

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого
Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 6 25.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Горошек зелёный (консерви- рованный)	18,51	60	1,7	0,1	3,5	22,10
Омлет натуральный и	41,48	120	3,079	10,672	12,961	160,21
/ Бигус (сложный гарнир)	44,50	80	7,2	5,32	2,08	85,20
Кофейный напиток с моло- ком	17,20	200	5,644	5,028	15,334	129,32
Хлеб пшеничный	2,74	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	2,34	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Плоды свежие (яблоко)	10,81	100	0,4	0,40	9,8	47,00
Итого за завтрак:		625	21,07	22,45	75,21	590,50
Стоимость завтрака:	137,58					
	О Б Е Д (2 смена)					
Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	14,82	60	1,03	3,00	5,08	51,42
Суп с макаронными издели- ями и картофелем	7,05	200	2,32	3,32	16,536	99,30
Биточки рыбные	28,50	90	16,58	15,33	11,80	251,49
Рагу из овощей	15,69	150	2,85	6,45	14,025	127,50
Сок фруктовый (абрикосо- вый)	10,64	200	1	0	25,4	105,60
Хлеб пшеничный	3,90	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,34	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за обед:		780	27,40	29,24	112,50	818,67
Стоимость обеда:	82,94					
	П О Л Д Н И К (2 смена)					
Компот из плодов или ягод сушёных	6,04	200	0,3	0,01	14,76	61,11
Котлеты из овощей	13,07	105	4,32	7,43	10,09	124,46
Хлеб пшеничный	1,56	20	0,77	0,27	10,84	48,92
Итого за полдник:		325	5,39	7,714	35,68	234,48
Стоимость полдника	20,67					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





