

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л.Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 2 19.12.2023

Период: зима-весна; **Возрастная категория** 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Запеканка из творога / и джем	70,48	135 / 25	23,39	7,87	33,02	320,64
Чай с молоком	10,43	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Масло (порциями)	11,67	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Хлеб пшеничный	2,34	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Плоды свежие (яблоко)	12,98	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за завтрак:		520	28,21	18,26	72,12	592,209
Стоимость завтрака:	107,90					
О Б Е Д (2 смена)						
Икра кабачковая (пром. произ- водства)	13,72	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Свекольник	11,69	200	1,78	4,73	19,49	127,63
Печень, тушёная в соусе сме- танном	61,22	100	16,60	13,55	23,56	282,38
Картофель отварной / и овощи отварные	17,47	75/75	3,2	3	13,50	94,0
Компот из смеси сухофруктов	6,04	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	3,90	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	1,56	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за обед:		780	26,27	27,60	116,45	818,810
Стоимость обеда:	115,60					
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Чай с яблоком и сахаром	2,89	200	0,348	0,048	7,726	32,83
Руллет с макаронами и / соус сметанный с томатом	49,88	98 / 20	7,114	7,184	16,992	162,08
Хлеб ржаной	1,56	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за полдник:		338	8,59	7,532	33,09	235,620
Стоимость полдника	54,33					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





