

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В.Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 8 *27.12.2023*

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Каша манная молочная жидкая	13,54	205	6,22	5,6	35,24	209,00
Масло (порциями)	11,67	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Какао с молоком	19,23	200	6,20	4,98	15,54	130,88
Хлеб пшеничный	2,74	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	1,56	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Фрукты свежие (апельсин)	13,63	105	0,82	0,16	12,82	55,94
Итого за завтрак		575	15,80	18,77	91,07	588,23
Стоимость завтрака:	62,37					
ОБЕД (2 смена)						
Овощи натуральные солёные (помидор)	5,24	60	0,67	0,06	2,1	11,63
Суп гороховый	5,83	200	4,08	2,22	14,56	94,58
Тефтели. Белип	22,02	105	15,19	5,74	10,01	152,60
Капуста тушёная / и	9,16	80	1,947	16,16	4,93	172,93
Каша вязкая (пшеничная)	3,53	70	1,87	1,98	11,46	71,12
Кисель из сока плодового или ягодного	11,10	200	0,727	0,11	32,68	134,63
Хлеб пшеничный	3,90	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,34	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за обед:	63,12	795	28,10	27,41	115,39	820,86
Стоимость обеда:						
ПОЛДНИК (2 смена)						
Сок фруктовый (яблочный)	10,64	200	1	0,2	20,2	86,00
Котлета школьная и /соус молочный	23,90	80 / 20	5,18	6,90	6,21	108,27
Хлеб ржаной	1,56	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за полдник:		320	7,31	7,40	34,78	234,98
Стоимость полдника	36,10					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





