

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 8 29.11.2023

Период: осень ; Возрастная категория 12-18 лет.

10-ти дневное меню

приём пищи	Наименование блюда	Стоимость блюда, руб.	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки Б	жиры Ж	углеводы У	
ЗАВТРАК							
неделя 2 -я	Помидор свежий в нарезке	4,84	60	0,7	0,1	2,3	12,80
	Шницель рыбный натуральный (минтай)	35,26	120	12,28	12,21	14,68	217,70
	картофельное пюре / Капуста тушёная	26,30	180	2,27	6,72	23,11	162,01
День 8 -й	Сок фруктовый (яблочный)	11,06	200	1	0	16,92	71,680
	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,11	0,28	16,32	76,23
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
итого за завтрак		83,06	630	22,19	23,31	95,58	680,78
ОБЕД							
неделя 2 -я	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,50
	Борщ с картофелем	12,80	250	3,70	6,14	11,50	116,05
	Плов с говядиной	63,04	190	18,12	22,46	31,13	399,10
	Кисель из яблок	9,87	200	0,91	0,01	41,77	170,82
	Хлеб пшеничный	5,60	70	3,69	0,49	26,56	125,40
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
День 8 -й	Плоды свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35
	итого за обед	113,45	915	29,60	30,09	139,49	949,55
ПОЛДНИК							
неделя 2 -я День 8 -й	чай с лимоном	4,81	200	0,30	0,00	5,79	24,54
	Зразы картофельные	19,69	110	5,52	7,22	20,92	170,54
	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,107	0,28	16,32	76,23
итого за полдник		27,70	350	7,92	7,50	43,03	271,31

Зав.производством



/М.В. Давидян/





