й	Квашеная капуста	15,03	60	1,03	3,00	5,08	51,42
	Биточки (особые) мясные	70,00	100	11,33	9,65	9,50	170,17
	Картофель и овощи тушёные в соусе	37,92	180	4,81	7,42	24,41	183,63
	Кисель из яблок	9,87	200	0,70	0,00	32,73	133,76
	Хлеб пшеничный	3,61	45	2,37	0,32	18,36	85,76
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
<b>итого за завтрак</b>		<b>138,83</b>	<b>615</b>	<b>21,93</b>	<b>20,745</b>	<b>102,64</b>	<b>684,99</b>
<b>ОБЕД</b>							
неделя 1-я День 5-й	Помидор свежий в нарезке	4,84	60	0,7	0,1	2,3	12,80
	Суп с клёцками	11,40	250	3,56	6,11	18,75	144,28
	Рыба припущенная в молоке (минтай)	25,40	100	11,94	12,92	9,02	200,14
	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	48,85	180	7,82	11,30	36,74	279,94
	Сок фруктовый (персиковый)	11,06	200	1,6	0,2	18,2	81,00
	Хлеб пшеничный	4,80	60	3,16	0,42	24,48	114,34
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
	Плоды свежие (апельсин)	16,77	105	0,82	0,15	8,554	38,882
<b>итого за обед</b>		<b>126,31</b>	<b>995</b>	<b>31,86</b>	<b>31,69</b>	<b>134,79</b>	<b>951,70</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
неделя 1-я День 5-й	чай с лимоном	4,71	200	0,30	0,00	5,79	24,54
	Котлета школьная	60,07	100	5,45	9,74	9,40	146,85
	Хлеб ржаной	4,00	50	2,83	0,6	20,93	100,440
<b>итого за полдник</b>		<b>68,78</b>	<b>350</b>	<b>8,58</b>	<b>10,34</b>	<b>36,12</b>	<b>271,83</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

/М.В. Давидян/







