

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31  
имени П.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина  
г.Новороссийск



# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 7** 26.12.2023

**Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.**

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Икра свекольная	10,66	60	1,3	4,2	6,8	71,40
Жаркое по - домашнему	51,48	200	15,405	10,805	25,935	275,76
Компот из смеси сухофруктов	4,62	200	0,6	0,1	20,10	80,77
Хлеб пшеничный	3,12	40	1,54	0,55	21,68	97,83
Хлеб ржаной	2,34	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за завтрак:		<b>530</b>	<b>20,52</b>	<b>16,105</b>	<b>87,10</b>	<b>586,825</b>
Стоимость завтрака:	72,22					
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Маринад овощной с томатом	4,25	60	0,75	5,325	5,85	74,63
Щи из свежей капусты	5,23	200	1,04	3,54	2,76	47,200
Плов из птицы	38,66	190	16,32	9,884	37,994	297,81
Чай с молоком	9,61	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Кондитерские изделия (Печенье)	5,70	30	2,25	3,53	22,32	130,09
Хлеб пшеничный	3,12	40	1,54	0,55	21,68	97,87
Хлеб ржаной	2,34	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Фрукты свежие (банан)	12,98	100	0,34	0,34	8,4	40,290
Итого за обед:		<b>850</b>	<b>27,04</b>	<b>25,823</b>	<b>122,51</b>	<b>824,656</b>
Стоимость обеда:	81,89					
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	22,71	200	5,8	5	8	101
Котлеты картофельные с творогом и / / соус молочный	15,60	100 / 20	1,12	2,42	16,35	91,62
Хлеб пш.	1,56	20	0,77	0,38	10,28	45,22
Итого за полдник:		<b>340</b>	<b>7,69</b>	<b>7,795</b>	<b>34,63</b>	<b>237,84</b>
Стоимость полдника	39,87					

Зав.производством \_\_\_\_\_ /М.В. Давидян/







