

УТВЕРЖДАЮ:

Директор «Общественный торговый дом Кубань»



Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Дастовицкого



Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 2 05.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Запеканка из творога / и джем	85,11	160 / 40	30,11	12,37	39,01	387,78
Чай с молоком	10,43	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Масло (порциями)	11,67	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Хлеб пшеничный	3,12	40	1,54	0,55	21,68	97,83
Фрукты свежие (яблоко)	12,43	115	0,46	0,46	11,27	54,05
Итого за завтрак:		565	35,29	22,83	83,04	681,45
Стоимость завтрака:	122,76					
ОБЕД (2смена)						
Икра кабачковая (пром. производства)	13,72	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Свекольник	11,8	250	2,02	5,02	20,82	136,51
Печень, тушёная в соусе сметанном	61,40	120	18,45	16,00	20,96	291,61
Картофель отварной /и овощи отварные	18,00	90/90	3,84	3,6	16,20	112,80
Компот из смеси сухофруктов	6,04	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	5,45	70	2,50	0,90	35,23	158,99
Хлеб ржаной	3,90	50	2,83	0,75	20,94	101,00
Итого за обед:	120,31	930	31,28	31,60	138,57	952,71
Стоимость обеда:						
ПОЛДНИК (2 смена)						
Чай с яблоком и сахаром	2,89	200	0,348	0,048	7,726	32,83
Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	50,10	110 / 20	8,514	8,156	17,855	175,88
Хлеб ржаной	2,34	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за полдник:		360	10,56	8,65	38,14	269,79
Стоимость полдника:	55,33					

Зав.производством

М.В. Давидян

/М.В. Давидян/





