

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л.Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 31

имени Г.В.Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 4 07.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Овощи консер. (капуста квашеная)	14,82	60	1,03	3,00	5,08	51,42
Плов	89,27	205	10,13	18,056	30,48	352,99
Компот из плодов или ягод сушёных	4,62	200	0,3	0,01	17,50	72,00
Хлеб пшеничный	3,90	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	3,12	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за завтрак:	115,73	555	15,64	22,36	96,90*	680,12
Стоимость завтрака:						
ОБЕД (2 смена)						
Икра морковная	11,72	60	0,84	2,28	3,9	39,60
Суп картофельный с клецками	12,62	250	4,25	4,82	15,69	123,14
Котлеты "Пермские"	79,30	100	16,826	13,812	12,751	242,50
Картофель в молоке	18,00	180	3,924	6,936	27,600	178,34
Сок фруктовый (яблочный)	10,64	200	1	0,2	20,2	86,00
Хлеб пшеничный	4,67	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,12	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Плоды свежие (яблоко)	12,98	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за обед:	153,05	1010	31,89	29,95	141,16	951,04
Стоимость обеда:						
ПОЛДНИК (2 смена)						
Чай с лимоном и сахаром	3,02	200	0,4	0	6,75	28,60
Рыба запечённая с яйцом	26,30	115	0,805	3,335	9,78	117,30
Кондитерские изделия (печенье)	3,80	20	1,14	3,29	8,55	70,03
Хлеб ржаной	2,34	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за полдник:		365	4,04	7,074	37,63	277,00
Стоимость полдника:	35,46					

Зав.производством  /М.В. Давидян/





