

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»




А. Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Т. В. Ластовицкого

Л. Ш. Шалагина

г. Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 8 15.11.2023

Период: осень ; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
неделя 2 -я	Помидор свежий в нарезке	4,84	60	0,7	0,1	2,3	12,80
	Шницель рыбный натуральный (минтай)	33,60	90	7,96	7,68	13,96	201,80
	картофель пюре / Капуста Тушёная (комбинация сложного гарнира)	21,36	150	2,48	7,34	27,40	185,58
	Сок фруктовый (яблочный)	11,06	200	1	0	16,92	71,68
День 8 -й	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
итого за завтрак		74,86	570	15,46	16,67	93,56	591,01
ОБЕД							
неделя 2 -я	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,50
	Борщ с картофелем	12,40	200	2,96	4,91	10,80	99,24
	Плов с говядиной	62,56	180	17,16	21,27	29,86	376,85
День 8 -й	Кисель из яблок	9,87	200	0,56	0,01	32,39	131,90
	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,634	0,35	20,4	95,29
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
	Плоды свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35
итого за обед		110,17	825	25,94	27,42	117,81	821,38
ПОЛДНИК							
неделя 2 -я День 8 -й	чай с лимоном	4,71	200	0,2	0	5,79	23,94
	Зразы картофельные	19,69	90 / 20	5,62	7,22	17,21	156,29
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
итого за полдник		26,80	340	7,40	7,43	35,24	237,40

Зав.производством



/М.В. Давидян/





