

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»
 А.Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ ООШ № 31
 имени Л.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина
 г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 1 20.11.2023

Период: осень ; Возрастная категория 12-18 лет.

10-ти дневное меню

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
неделя 1 -я День 1 -й	Каша жидкая молочная из манной крупы	43,26	240	12,95	14,56	40,86	346,26
	Печенье топленое молоко	9,42	37	4,75	7,62	3,3	100,78
	Чай с сахаром	1,38	200	0,20	0,00	6,50	26,80
	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,11	0,28	16,32	76,23
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
	Фрукты свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35
итого за завтрак		71,39	662	22,68	23,36	94,01	679,74
ОБЕД							
неделя 1 -я День 1 -й	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,50
	Борщ с картофелем со свежей капусты	12,70	250	5,07	6,20	13,55	109,59
	Макаронные изделия отварные с овощами	20,16	200	5,3	8,10	35,3	241,10
	Печень по-строгановски	44,60	90 / 30	10,05	11,02	17,55	209,51
	Какао с молоком и витаминами	21,08	200	6,00	6,31	23,17	175,46
	Хлеб пшеничный	8,61	70	3,69	0,49	26,56	125,40
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
итого за обед		118,35	940	32,86	32,69	134,37	949,88
ПОЛДНИК							
неделя 1 -я	Чай с сахаром	1,38	200	0,20	0,00	6,50	26,80
День	Бутерброд с сыром	9,75	15 / 35	5,34	4,65	14,28	120,30
1 -й	Фрукты свежие (банан)	31,14	110	1,98	4,33	18,91	122,53
итого за полдник		42,27	360	7,52	8,97	39,69	269,63

Зав.производством  /М.В. Давидян/





