

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»



Д. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 5 8.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Овощи натуральные солёные (огурец)	12,54	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Шницель рыбный	41,14	90	9,45	10,06	6,18	145,04
Картофель запечённый в сметанном соусе	32,76	180	6,58	12,01	26,66	216,01
Кисель из сока плодового или ягодного	11,10	200	0,727	0,11	32,68	134,63
Хлеб пшеничный	1,56	20	0,77	0,275	10,84	48,92
Хлеб ржаной	1,56	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за завтрак:		570	19,13	22,816	85,75	591,91
Стоимость завтрака:	100,66					
ОБЕД (2 смена)						
Кукуруза сахарная	13,91	60	1,2	0,2	6,1	31,30
Суп с крупой и фрикадельк.	45,85	200	6,8	7,06	7,90	122,20
Макароны отв. с сыром	31,85	150	6,34	8,81	17,55	136,85
Сырники из творога	51,40	120	8,96	6,36	21,48	218,40
Какао с молоком	19,23	200	6,27	5,02	18,31	142,51
Хлеб пшеничный	2,34	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Хлеб ржаной	1,56	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Фрукты свежие (апельсин)	13,63	105	0,95	0,21	12,82	56,97
Итого за обед:		885	32,80	28,37	108,80	822,32
Стоимость обеда:	179,77					
ПОЛДНИК						
(Кефир (м.д.ж. 2,5%))	22,71	200	5,8	5	8	101,00
Зразы картоф.и / соус мол.	14,22	90 / 20	2,186	4,81	7,34	81,38
Хлеб пшеничный	1,56	20	0,77	0,28	10,84	48,92
Итого за полдник:		330	8,756	10,09	26,18	231,3
Стоимость полдника:	38,49					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





