

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.И. Сиваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ООШ № 31
имени С.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 8 10.01.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

| Наименование блюда | Цена за блюдо | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|---------------------------------------|---------------|-----------|------------------------|-----------|---------------|-------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | |
| ЗАВТРАК (1 смена) | | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая | 15,58 | 205 | 6,22 | 5,6 | 35,24 | 209,00 |
| Масло (порциями) | 13,42 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| Какао с молоком | 22,11 | 200 | 6,20 | 4,98 | 15,54 | 130,88 |
| Хлеб пшеничный | 3,15 | 35 | 1,35 | 0,48 | 18,97 | 85,60 |
| Хлеб ржаной | 1,79 | 20 | 1,13 | 0,3 | 8,373 | 40,71 |
| Фрукты свежие (апельсин) | 15,67 | 105 | 0,82 | 0,16 | 12,82 | 55,94 |
| Итого за завтрак | | 575 | 15,80 | 18,77 | 91,07 | 588,23 |
| Стоимость завтрака: | 71,72 | | | | | |
| ОБЕД (2 смена) | | | | | | |
| Овощи натуральные солёные (помидор) | 6,03 | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 11,63 |
| Суп гороховый | 6,71 | 200 | 4,08 | 2,22 | 14,56 | 94,58 |
| Тефтели. Белип | 25,32 | 105 | 15,19 | 5,74 | 10,01 | 152,60 |
| Капуста тушёная / и | 10,53 | 80 | 1,947 | 16,16 | 4,93 | 172,93 |
| Каша вязкая (пшеничная) | 4,06 | 70 | 1,87 | 1,98 | 11,46 | 71,12 |
| Кисель из сока плодового или ягодного | 12,76 | 200 | 0,727 | 0,11 | 32,68 | 134,63 |
| Хлеб пшеничный | 4,48 | 50 | 1,93 | 0,69 | 27,1 | 122,29 |
| Хлеб ржаной | 2,69 | 30 | 1,70 | 0,45 | 12,56 | 61,07 |
| Итого за обед: | | 795 | 28,10 | 27,41 | 115,39 | 820,86 |
| Стоимость обеда: | 72,58 | | | | | |
| ПОЛДНИК (2 смена) | | | | | | |
| Сок фруктовый (яблочный) | 12,24 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,00 |
| Котлета школьная и /соус молочный | 27,48 | 80 / 20 | 5,18 | 6,90 | 6,21 | 108,27 |
| Хлеб ржаной | 1,79 | 20 | 1,13 | 0,3 | 8,373 | 40,71 |
| Итого за полдник: | | 320 | 7,31 | 7,40 | 34,78 | 234,98 |
| Стоимость полдника | 41,51 | | | | | |

Зав.производством

/М.В. Давидян/





