

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.И. Сиваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени С.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 7 09.01.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		блюда	белки	жиры	углеводы	
		Б	Ж	У		
З А В Т Р А К (1 смена)						
Икра свекольная	12,26	60	1,3	4,2	6,8	71,40
Жаркое по - домашнему	66,55	205	15,788	17,078	21,151	298,46
Компот из смеси сухофруктов	5,31	200	0,6	0,1	20,10	80,77
Хлеб пшеничный	5,38	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за завтрак:		565	22,23	22,798	97,34	678,800
Стоимость завтрака:	93,08					
О Б Е Д (2 смена)						
Маринад овощной с томатом	4,88	60	0,75	5,32	5,85	74,63
Щи из свежей капусты	8,02	250	1,3	4,425	3,45	59,00
Плов из птицы	45,10	210	18,03	10,92	38,014	324,52
Чай с молоком	11,06	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Кондитерские изделия (Печенье)	6,56	50	2,82	4,19	23,03	141,08
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Фрукты свежие (банан)	14,93	100	0,34	0,34	8,4	40,290
Итого за обед:		980	31,11	28,89	141,66	955,62
Стоимость обеда:	100,40					
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	26,11	200	5,8	5	8	101,00
Котлеты картофельные с творогом и / / соус молочный	18,43	110 / 20	2,453	4,72	17,00	120,79
Хлеб пшеничный	1,79	20	0,77	0,38	10,28	45,22
Итого за полдник:		350	9,02	10,10	35,28	267,01
Стоимость полдника:	46,33					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





