

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ ООШ № 31  
имени Г.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина  
г.Новороссийск

# МЕНЮ

ДЕНЬ № 8 27.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Каша манная молочная жидкая	15,19	230	8,597	8,944	30,810	231,12
Масло (порциями)	11,67	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Какао с молоком	19,23	200	6,20	4,98	15,54	130,88
Хлеб пшеничный	3,90	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,34	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Фрукты свежие (апельсин)	12,98	100	0,781	0,15	12,21	53,282
Итого за завтрак:		<b>620</b>	<b>18,74</b>	<b>22,43</b>	<b>102,05</b>	<b>677,05</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>65,31</b>					
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Овощи натуральные солёные (помидор)	5,24	60	0,67	0,06	2,1	11,63
Суп гороховый	6,03	250	5,1	2,78	18,2	118,23
Тефтели. Белип	22,02	120	17,36	6,56	11,44	174,40
Капуста тушёная / и	9,20	110 / 70	2,127	19,06	5,40	201,61
Каша вязкая (пшеничная)	3,53		1,87	1,98	11,46	71,12
Кисель из сока плодового или ягодного	11,10	200	0,727	0,11	32,68	134,63
Хлеб пшеничный	5,45	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	3,12	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за обед:		<b>920</b>	<b>32,62</b>	<b>32,04</b>	<b>133,25</b>	<b>952,03</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>65,69</b>					
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Сок фруктовый (яблочный)	10,64	200	1	0,2	20,2	86,00
Котлета школьная и /соус молочный	36,20	105 / 20	6,80	9,06	6,821	113,20
Хлеб ржаной	2,34	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за полдник:		<b>355</b>	<b>8,95</b>	<b>9,672</b>	<b>43,28</b>	<b>272,57</b>
<b>Стоимость полдника:</b>	<b>49,18</b>					

Зав.производством

/М.В. Давидян/







