

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л.Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск



# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 2** 05.12.2023

**Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.**

Наименование блюда	Цена за блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Запеканка из творога / и джем	70,48	135 / 25	23,39	7,87	33,02	320,64
Чай с молоком	10,43	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Масло (порциями)	11,67	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Хлеб пшеничный	2,34	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Плоды свежие ( яблоко)	12,98	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за завтрак:		520	28,21	18,26	72,12	592,209
Стоимость завтрака:	107,90					
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Икра кабачковая (пром. производства)	13,72	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Свекольник	11,69	200	1,78	4,73	19,49	127,63
Печень, тушёная в соусе сметанном	61,22	100	16,60	13,55	23,56	282,38
Картофель отварной / и овощи отварные	17,47	75/75	3,2	3	13,50	94,0
Компот из смеси сухофруктов	6,04	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	3,90	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	1,56	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за обед:		780	26,27	27,60	116,45	818,810
Стоимость обеда:	115,60					
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Чай с яблоком и сахаром	2,89	200	0,348	0,048	7,726	32,83
Руллет с макаронами и / соус сметанный с томатом	49,88	98 / 20	7,114	7,184	16,992	162,08
Хлеб ржаной	1,56	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за полдник:		338	8,59	7,532	33,09	235,620
Стоимость полдника	54,33					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





