

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»



Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Пастовицкого



Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 1 18.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория **7-11 лет.**

Наименование блюда	Цена за блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Каша рисовая молочная жидкая	19,40	205	5,16	6,52	32,180	208,00
сыр твёрдых сортов в нарезке	17,06	20	4,67	5,87	0	71,67
Чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	6,5	26,80
Кондитерские изделия (Печенье)	4,75	25	1,88	3,35	16,60	97,40
Хлеб пшеничный	2,74	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	1,56	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Фрукты свежие (апельсин)	13,63	105	0,95	0,21	12,82	56,97
Итого за завтрак:		610	15,33	16,73	95,44	587,150
Стоимость завтрака:	60,60					
ОБЕД (2 смена)						
Овощи натуральные солёные (огурец)	12,54	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Суп картофельный с бобовыми	18,03	200	5,04	2,860	11,68	92,60
Котлеты "Нежные"	50,73	90	7,81	11,16	19,28	208,32
Рагу из овощей	15,88	150	2,757	9,705	29,703	231,19
Сок фруктовый (персиковый)	10,64	200	1	0	23,4	97,60
Хлеб пшеничный	3,90	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,34	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за обед:		780	20,71	24,93	124,74	819,668
Стоимость обеда:	114,06					
ПОЛДНИК (2 смена)						
Кофейный напиток с молоком	17,20	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Бутерброд с сыром	10,84	10 / 30	3,866	3,222	12,604	48,01
Фрукты свежие (банан)	18,17	140	0,48	0,480	11,76	56,40
Итого за полдник:		380	9,55	8,450	42,24	239,66
Стоимость полдника	46,21					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





