

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск



# МЕНЮ

ДЕНЬ № 5 8.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Овощи натур. Сол.(огурец)	12,54	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Шницель рыбный натур.	54,85	120	9,93	13,99	7,25	208,04
Картофель запечённый в сметанном соусе	32,77	180	6,58	12,01	26,66	216,01
Кисель из сока плодового или ягодного	11,10	200	0,727	0,11	32,68	134,63
Хлеб пшеничный	2,34	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Хлеб ржаной	1,56	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за завтрак:	<b>115,16</b>	<b>610</b>	<b>20,00</b>	<b>26,883</b>	<b>92,23</b>	<b>679,37</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>						
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Кукуруза сахарная	13,91	60	1,2	0,2	6,1	31,3
Суп с крупой и фрикадельками	45,90	250	8,848	10,448	10,44	171,01
Макаронны отварные с сыром	31,50	190	7,577	11,88	25,85	172,31
Сырники из творога запечен.	51,39	120	8,96	6,36	21,48	218,40
Какао с молоком и витаминами	19,23	200	6,27	5,02	18,31	142,51
Хлеб пшеничный	2,74	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	2,34	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Фрукты свежие (апельсин)	13,63	105	0,95	0,21	12,82	56,97
Итого за обед		<b>990</b>	<b>36,30</b>	<b>35,02</b>	<b>130,24</b>	<b>951,48</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>180,64</b>					
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Кисломолочный напиток Кефир (м.д.ж. 2,5%)	22,71	200	5,8	5	8	101
Зразы картоф. и / соус молочн.	16,19	100 / 20	3,133	6,223	7,604	98,66
Хлеб пшеничный	1,56	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за полдник:		<b>350</b>	<b>10,09</b>	<b>11,64</b>	<b>31,86</b>	<b>273,0</b>
<b>Стоимость полдника:</b>	<b>40,46</b>					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





