

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л.Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 28.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
З А В Т Р А К (1 смена)						
Икра кабачковая (пром. пр)	13,72	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Макаронные изделия отварн и / Овощи припуш.	12,03	150 / 40	5,55	4,950	29,55	184,50
Печень по-строгановски	7,29	40	0,56	1,051	2,75	22,72
чай с лимоном и сахаром	71,17	120	12,68	13,59	14,59	204,13
Хлеб пшеничный	2,70	200	0,4	0	6,75	28,60
Хлеб ржаной	3,12	40	1,54	0,55	21,68	97,83
Итого за завтрак:	2,34	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Стоимость завтрака:	112,37	640	23,03	25,89	96,20	681,95
О Б Е Д (2 смена)						
Кукуруза сахарная	13,91	60	1,2	0,2	6,1	31,30
Суп из овощей	11,20	250	2	4,525	6,325	74,00
Котлеты домашние	28,11	100	10,69	10,68	25,25	239,89
Омлет с отварным картофелем	27,50	180	12,42	15,48	12,78	241,20
Компот из смеси сухофруктов	6,04	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	4,67	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,12	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Плоды свежие (яблоко)	12,98	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за обед:	107,53	1010	31,86	32,79	131,27	948,84
Стоимость обеда:						
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%)	22,71	200	5,8	5	8	101,00
Биточек рисовый с морковью /и соус молочный	16,19	110 / 20	1,925	2,235	17,942	101,58
Хлеб пшеничный	2,34	30	1,115	0,57	15,42	67,83
Итого за полдник:		360	8,84	7,805	41,36	270,41
Стоимость полдника:	41,24					

Зав.производством  /М.В. Давидян/





