

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.И. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 28.12.2023

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Икра кабачковая	13,72	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Макаронные изделия	8,82	110	4,07	3,603	21,67	144,71
Овощи припущенные	27,30	40	0,56	1,051	2,75	22,72
Печень по-строгановски	56,37	100	10,57	11,32	14,84	178,11
чай с лимон. и сахаром	2,70	200	0,4	0	6,75	28,60
Хлеб пшеничный	3,27	42	1,61	0,57	22,76	102,72
Хлеб ржаной	1,56	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за завтрак		572	19,48	22,19	81,77	588,36
Стоимость завтрака:	113,75					
	О Б Е Д (2 смена)					
Кукуруза сахарная	13,91	60	1,2	0,2	6,1	31,30
Суп из овощей	11,03	200	1,6	3,62	5,06	59,200
Котлеты домашние	25,30	90	7,07	8,39	22,52	173,81
Омлет с отварным картофелем	26,84	180	12,42	15,48	12,78	241,20
Компот из смеси сухофруктов	6,04	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	3,90	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,34	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Плоды свежие (яблоко)	12,98	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за обед:		930	26,89	29,30	117,68	823,15
Стоимость обеда:	102,34					
	П О Л Д Н И К (2 смена)					
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	22,71	200	5,8	5	8	101
Биточек рисовый с морковью и соус молочный	11,22	100 / 20	1,75	2,032	17,22	94,17
Хлеб пшеничный	1,33	17	0,66	0,33	8,74	40,57
Итого за полдник:		337	8,21	7,36	33,96	235,74
Стоимость полдника:	35,26					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





