

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

# МЕНЮ

ДЕНЬ № 10 01.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества ( г )			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Икра морковная	11,72	60	1,2	4,2	6,0	67,95
Рагу из птицы	48,75	200	14,14	13,85	21,93	266,62
Сок фруктовый (яблочный)	10,64	200	1	0,2	20,2	86,00
Хлеб пшеничный	3,12	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,34	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за завтрак		530	19,39	19,24	83,61	583,57
Стоимость завтрака:	76,57					
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Маринад овощной со свеклой	7,50	60	0,576	5,44	4,68	69,96
Борщ с капустой и картофелем	13,17	200	1,48	3,54	5,560	60,00
Котлета рыбная любительская	28,00	100	10,157	6,34	21,299	193,47
Каша вязкая ( пшённая )	8,02	150	4,183	5,01	23,942	157,50
Кофейный напиток с молоком	17,20	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Хлеб пшеничный	3,90	44	1,69	0,61	23,848	107,62
Хлеб ржаной	1,56	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Фрукты свежие (банан)	12,98	100	0,34	0,34	8,4	40,29
Итого за обед:		884	25,33	26,47	118,17	825,16
Стоимость обеда:	92,33					
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Чай с яблоком и апельсином	4,67	200	0,48	0,1	8,17	34,90
Оладьи из печени по - кунцевски и /соус сметанный	31,35	80 /20	8,29	8,84	11,91	156,35
Хлеб ржаной	1,56	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за полдник:		320	9,91	9,23	28,45	231,97
Стоимость полдника:						

Зав.производством

/М.В. Давидян/







