

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

# МЕНЮ

ДЕНЬ № 6 11.12.2023

**Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.**

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Горошек зелёный (консервированный)	18,51	60	1,7	0,1	3,5	22,10
Омлет натурал. / и Бигус (сложный гарнир)	41,47	120	3,079	10,672	12,961	160,21
	44,52	80	7,2	5,32	2,08	85,20
Кофейный нап. с молоком	17,20	200	5,644	5,028	15,334	129,324
Хлеб пшеничный	5,45	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	3,12	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Плоды свежие (яблоко)	10,81	100	0,4	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>141,08</b>	<b>670</b>	<b>22,79</b>	<b>23,01</b>	<b>95,65</b>	<b>684,24</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>						
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Овощи конс. порциями (капуста квашеная)	14,82	60	1,03	3,00	5,08	51,42
Суп с макаронными изделиями и картофелем	8,03	250	2,869	3,52	18,88	119,48
Биточки рыбные	28,80	120	16,62	15,98	11,84	257,65
Рагу из овощей	15,90	180	3,42	7,74	16,83	153,00
Сок фруктовый (абрикосовый)	10,64	200	1	0	25,4	105,60
Хлеб пшеничный	5,45	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	3,90	50	2,83	0,75	20,934	101,78
<b>Итого за обед:</b>	<b>87,54</b>	<b>930</b>	<b>30,27</b>	<b>31,88</b>	<b>134,19</b>	<b>947,92</b>
<b>Стоимость обеда:</b>						
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Компот из плодов или ягод сушёных	6,04	200	0,3	0,01	14,76	61,11
Котлеты из овощей	16,50	120	4,93	8,49	11,53	142,24
Хлеб пшеничный	2,34	30	1,16	0,41	16,26	73,38
<b>Итого за полдник:</b>		<b>350</b>	<b>6,39</b>	<b>8,91</b>	<b>42,54</b>	<b>276,73</b>
<b>Стоимость полдника:</b>	<b>24,88</b>					

Зав.производством

/М.В. Давидян/







