

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А. И. Зваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ООШ № 31
имени С.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 11.01.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
З А В Т Р А К (1 смена)						
Икра кабачковая (пром. пр)	15,78	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Макаронные изделия	14,49	150 /	5,55	4,950	29,55	184,50
отварн и / Овощи припущ.	8,39	40	0,56	1,051	2,75	22,72
Печень по-строгановски	85,41	120	12,68	13,59	14,59	204,13
чай с лимоном и сахаром	3,10	200	0,4	0	6,75	28,60
Хлеб пшеничный	3,58	40	1,54	0,55	21,68	97,83
Хлеб ржаной	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за завтрак:		640	23,03	25,89	96,20	681,95
Стоимость завтрака:	133,44					
О Б Е Д (2 смена)						
Кукуруза сахарная	15,99	60	1,2	0,2	6,1	31,30
Суп из овощей	12,88	250	2	4,525	6,325	74,00
Котлеты домашние	39,60	100	10,69	10,68	25,25	239,89
Омлет с отварным картофелем	31,63	180	12,42	15,48	12,78	241,20
Компот из смеси сухофруктов	6,95	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	5,38	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Плоды свежие (яблоко)	14,92	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за обед:		1010	31,86	32,79	131,27	948,84
Стоимость обеда:	130,93					
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%)	26,11	200	5,8	5	8	101,00
Биточек рисовый с морковью /и соус молочный	20,63	110 / 20	1,925	2,235	17,942	101,58
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,115	0,57	15,42	67,83
Итого за полдник:		360	8,84	7,805	41,36	270,41
Стоимость полдника:	49,43					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





