

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.В. Давыдов



СОГЛАСОВАНО:

Директор АБ ОУ ООШ № 31

имени В.В. Пастовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск



МЕНЮ

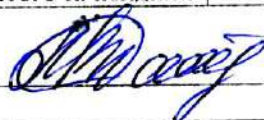
ДЕНЬ № 3 22.11.2023

Период: осень; Возрастная категория 12-18 лет.

10-ти дневное меню

приём пищи	Наименование блюда	Стоимость в блюде, руб.	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белк н Б	жир ы Ж	углевод ы У	
ЗАВТРАК							
неделя 1-я День 3-й	огурец свежий в нарезке	8,66	65	0,52	0,11	1,63	9,21
	Тефтели рыбные (минтай)	42,63	120	12,66	11,86	11,47	203,23
	картофельное пюре / / овощи припущенные	22,30	180	2,27	6,72	23,11	162,01
				2,14	3,64	9,89	80,88
	Напиток (из груши дички)	11,05	200	1,00	0,00	15,81	67,24
	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,63	0,35	20,40	95,27
Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26	
итого за завтрак		91,04	645	22,92	23,03	94,87	678,10
ОБЕД							
неделя 1-я День 3-й	Икра свекольная	6,90	60	1,30	4,20	6,80	71,40
	Суп из овощей	11,95	250	7,77	7,01	10,20	134,97
	Мясо тушёное	85,78	100	11,46	11,95	9,49	191,35
	каша вязкая (ячневая)	12,71	180	3,96	7,65	35,24	225,70
	Компот из смеси сухофруктов	4,35	200	0,50	0,00	19,80	81,00
	Хлеб пшеничный	4,80	60	3,16	0,42	24,48	114,34
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
	Плоды свежие (яблоко)	11,47	110	0,44	0,44	10,78	51,70
итого за обед		141,16	1000	30,85	32,16	133,52	950,77
ПОЛДНИК							
неделя 1-я День 3-й	Чай фруктовый	4,98	200	0,33	0,13	3,34	15,90
	Котлета рыбная (минтай)	27,98	100	6,43	5,41	19,40	152,00
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
	Печенье топленое молоко	2,48	21	1,91	4,54	5,00	51,13
итого за полдник		37,84	351	10,25	10,29	39,99	276,20

Зав.производством



/М.В. Давыдов/





