

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Дастовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 7 28.11.2023

Период: осень; Возрастная категория 12-18 лет.

10-ти дневное меню

приём пищи	Наименование блюда	Стоимость блюда, руб.	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
неделя 2-я День 7-й	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,50
	Макароны отварные с овощами	22,38	180	5,19	8,84	39,20	257,14
	Суфле из печени с соусом смет. с луком	30,47	110	11,16	12,17	15,03	214,31
	Компот из смеси сухофруктов	4,35	200	0,40	0,00	15,29	62,77
	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,11	0,28	16,32	76,23
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
итого за завтрак		70,80	620	21,06	21,75	99,90	679,21
ОБЕД							
неделя 2-я День 7-й	Квашеная капуста	15,03	60	1,03	3,00	5,08	51,42
	Суп с крупой (пшеничной)	8,23	250	8,41	11,37	18,80	211,09
	Рыба запечённая под молочным соусом	46,90	210	14,97	18,54	22,82	318,01
	Сок фруктовый (абрикосовый)	11,06	200	1,00	0,00	25,40	105,60
	Хлеб пшеничный	4,80	60	3,16	0,42	24,48	114,34
	Хлеб ржаной	4,00	50	2,83	0,6	20,93	100,44
	Плоды свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35
итого за обед		100,96	935	31,81	34,35	127,79	950,25
ПОЛДНИК							
неделя 2-я День 7-й	Компот из смеси сухофруктов	4,35	200	0,40	0,00	15,29	62,77
	Оладьи из печени	21,89	120	10,01	8,91	8,01	152,28
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
итого за полдник		28,64	350	12,11	9,270	35,87	275,31

Зав.производством



/М.В. Давидян/





