

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ ООШ № 31  
имени Г.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина  
г.Новороссийск

# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 6** 23.10.2023

**Период: осень; Возрастная категория 7-11 лет.**

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
неделя 2-я День 6-й	Помидор свежий в нарезке	4,84	60	0,7	0,1	2,3	12,80
	Омлет с птицей	56,70	150	10,11	11,63	19,20	221,91
	Кофейный напиток с молоком	22,04	200	6,5	5,1	12,96	123,73
	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,107	0,28	16,32	76,23
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
	Фрукты свежие (банан)	27,24	105	1,132	4,13	17,29	110,88
<b>итого за завтрак</b>		<b>115,62</b>	<b>575</b>	<b>21,68</b>	<b>21,48</b>	<b>76,44</b>	<b>585,71</b>
<b>ОБЕД</b>							
неделя 2-я День 6-й	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,500
	Рассольник ленинградский	10,84	200	1,61	4,07	25,58	145,40
	Рагу из овощей	10,62	150	6,95	12,56	27,68	251,55
	Котлета мясная	53,20	90	12,89	10,13	13,96	198,60
	Напиток (из груши дичка)	11,06	200	1	0	15,81	67,24
	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,634	0,35	20,4	95,29
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
<b>итого за обед</b>		<b>100,12</b>	<b>780</b>	<b>27,28</b>	<b>27,57</b>	<b>117,50</b>	<b>826,83</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
неделя 2-я День 6-й	Кофейный напиток с молоком	22,04	200	3,28	2,59	7,02	80,97
	Макаронные изделия запеченные с яйцом	20,54	135 / 15	4,48	5,06	22,33	152,76
<b>итого за полдник</b>		<b>42,58</b>	<b>350</b>	<b>7,75</b>	<b>7,65</b>	<b>29,34</b>	<b>233,73</b>

Зав.производством  /М.В. Давидян/







