

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»  
 А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ ООШ № 31  
 имени Г.В. Ластовицкого  
 Л.Ш. Шалагина  
 г.Новороссийск

# МЕНЮ

ДЕНЬ № 10 01.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория **12-18 лет.**

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Икра морковная	11,72	60	1,2	4,2	6,0	67,95
Рагу из птицы	58,99	235	18,94	15,05	12,06	295,84
Сок фруктовый (яблочный)	10,64	200	1	0,2	20,2	86,00
Хлеб пшеничный	4,67	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,12	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за завтрак:		<b>595</b>	<b>25,71</b>	<b>20,87</b>	<b>87,52</b>	<b>677,96</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>89,14</b>					
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Маринад овощной со свеклой	7,50	60	0,576	5,436	4,68	69,96
Борщ с капустой и картофелем	14,40	250	1,85	4,425	6,950	75,00
Котлета рыбная любитель.	28,49	120	13,893	12,934	11,271	205,68
Каша вязкая ( пшённая )	9,04	180	5,02	6,01	28,73	189,00
Кофейный напиток с молоком	17,20	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Хлеб пшеничный	5,45	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	3,12	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Фрукты свежие (банан)	12,98	100	0,34	0,34	8,4	40,290
Итого за обед:		<b>1020</b>	<b>31,65</b>	<b>35,39</b>	<b>129,88</b>	<b>955,59</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>98,18</b>	<b>117,45</b>				
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Чай с яблоком и апельсином	4,67	200	0,48	0,1	8,17	34,90
Оладьи из печени по -кунцевски и /соус смет.	41,45	100 /20	10,16	9,01	4,60	165,00
Хлеб ржаной	2,34	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за полдник:		<b>350</b>	<b>11,80</b>	<b>9,510</b>	<b>29,03</b>	<b>273,28</b>
<b>Стоимость полдника:</b>	<b>48,46</b>	<b>42,56</b>				

Зав.производством  /М.В. Давидян/





