

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»


А. Д. Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого


Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 4 09.11.2023

Период: осень ; Возрастная категория 7-11 лет.

Приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
неделя 1-я День	запеканка из творога с молоком сгущённым	78,44	150	16,94	11,62	48,12	363,13
	Чай с сахаром	1,38	200	0,2	0	6,5	26,80
	Масло порциями	12,68	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
4-й	Плоды свежие (яблоко)	15,64	150	0,62	0,62	15,19	70,50
итого за завтрак		110,54	540	19,42	19,70	82,18	583,69
ОБЕД							
неделя 1-я День	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,500
	Суп картофельный с горохом	10,82	200	2,01	4,6	22,59	139,80
	Мясо духовое	58,49	195	10,02	11,36	37,51	292,31
	Какао с молоком и витаминами	21,08	200	5,95	6,80	22,57	155,70
	Сыр твёрдых сортов в нарезке (полутвёрдый)	13,47	20	4,67	5,87	0,00	71,47
	4-й	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,634	0,35	20,4
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
итого за обед		118,26	755	27,47	29,429	117,132	823,330
ПОЛДНИК							
неделя 1-я День	Чай без сахара	1,10	180	0,12	0	0,12	0,96
	запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	44,80	150	7,68	7,79	33,05	233,04
4-й							
итого за полдник		45,90	330	7,80	7,790	33,17	233,99

Зав.производством



/М.В. Давидян/





