

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 14.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

| Наименование блюда | Цена за блюдо | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---------------|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | |
| З А В Т Р А К (1 смена) | | | | | | |
| Икра кабачковая | 13,72 | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 70,80 |
| Макаронные изделия | 8,82 | 110 | 4,07 | 3,603 | 21,67 | 144,71 |
| Овощи припущенные | 27,30 | 40 | 0,56 | 1,051 | 2,75 | 22,72 |
| Печень по-строгановски | 56,37 | 100 | 10,57 | 11,32 | 14,84 | 178,11 |
| чай с лимон. и сахаром | 2,70 | 200 | 0,4 | 0 | 6,75 | 28,60 |
| Хлеб пшеничный | 3,27 | 42 | 1,61 | 0,57 | 22,76 | 102,72 |
| Хлеб ржаной | 1,56 | 20 | 1,13 | 0,3 | 8,373 | 40,71 |
| Итого за завтрак | | 572 | 19,48 | 22,19 | 81,77 | 588,36 |
| Стоимость завтрака: | 113,75 | | | | | |
| О Б Е Д (2 смена) | | | | | | |
| Кукуруза сахарная | 13,91 | 60 | 1,2 | 0,2 | 6,1 | 31,30 |
| Суп из овощей | 11,03 | 200 | 1,6 | 3,62 | 5,06 | 59,200 |
| Котлеты домашние | 25,30 | 90 | 7,07 | 8,39 | 22,52 | 173,81 |
| Омлет с отварным картофелем | 26,84 | 180 | 12,42 | 15,48 | 12,78 | 241,20 |
| Компот из смеси сухофруктов | 6,04 | 200 | 0,5 | 0,00 | 19,80 | 81,00 |
| Хлеб пшеничный | 3,90 | 50 | 1,93 | 0,69 | 27,1 | 122,29 |
| Хлеб ржаной | 2,34 | 30 | 1,70 | 0,45 | 12,56 | 61,07 |
| Плоды свежие (яблоко) | 12,98 | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 |
| Итого за обед: | | 930 | 26,89 | 29,30 | 117,68 | 823,15 |
| Стоимость обеда: | 102,34 | | | | | |
| П О Л Д Н И К (2 смена) | | | | | | |
| Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%)) | 22,71 | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 101 |
| Биточек рисовый с морковью и соус молочный | 11,22 | 100 / 20 | 1,75 | 2,032 | 17,22 | 94,17 |
| Хлеб пшеничный | 1,33 | 17 | 0,66 | 0,33 | 8,74 | 40,57 |
| Итого за полдник: | | 337 | 8,21 | 7,36 | 33,96 | 235,74 |
| Стоимость полдника: | 35,26 | | | | | |

Зав.производством

/М.В. Давидян/





